

## SUMMARY

# HUBUNGAN ASUPAN KALSIUM, PROTEIN, VITAMIN A, C, DAN D TERHADAP KEPADATAN MINERAL TULANG ATLET RENANG DI ASRAMA ATLET RAGUNAN TAHUN 2013

Created by SEFIAENI NUR HANDAYANI

**Subject** : HUBUNGAN ASUPAN KALSIUM, PROTEIN, VITAMIN A, C, DAN D TERHADAP KEPADATAN MINERAL TULANG

**Subject Alt** : HUBUNGAN ASUPAN KALSIUM, PROTEIN, VITAMIN A, C, DAN D TERHADAP KEPADATAN MINERAL TULANG

**Keyword** : KALSIUM; PROTEIN; VITAMIN A, C, DAN D; KEPADATAN MINERAL TULANG;

### Description :

Latar belakang : Diketahui perenang memiliki kepadatan tulang lebih rendah dibandingkan atlet di cabang olahraga lainnya (Pivarnik, 2007). Asupan zat gizi yang dimakan akan mempengaruhi kepadatan mineral tulang.

Tujuan : Mengetahui hubungan asupan kalsium, protein, vitamin A, C, dan D terhadap kepadatan mineral tulang atlet renang di asrama atlet ragunan tahun 2013.

Metode penelitian : Penelitian analitik deskriptif dengan melakukan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel menggunakan teknik non random sampling dengan metode sampel jenuh dan sampel yang didapat 25. Analisa data menggunakan Pearson Product Moment Correlatio,dan Uji T-test Independent.

Hasil Penelitian : Rata-rata umur atlet ( $15,0 \pm 1,6$ ), asupan protein ( $93,9 \pm 22,2$ ), kalsium ( $300,3 \pm 227,5$ ), vitamin A ( $2474,6 \pm 528,7$ ), vitamin C ( $284,7 \pm 61,6$ ), vitamin D ( $0,9 \pm 1,3$ ), kepadatan mineral tulang ( $-0,3 \pm 0,9$ ). Ada hubungan kepadatan mineral tulang berdasarkan jenis kelamin ( $p = 0,081$ ), asupan vitamin A ( $p = 0,038$ ), dan vitamin C ( $p = 0,046$ ). Tidak ada hubungan kepadatan mineral tulang berdasarkan umur ( $p > 0,05$ ), asupan protein ( $p = 0,222$ ), kalsium ( $p = 0,727$ ), dan vitamin D ( $p = 0,113$ ).

Kesimpulan : Kepadatan mineral tulang atlet renang dapat ditingkatkan dengan asupan status gizi yang baik dan benar.

**Date Create** : 28/10/2013

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-32-128

**Collection** : 2012-32-128

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor