









JUDUL : TINJAUAN LITERATUR: PENGARUH AROMATERAPI TERHADAP RASA NYERI PADA PASIEN HEMODIALISA	
 Peneliti	 Ringkasan Eksekutif
<p>Ketua : Antia, S.Kp., M.Kep</p> <p>Anggota : Refaldo Arifta</p>	<p>Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan gangguan fungsi ginjal yang progresif dan tidak dapat pulih kembali, dimana tubuh tidak mampu memelihara metabolisme, gagal memelihara keseimbangan cairan dan elektrolit yang berakibat pada peningkatan ureum. Tujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh aromaterapi terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien hemodialisa. Metode Penelitian ini menggunakan literature review dengan metode pencarian menggunakan electronic data base. Tahun jurnal yang digunakan dibatasi 2015-2020. Terapi non-farmakologi (aromaterapi) dilakukan selama 36-50 menit. Hasil telaah 9 jurnal literatur menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi dapat menurunkan rasa nyeri pada pasien hemodialisa. Terapi non-farmakologi melalui pemberian terapi aromaterapi bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien hemodialisa. Terapi pemberian aromaterapi diberikan pada pasien berkisar waktu 15-30 menit dan dilanjutkan pengkajian untuk mengevaluasi seberapa efektif aromaterapi tersebut dalam penurunan rasa nyeri pada pasien hemodialisa. Kesimpulan adanya pengaruh aromaterapi terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien hemodialisa. Untuk selanjutnya dapat dilakukan pengembangan ilmu keperawatan yang efektif terhadap penatalaksanaan intervensi dalam hal penurunan rasa nyeri pada pasien hemodialisa dengan aromaterapi melalui berbagai teknik.</p> <p>Kata Kunci : Aromaterapi, Penurunan Rasa Nyeri, Hemodialisa</p> <div style="background-color: #A9C9E0; padding: 5px; margin-top: 10px;">  HKI dan Publikasi </div> <p style="text-align: center;">Indonesiaan Journal of Nursing Health Science</p>

 Latar Belakang	 Hasil dan Manfaat
<p>Menurut data World Health Organization(WHO), penyakit gagal ginjal kronis telah menyebabkan kematian pada 850.000 orang setiap tahunnya. Angka tersebut menunjukkan bahwa penyakit gagal ginjal kronis menduduki peringkat ke-12 tertinggi sebagai penyebab angka kematian dunia.(Gagal ginjal kronik memiliki prevalensi global yang tinggi dengan prevalensi GJK global yang konsisten antara 11% sampai 13% dengan mayoritas stadium tiga (Hill dkk., 2016). Pada Desember 2014, terdapat 678.383 kasus ESRD, berdasarkan prevalensi yang tidak disesuaikan (proporsi kasar) terdapat 2.067 orang per sejuta penduduk Amerika Serikat</p> <p>Salah satu jenis terapi CAM yang sedang populer digunakan dalam bidang kesehatan yaitu aromaterapi merupakan suatu bentuk pengobatan alternatif menggunakan bahan tanaman volatil, banyak dikenal dalam bentuk minyak esensial dan berbagai macam bentuk lain yang bertujuan untuk mengatur fungsi kognitif, mood, dan kesehatan. Manfaat dari produk aromaterapi bagi kesehatan manusia di antaranya adalah untuk merelaksasikan tubuh, menyegarkan pikiran, untuk memperbaiki mood, dan sebagai placebo dalam penyembuhan penyakit yang memberikan efek fisiologi. Selain itu menurut hasil penelitian dari beberapa peneliti, minyak atsiri yang terdapat dalam produk aromaterapi memiliki manfaat sebagai berikut: sebagai antioksidan, untuk meredakan inflamasi dan sebagai analgesic.</p>	<p>Jenis Aromatherapy yang digunakan dalam mengatasi nyeri post hemodialisa</p> <p>Karakteristik Aromaterapi Lavender</p> <ol style="list-style-type: none"> Aromaterapi lavender Berdasarkan jurnal yang ditulis oleh (Taşan, et al 2019, efendi, et al 2020, Ghods et al 2015) Lavender dapat menurunkan rasa nyeri karena didalamnya terdapat kandungan yang merupakan bahan aktif utama yaitu linalool (C₁₀H₁₈O), bahan tersebut memberikan efek sedatif dalam menurunkan rasa nyeri. Aromaterapi jeruk manis Dalam jurnal yang ditulis oleh Reyes et al (2015), jeruk manis memiliki kandungan zat yang disebut minyak atsiri, minyak tersebut berguna untuk menstabilkan system saraf sehingga dapat menimbulkan efek tenang bagi yang menghirupnya. Jenis minyak astiri pada jeruk manis yakni <i>onalol</i>, <i>limonen</i>, <i>linalil</i>, dan <i>danterpinol</i> yang memiliki fungsi sebagai penenang, rileks dan damai.
 Metode	

	<p>c. Aromaterapi Campuran (Jeruk, kamomail dan Lavender) Penelitian Mihrap et al (2019), mengkombinasikan beberapa bahan untuk dijadikan aromatherapy untuk pasien hemodialisa. Kandungan jeruk dan lavender telah dibahas sebelumnya, selanjutnya yaitu kamomail, karena kamomail dapat menurunkan rasa nyeri untuk pasien hemodialisa. Kandungan kamomail banyak digunakan untuk mengatasi nyeri dan membantu menenangkan pasien pada saat hemodialisa.</p>
<p> Skema LITABMAS</p> <p>Penyakit → Pereda nyeri → aromaterpai</p>	<p> Ucapan terimakasih</p> <ul style="list-style-type: none"> - Para peneliti yang fokus kepada aromaterapi dalam menurunkan rasa nyeri

DAFTAR PUSTAKA

- Anarmoyo, (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Indonesia: Elsevier
- Arifiyanto, D. (2015). Tingkat Nyeri Penderita Gagal Ginjal Saat Kanulasi Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 96901.
- Ariyani, F. (2012). *Ekstraksi Minyak Atsiri Dari Tanaman Sereh Dengan*. *Jurnal Teknik Kimia Universitas Katolik*, Vol. 7, No, 124–133.

- Bagheri-Nesami, M., Espahbodi, F., Nikkhah, A., Shorofi, S. A., & Charati, J. Y. (2014). The effects of lavender aromatherapy on pain following needle insertion into a fistula in hemodialysis patients. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 20(1), 1–4. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2013.11.005>
- Baljani, E., Rahimi, Z. H., & Sasan, A. (2014). the Effect of Self-Management Programs on the Quality of Life in Patients Undergoing Hemodialysis. *Journal of Urmia Nursing & Midwifery Faculty*, 12(9), 16–25. Retrieved from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=jlh&AN=99781156&site=ehostlive%0Ahttp://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=jlh&AN=103917523&site=ehost-live>
- Berman, S. K. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Klinis Kozier & Erb*. Jakarta: EGC
- Black, J. M., & Hawks, H. J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Singapura: Elsevier.
- Darmawan, A. A. K. N. (2020). PENGARUH PEMAKAIAN ETHYL CHLORIDE SPRAY TERHADAP FISTULA ARTERIO VENOUS DI KLINIK UTAMA BALI HUSADA CIPTA CHANTI The Effect of The Use of Ethyl Chloride Spray on Pain in Hemodialysis Patients with, 000, 74–83.
- Dwi Setyaningsih, E. H. dan M. N. (2012). Aplikasi Minyak Sereh Wangi (Citronella Oil) Dan Geraniol Dalam Pembuatan Skin Lotion Penolak Nyamuk. *Journal of Agroindustrial Technology*, 17(3), 97–103.
- Efendi Aan,Dkk.(2020) *Terapi Minyak Essensial Lavender Sebagai Evidence Based Nursing Untuk Mengurangi Nyeri Kanulasi Av-Fistula Pada Pasien Hemodialisa*. Universitas Muhammadiyah Surakarta E-ISSN : 2715-616X
- Eid, S., Elhalafawy, H., Bahgat, R. S., Abd-, M. A., & Farag, N. H. (2020). Effect of Cryotherapy versus Aromatherapy on Pain of Arteriovenous Fistula Puncture for Children Undergoing Hemodialysis, 9(1), 9–19. <https://doi.org/10.9790/1959-0901100919>
- Farah Nabila, W., Nurmalina, R., Sulaswatty, A., Rusli, M. S., Abimanyu, H., & Silvester Tursiloadi. (2019). *Minyak Serai Wangi: Potensi Besar Yang Perlu Perhatian. Quo Vadis Minyak Serai Wangi dan Produk Turunannya* (Vol. 9). <https://doi.org/10.29244/fagb.9.2.143-159>
- Fatimah, Nur.(2012). *Serai Wangi : Tanaman Perkebunan yang potensial* Surabaya
- Ghods, A. A., Abforosh, N. H., Ghorbani, R., & Asgari, M. R. (2015). The effect of topical application of lavender essential oil on the intensity of pain caused by the insertion of dialysis needles in hemodialysis patients: A randomized clinical trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 23(3), 325–330. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2015.03.001>
- Hassanzadeh, M., Kiani, F., Bouya, S., & Zarei, M. (2018). Comparing the effects of relaxation technique and inhalation aromatherapy on fatigue in patients undergoing hemodialysis. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 31, 210–214. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.02.019>

- Iltar, S. M., Ovayolu, Ö., & Ovayolu, N. (2019). The Effect of Inhaler Aromatherapy on Invasive Pain, Procedure Adherence, Vital Signs, and Saturation during Port Catheterization in Oncology Patients. *Holistic Nursing Practice*, 33(3), 146–154. <https://doi.org/10.1097/HNP.0000000000000322>
- Jevuska. (2012). *Gagal ginjal kronik atau CKD : Pengertian dan klasifikasi*. Diakses pada tanggal 28 Januari 2017 dari <https://www.jevuska.com/2012/10/27/gagal-ginjal-kronik-atau-ckd/>
- Kadek NI Lisyawati, dkk (2020). *The Effect of The Use of Ethyl Chloride Spray on Pain in Hemodialysis Patients with Aristic Venous Fistula Insertion in Bali Husada Cipta Chanti Clinic*.
- Kristianingsih, A., Mukhlis, H., & Ermawati, E. (2019). *Wellness and healthy magazine*, 1(February), 41–47.
- Lakhan, S. E., Sheaffer, H., & Tepper, D. (2016). The Effectiveness of Aromatherapy in Reducing Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Pain Research and Treatment*, 2016. <https://doi.org/10.1155/2016/8158693>
- Masturoh, Imas dan Anggita, Nauri. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mahmoed, S., & Abdelaziz, N.A. (2015). *Association between health locus control, self-care and self-efficacy in patient with end stage renal disease undergoing hemodialysis*. *Life Science Journal* 2015; 12(11).
- Melo OS, Ribeiro LRR, Costa ALRC et al. 2015. *Community impact of integras therapy for renal patients people during session hemodialysis*. ISSN 2175-5361
- Melastuti Erna, dkk. (2014). *Gambaran Karakteristik Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang*.
- Mirzaei, S., Javadi, M., Eftekhari, A., Hatami, M., & Hemayati, R. (2018). Investigation of the Effect of EMLA Cream, Lidocaine Spray, and Ice Pack on the Arteriovenous Fistula Cannulation Pain Intensity in Hemodialysis Patients. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 7(2), 51–57. Retrieved from www.ijmrhs.com
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Reyes, M. C. G. M., Reyes, M. C. G. M., Ribay, K. G. L., & Paragas, E. D. (2020). Effects of sweet orange aromatherapy on pain and anxiety during needle insertion among patients undergoing hemodialysis: A quasi-experimental study. *Nursing Forum*, 55(3), 425–432. <https://doi.org/10.1111/nuf.12447>
- Sariati, S., Sholikhah, D. U., Narendri, C. M., Sari, G. M., & Yahya, Q. N. Q. (2019). Music Therapy and Aromatherapy Interventions in Patients undergoing Hemodialysis: A Systematic Review. *Jurnal Ners*, 14(3), 81. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i3.16990>

- Seminar, P., Keperawatan, N., & Muhammadiyah, U. (2020). TERAPI MINYAK ESSENSIAL LAVENDER SEBAGAI EVIDENCE BASED NURSING UNTUK MENGURANGI NYERI KANULASI AV-, 1–5.
- Silipo, A. T., Planinsic, R. M., Wittwer, E. D., Sprung, J., & Nicholson, W. T. (2015). $1 + 1 + 1 + 1 = ?$ A Case Approach to Perioperative Drug-Drug Interactions, 123–128. https://doi.org/10.1007/978-1-4614-7495-1_23
- Skaria, B. P., Joy, P. P., Mathew, S., & Mathew, G. (2010). *Lemongrass. Handbook of Herbs and Spices*, 3, 400–419.
- Sukandar, E., 2006. *Gagal Ginjal dan Terapi Dialisis. Bandung: Pusat Informasi Ilmiah (PPI) Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UNPAD/RS Dr. Hasan Sadikin.*
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Soebardjo, (2010). *Minyak Atsiri Dari Tanaman Sereh Dengan*. *Jurnal Teknik Kimia*
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah Bruner & Suddarth*, (1).
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Taşan, E., Ovayolu, O., & Ovayolu, N. (2019). The effect of diluted lavender oil inhalation on pain development during vascular access among patients undergoing haemodialysis. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 35(February), 177–182. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2019.02.010>
- Ziaee, S. A. R., Karvandi, M., Ziaee, N. S., Ghozloujeh, Z. G., Shahrbaaf, M. A., & Roshan, A. (2019). Effects of spironolactone on cardiovascular complications in hemodialysis patients of taleghani hospital during the period of 2016-2017: A randomized double-blind controlled clinical trial. *Iranian Heart Journal*, 20(1), 45–52.
- Zyga, S., Alikari, V., Sachlas, A., Stathoulis, J., Aroni, A., Theofilou, P., & Panoutsopoulos, G. (2015). Management of Pain and Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis. *Pain Management Nursing*, 16(5), 712–720. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2015.03.004>
-



LPPM UNIVERSITAS ESA UNGGUL
(Profil Ringkasan LITABMAS)

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U