

## SUMMARY

# PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN BERDASARKAN JENIS KELAMIN, TIPE DARAH DAN PENDAPATAN PADA REMAJA USIA 13-18 TAHUN DI PROPINSI NUSA TENGGARA TIMUR DAN SULAWESI TENGAH (ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2010)

Created by ERMA SUSANTI

**Subject** : PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN BERDASARKAN JENIS KELAMIN, TIPE DARAH DAN PENDAPATAN PADA REMAJA USIA 13-18 TAHUN

**Subject Alt** : PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN BERDASARKAN JENIS KELAMIN, TIPE DARAH DAN PENDAPATAN PADA REMAJA USIA 13-18 TAHUN

**Keyword** : ASUPAN ENERGI; PROTEIN; JENIS KELAMIN; TIPE DARAH; REMAJA USIA 13-18 TAHUN;

### Description :

Latar Belakang: Fase pertumbuhan cepat (growth spurt) kedua dalam kehidupan seseorang terjadi pada usia remaja. Oleh karena itu pencapaian asupan gizi yang adekuat sangat dibutuhkan untuk memperoleh status kesehatan dan gizi remaja yang optimal.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui perbedaan asupan energi dan protein berdasarkan jenis kelamin, tipe daerah dan pendapatan pada remaja usia 13-18 tahun di Propinsi NTT dan Sulawesi Tengah.

Metode: Penelitian ini menggunakan survei berskala besar dengan pendekatan Cross-sectional, dengan jumlah sampel remaja usia 13-18 tahun di NTT (n=403) dan Sulawesi Tengah (n=228). Penelitian ini menggunakan data sekunder Riskesdas 2010. Analisa data menggunakan uji T-test Independen dan uji One-way Anova.

Hasil Penelitian: Berdasarkan jenis kelamin, di Propinsi Sulawesi Tengah ada perbedaan rata-rata asupan energi dan protein pada remaja ( $p < 0,05$ ) yaitu laki-laki ( $1359,83 \pm 419,06$ kkal &  $45,03 \pm 20,48$ gram) dan perempuan ( $1253,29 \pm 371,00$ kkal &  $39,97 \pm 16,17$ gram) sedangkan di NTT tidak ada perbedaan. Berdasarkan tipe daerah ada perbedaan rata-rata asupan energi dan protein di perkotaan ( $1292,95 \pm 383,54$ kkal &  $38,85 \pm 17,21$ gram) dan pedesaan ( $1163,98 \pm 357,55$ kkal &  $33,59 \pm 16,78$ gram) di Propinsi NTT ( $p < 0,05$ ) tetapi di Sulawesi Tengah hanya terdapat perbedaan rata-rata asupan protein di perkotaan ( $47,49 \pm 20,13$ gram) dan pedesaan ( $38,88 \pm 16,44$ gram). Ada perbedaan rata-rata asupan protein berdasarkan pendapatan di Propinsi NTT, perbedaan nyata terlihat pada kelompok pendapatan menengah ( $39,03 \pm 16,42$ gram) dengan sangat rendah ( $32,25 \pm 16,51$ gram) sedangkan di Sulawesi Tengah tidak ada perbedaan.

Kesimpulan: Dalam upaya memberikan program gizi pada remaja terutama pendidikan gizi sebaiknya memperhatikan sasaran dan daerah yang paling banyak mengalami masalah gizi termasuk kebiasaan makan yang tidak seimbang.

**Contributor** : Iskari Ngadiarti, M.Sc

**Date Create** : 24/10/2013

**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-32-181  
**Collection** : 2012-32-181  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor