

<p style="text-align: center;"><b>JUDUL :</b> <b>PENGOBATAN HERBAL DENGAN DAUN SIRIH PADA KEPUTIHAN WANITA</b></p>	
 <b>Peneliti</b>	 <b>Ringkasan Eksekutif</b>
<p>Ketua : Antia, S.Kp., M.Kep</p> <p>Anggota :</p> <p>Dr. Mira Asmirajanti, S.Kp.M.Kep</p> <p>Ety Nurhayati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat</p> <p>Risky Neng Rahayu</p> <p>Amelia Rahmadhani Putri</p> <p>Dita Nurfina</p> <p>Kiky Rizkillah</p> <p>Maria Magdalena</p> <p>Desi Noalina</p>	<p>Salah satu masalah kesehatan reproduksi pada kaum remaja yaitu keputihan. Tanaman daun sirih merupakan salah satu tanaman yang mempunyai daya antibakteri salah satunya untuk mengatasi keputihan. Tujuan PKM ini adalah memberi informasi mengenai penggunaan herbal daun sirih untuk mengatasi keputihan wanita. Metode yang digunakan dalam mencapai tujuan tersebut adalah sebagai berikut: (1) Ceramah, dilakukan melalui virtual, (2) Diskusi, (3) Tanya jawab, (4), Evaluasi. Realisasi kegiatan terdiri dari ceramah, tanya jawab, diskusi dan evaluasi, dihadiri oleh 10 peserta. Terkait hasil evaluasi dari pengabdian masyarakat ini terdapat peningkatan pemahaman terkait informasi. Pemberdayaan herbal daun sirih dapat digunakan sebagai alternatif pencegahan dan penurunan kejadian keputihan. Diperlukan penayangan yang lebih sering di media sehingga menjadi perhatian bagi masyarakat untuk penggunaan herbal daun sirih sebagai alternatif penurunan angka kejadian keputihan wanita</p> <p>Kata Kunci : herbal, daun sirih, keputihan, wanita</p> <div style="background-color: #A9C9E0; padding: 5px; margin-top: 10px;">  <b>HKI dan Publikasi</b> </div>
 <b>Latar Belakang</b>	 <b>Hasil dan Manfaat</b>

Salah satu masalah kesehatan reproduksi pada kaum remaja yaitu keputihan atau Flour Albus (Astuti et al, 2018). Menurut National Center For Biotechnology Information (2013) Sekitar 75% wanita di dunia mengalami keputihan, paling tidak sekali seumur hidup dan sebanyak 45% wanita mengalami keputihan dua kali atau lebih. Semua wanita dengan segala umur dapat mengalami keputihan (Kompas, 25 November 2015). Daun sirih sudah sejak dulu digunakan masyarakat Indonesia sebagai obat tradisional. Karena kandungan yang sangat kaya tersebut daun sirih sering kali dipakai obat tradisional untuk mengatasi berbagai penyakit seperti: gusi bengkak, keputihan, sariawan, demam berdarah, memperlancar haid, asma,



**Tabel Pre-Post Test Pemahaman  
Penyuluhan Kesehatan Herbal Daun Sirih Terhadap Keputihan Wanita**

NO	Komponen	Pre-Test	Post-Test
1	Pengertian Keputihan	83,3%	100%
2	Penyebab Keputihan	75 %	100 %
3	Pencegahan Keputihan	41.7 %	100 %
4	Pengobatan Tradisional untuk Keputihan	33,3 %	100 %

radang tenggorokan, menghilangkan bau ketiak, dan mimisan (Andareto, 2015). Wanita dewasa dan remaja yang mengeluhkan adanya haid tidak lancar dan tidak teratur, serta keputihan ini yang menjadikan sasaran bagi kelompok untuk memberikan suatu penyuluhan dengan memberikan edukasi pengobatan menggunakan daun sirih. Tujuan penyuluhan Mengedukasi masyarakat tentang manfaat daun sirih bagi kesehatan, masyarakat khususnya perempuan mengetahui dan paham akan khasiat daun sirih bagi kesehatan dirinya dan keluarga, serta masyarakat mengetahui cara mudah dan praktis dalam membuat pengobatan dengan daun sirih.



**Metode**

<p>Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan metode penyuluhan secara online melalui Google Meet. Kegiatan penyuluhan akan dilakukan selama 60 menit pada hari Kamis, 07 Januari 2021.</p>	
 <p><b>Skema LITABMAS</b></p> <p>Penyakit → preventif → herbal daun sirih → menurunkan kejadian keputihan</p>	 <p><b>Ucapan terimakasih</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mahasiswa keperawatan UEU yang melakukan persiapan pengabdian masyarakat dengan baik</li> <li>- Kerjasama lintas ikatan mahasiswa</li> </ul>

#### DAFTAR PUSTAKA

- Achwandi, M. (2019) 'Efektifitas Ekstrak Daun Sirih Hijau (Piper Bettle L) Terhadap Kadar Hambat Minimum Dan Kadar Bunuh Minimum Bakteri Salmonella typhi', Muhammadiyah Journal of Nursing, pp. 1–8.
- Bidlack, J. E. and Jansky, S. H. (2015) Stren's Introductory Plant Biology. twelfth. Edited by M. Lange. New York: McGraw-Hill. Brina, E. (2018) 33
- Daun Dahsyat Tumpas Berbagai Macam Penyakit. I. Edited by Odilia. Yogyakarta: CV Solusi Distribusi.



Carolia, N. and Noventi, W. (2016) 'Potensi Ekstrak Daun Sirih Hijau (Piper betle. L) sebagai Alternatif Terapi Acne vulgaris', Majority, 5.

Inayatullah, S. (2015) Efek Ekstrak Daun Sirih Hijau (Piper betle L.) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Staphylococcus aureus. Universitas Islam Negeri Jakarta. Kursia, S. et al. (2016) 'Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etilasetat Daun Sirih Hijau (Piper betle L.) terhadap Bakteri Staphylococcus epidermidis Antibacterial Activity Test of Ethylacetate Extract of Green Betel Leaf (Piper betle L.) towards Staphylococcus epidermidis Bact', IJPST, 3.

Putri, Z. F. (2015) Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Sirih ( Piper betle L .) Terhadap Propionibacterium acne dan Staphylococcus aureus Multiresisten. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Utami, P. (2017) Antibiotik Alami untuk Mengatasi Aneka Penyakit. pertama. Edited by Y. Indah. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka.