

## SUMMARY

# HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT DAN SERAT TERHADAP STATUS GIZI LEBIH REMAJA UMUR 13 - 15 TAHUN DI PULAU SUMATERA (Analisis Data Sekunder RISKESDAS Tahun 2010)

Created by SHERLIN REGINA JAMI

- Subject** : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT DAN SERAT TERHADAP STATUS GIZI LEBIH REMAJA UMUR 13 - 15 TAHUN
- Subject Alt** : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT DAN SERAT TERHADAP STATUS GIZI LEBIH REMAJA UMUR 13 - 15 TAHUN
- Keyword** : ASUPAN ENERGI; PROTEIN; LEMAK; KARBOHIDRAT; SERAT; STATUS GIZI LEBIH REMAJA UMUR 13 - 15 TAHUN;

### Description :

Latar belakang : Status gizi lebih remaja merupakan salah satu prediktor obesitas pada usia dewasa nanti. Asupan energi dan zat gizi merupakan faktor langsung yang memengaruhi status gizi.

Tujuan : Mengetahui hubungan asupan energi, protein, lemak, karbohidrat dan serat terhadap status gizi lebih remaja umur 13-15 tahun di Pulau Sumatera.

Metode penelitian : Bersifat deskriptif analitik cross-sectional, menggunakan data hasil Riskesdas 2010. Sampel adalah 272 remaja umur 13-15 tahun di Pulau Sumatera.

Analisis data dilakukan dengan uji Korelasi Pearson Product Moment.

Hasil Penelitian: Prevalensi status gizi lebih remaja usia 13-15 tahun tertinggi terjadi pada usia 13 tahun (40,3 %). Rata-rata asupan energi ( $1550,0 \pm 450,85$ ) kkal atau 69 % AKG, rata-rata asupan protein ( $58,6557 \pm 27,39818$ ) gr atau 105 % AKG, rata-rata asupan lemak ( $47,1576 \pm 29,926$ ) gr atau 89 % AKG, rata-rata asupan karbohidrat ( $218,3653 \pm 65,27847$ ) gr atau 73 % dan rata-rata asupan serat adalah ( $6,8722 \pm 4,23658$ ) gr atau 36 %. Hasil analisa statistik tidak ada hubungan asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, dan serat terhadap status gizi lebih.

Kesimpulan: Penggalakan pendidikan gizi dengan menekankan keseimbangan antara asupan gizi dan aktifitas fisik pada remaja perlu ditingkatkan dengan melalui berbagai jalur media komunikasi.

- Contributor** : Herwanti Bahar, M.sc
- Date Create** : 24/10/2013
- Type** : Text
- Format** : PDF
- Language** : Indonesian
- Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-32-129
- Collection** : 2012-32-129
- Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor