

**LAPORAN AKHIR**  
**PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT**

**PROGRAM PENINGKATAN PENGETAHUAN  
KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DI SMK X  
TANGERANG RAYA TAHUN 2019**



**Oleh :**

**Ketua** : Ira Marti Ayu, S.K.M, M.Epid 0304038801  
**Anggota** : 1. Decy Situngkir, S.K.M., M.K.K.K 0301078403  
2. Rini Handyani., S.K.M, M.Epid 0316099103  
3. Mayumi Nitami, S.K.M.,M.K.M 0304019002

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**TAHUN 2019**

Halaman Pengesahan Laporan Akhir  
Program Pengabdian Masyarakat  
Universitas Esa Unggul

1. Judul Kegiatan Pengabdian : Program Peningkatan pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK  
Tangerang Raya Tahun 2019
2. Nama mitra sasaran (1) : SMK | Tangerang Raya
3. Ketua Tim :
  - a. Nama : Ira Marti Ayu, SKM, M.Epid
  - b. NIDN : 0304038801
  - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
  - d. Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat
  - e. Telepon : -
  - f. e-mail : ira.marti@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 3 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 5 orang
6. Lokasi Kegiatan mitra : SMK | Tangerang Raya
  - a. Alamat : |
  - b. Kabupaten/Kota : Tangerang
  - c. Provinsi : Banten
7. Periode/ Waktu Kegiatan : Oktober 2019
8. Luaran yang dihasilkan : Jurnal Pengabdian Masyarakat
9. Usulan/ Realisasi Anggaran :
  - a. Dana Internal UEU : Rp. 13.500.000,-
  - b. Sumber Dana Lain (1) :

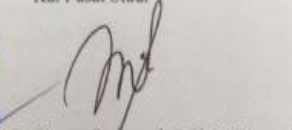
Jakarta, 3 Februari 2020

Menyetujui,  
Dekan FIKES



(Dr. Aprilita Rina Yanti Eff.M, Biomed)  
NIK : 215020572

Mengetahui  
Ka. Pusat Studi



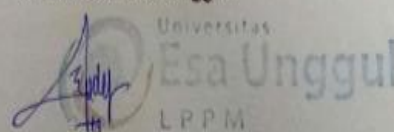
Dr.Henny Saraswati, S.Si, M.Biomed  
NIK : 216040630

Pengusul,  
Ketua Tim Pelaksana



Ira Marti Ayu, SKM, M.Epid  
NIK : 216030625

Menyetujui,  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
Universitas Esa Unggul



(DR. Erry Yudha Mulyani, S.Gz.,MSc)  
NIK: 209100388

## **Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di SMK X Tangerang Raya Tahun 2019**

Ira Marti Ayu, Decy Situngkir, Rini Handayani, Mayumi Nitami

### **RINGKASAN**

SMK X merupakan sekolah kejuruan swasta yang terletak di Tangerang Raya. Berdasarkan informasi data guru Bimbingan Konseling (BK) di sekolah ini, terdapat 4 kasus remaja (siswi) yang mengalami kejadian hamil diluar nikah selama satu tahun terakhir pada tahun ajaran 2017/ 2018, dan terdapat 15 kasus sejak tahun 2011 sampai dengan tahun 2017. Dari wawancara ditemukan juga bahwa belum pernah dilakukan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi di sekolah ini. Oleh karena itu sangat dibutuhkan penyuluhan kesehatan yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja sehingga remaja bisa mengetahui kapan usia yang tepat untuk menikah dan memulai hubungan seksual serta usia yang tepat untuk memiliki anak. Adapun metode penyuluhan yaitu dengan penyampaian materi penyuluhan berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja menggunakan media *power point* ± 30 menit dan tanya jawab. Kemudian dilakukan pengukuran pengetahuan pre dan post tentang kesehatan reproduksi sehingga dapat dilihat peningkatan pengetahuan yang dipengaruhi penyuluhan tersebut. Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan terlihat bahwa terjadi peningkatan pengetahuan siswa tentang kesehatan reproduksi. Sebaiknya penyuluhan dilakukan di ruangan yang nyaman sehingga para siswi dapat mendengarkan dengan baik dan lebih kondusif.