

SUMMARY

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MIE INSTAN, ASUPAN (ENERGI, PROTEIN, VITAMIN A DAN STATUS GIZI LAKI-LAKI USIA 19-29 TAHUN DI SUMATRA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)

Created by RIYANA RISKA

- Subject** : HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MIE INSTAN, ASUPAN (ENERGI, PROTEIN, VITAMIN A DAN STATUS GIZI LAKI-LAKI USIA 19-29 TAHUN
- Subject Alt** : HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MIE INSTAN, ASUPAN (ENERGI, PROTEIN, VITAMIN A DAN STATUS GIZI LAKI-LAKI USIA 19-29 TAHUN
- Keyword** : KONSUMSI MIE INSTAN; ASUPAN (ENERGI, PROTEIN, VITAMIN A); STATUS GIZI LAKI-LAKI USIA 19-29 TAHUN;

Description :

Latar Belakang : Mie adalah makanan cepat saji yang paling populer dari semua jenis makanan cepat saji, pangan merupakan salah satu kebutuhan pokok yang dibutuhkan tubuh setiap hari dalam jumlah tertentu sebagai sumber energi dan zat-zat gizi. Kekurangan atau kelebihan dalam jangka waktu lama akan berakibat buruk dalam kesehatan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara konsumsi mie instan, Asupan (Energi, Protein, Vitamin A dan Fe) dan status gizi laki-laki (19-29 tahun) di Pulau Sumatra.

Metode Penelitian : Data yang digunakan data sekunder RISKESDAS 2010, dengan pendekatan cross sectional. Jumlah seluruh sampel laki-laki usia (19-29 tahun) yang diteliti (n=585). Dalam pengujian statistik menggunakan uji korelasi dan one-way annova.

Hasil : Konsumsi mie instan responden rata-rata 111,28 ($\pm 62,059$) gram, status gizi responden rata-rata 21,17 ($\pm 2,94$). Berdasarkan hasil uji statistik yang digunakan, tidak ada hubungan konsumsi mie instan dan status gizi ($P=0,05$), tidak terdapat perbedaan asupan Energi, Protein, dan Fe (%AKG) dan status gizi, ada perbedaan asupan vitamin A (%AKG) dan status gizi ($P=0,05$).

Kesimpulan : Sebaiknya tidak menjadikan mie instan sebagai pengganti makanan utama tetapi perlu juga menganeekaragamkan makanan.

- Date Create** : 29/10/2013
- Type** : Text
- Format** : PDF
- Language** : Indonesian
- Identifier** : UEU-Undergraduate-2012- 32- 070
- Collection** : 2012- 32- 070
- Source** : Perpustakaan Esa Unggul
- Relation Collection** Universitas Esa Unggul

COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : Copyright @2013 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor