

## SUMMARY

# PERBEDAAN ANTARA PEMBERIAN EXERCISE JOGGING CONTINUE DAN MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA REMAJA PUTRI PENDERITA DISMENOIRE

Created by Ettria Jeni Valentine

**Subject** : PERBEDAAN ANTARA PEMBERIAN EXERCISE JOGGING CONTINUE DAN MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI

**Subject Alt** : PERBEDAAN ANTARA PEMBERIAN EXERCISE JOGGING CONTINUE DAN MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI

**Keyword** : PENDERITA DISMENOIRE; PEMBERIAN EXERCISE JOGGING CONTINUE; PEMBERIAN MASSAGE; PENGURANGAN NYERI;

### Description :

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan antara pemberian exercise jogging continue dan massage terhadap pengurangan nyeri pada remaja putri penderita dismenore. Metode : Penelitian ini dilakukan disekitar lingkungan Universitas Esa Unggul khususnya di lingkungan RT 02 pada periode 28 mei sampai 4 agustus 2013. Metode penelitian bersifat quasi eksperimental dan menggunakan teknik purposive sampling. Terdiri dari 20 orang yang dibagi dalam dua kelompok. 10 orang pada kelompok perlakuan I yang diberikan exercise jogging continue dan 10 orang lainnya dalam kelompok perlakuan II yang diberikan massage. Hasil: Hasil uji normalitas dengan saphiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Lavene's test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan Paired T-test didapatkan nilai  $p=0,0001$  yang berarti exercise jogging continue dapat mengurangi nyeri menstruasi pada remaja putri penderita dismenore. Pada kelompok perlakuan II dengan Paired T-test didapatkan nilai  $p=0,0001$  yang berarti massage dapat mengurangi nyeri menstruasi pada remaja putri penderita dismenore. Pada hasil Independent T-test menunjukkan nilai  $p=0,001$  yang berarti ada perbedaan pengurangan nyeri antara pemberian exercise jogging continue dan massage pada remaja putri penderita dismenore.

**Contributor** : Fudjiwati Ichسانی,Sst.Ft., SKM

**Date Create** : 24/10/2013

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2009-65-047

**Collection** : 2009-65-047

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor