

JUDUL : UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN MENTAL DI TEMPAT KERJA	
 <b>Peneliti</b>	 <b>Ringkasan Eksekutif</b>
<p>Ketua : Putri Handayani., SKM., M.KKK</p> <p>Anggota : Mirta Dwi Rahmah R, Izzatu Millah, Fierdania Yusvita</p>	<p>Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kompetensi K3 masyarakat dalam menghadapi risiko terjadinya permasalahan kesehatan mental selama pandemic covid-19. Kegiatan seminar merupakan salah satu upaya untuk mengedukasi masyarakat terkait dengan keselamatan dan kesehatan kerja. Kegiatan dilakukan dengan melakukan pelatihan melalui media daring kepada masyarakat. Hasil pengamatan di awal menunjukkan bahwa sebelum dilakukan kegiatan seminar dan pembuatan media informasi, hanya 41,67% calon peserta yang memiliki pengetahuan baik tentang kesehatan mental. Agar tercipta perilaku berbudaya keselamatan maka diperlukan komitmen yang kuat dari responden terkait keselamatan kerja, pelatihan dan penyebaran informasi tentang keselamatan yang aplikatif dan partisipasi dari seluruh masyarakat untuk selalu mengutamakan keselamatan.</p> <p>Kata Kunci : kesehatan mental, pandemi</p>
	 <b>HKI dan Publikasi</b>

 <b>Latar Belakang</b>	 <b>Hasil dan Manfaat</b>
---	--

Sejak munculnya kasus Covid-19 pertama kali di Indonesia awal tahun 2020, Unit pelayanan kesehatan di Indonesia bergegas untuk mempersiapkan diri menghadapi kemungkinan terjadinya peningkatan kasus Covid-19. Pada pertengahan tahun 2021 sekitar bulan Juni sampai bulan Agustus terjadi peningkatan kasus Covid-19 yang berdampak pada perubahan pola kerja yang semula dilakukan di tempat kerja menjadi work from home.

Penyebab terganggunya kesehatan mental seseorang yaitu berasal dari beberapa faktor. Salah satunya yaitu faktor internal seperti terdapat kelainan genetik atau riwayat keluarga yang mengalami gangguan mental. Namun, terdapat pula faktor eksternal yang sering terjadi di tempat kerja seperti adanya komunikasi yang buruk, peran pekerjaan yang tidak jelas, rendahnya dukungan kepada dan antar pegawai, tidak mempunyai kesempatan untuk berpartisipasi, penugasan yang tidak dikerjakan tepat waktu, dan lain sebagainya (WHO, 2016).

Kegiatan ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh beban kerja terhadap stress kerja pada perawat di Ruang IGD RSUD X.



Metode

Tabel 1

**Hasil Analisis Rata-rata Skor Pengetahuan Pekerja tentang Mental Health**

Pengetahuan tentang Mental Health	Mean	Median	Standar Deviasi	Minimum	Maksimum
Sebelum	3,27	3,00	1,335	1	6
Sesudah	8,07	8,00	1,207	6	10

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa terjadi peningkatan skor pengetahuan berdasarkan 10 pertanyaan yang diberikan kepada peserta. Rata-rata skor pengetahuan peserta sebelum mengikuti webinar adalah 3,27 kemudian meningkat menjadi 8,07 setelah dilakukan pengukuran skor pengetahuan setelah webinar.

<p>Kegiatan ini dilakukan dengan metode pemberian informasi kepada masyarakat. Tahapan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan beberapa tahapan yaitu tahapan persiapan, pelaksanaan kegiatan terdiri dari pelatihan, tahapan monitoring dan evaluasi dan tahapan penulisan laporan. Pelaksanaan pelatihan dilaksanakan secara daring melalui media zoom meeting akan dilaksanakan selama satu hari. Alat yang disertakan selama senam berupa; media Zoom Meeting yang difasilitasi oleh pihak PT Daya Adicipta Medika. Sedangkan untuk mengevaluasi hasil kegiatan digunakan kuesioner yang akan dibagikan melalui google form dan presentasi studi kasus yang diberikan oleh instruktur</p>	
 <p><b>Skema LITABMAS</b></p> <p>Skema Abdimas Internal</p>	 <p><b>Ucapan terimakasih</b></p>

<p><b>DAFTAR PUSTAKA</b></p> <p>Chen MA and Raveendran G. (2014). Urban Employment in India: Recent Trends and Patterns. WIEGO Working Paper (Statistics) No 7, Cambridge, MA, 2014. 16 pages.</p> <p>Chenoweth DH. (2002). Evaluating Worksite Health Promotion. USA : Human Kinetics.</p> <p>Djarmiko, R. D. (2016). Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Yogyakarta: Deepublish.</p> <p>Irzal. (2016). Dasar-Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja (pertama). Jakarta: Kencana.</p>
--

Kurniawidjaja LM, Martomulyono S, Modjo R. (2010). Aku Bisa Hidup Lebih Sehat. Jakarta: UI PRESS

Kurniawidjaja LM. (2012). Promosi Kesehatan di Tempat Kerja. Jakarta: Depkes RI

O'Donnell, Michael. (1994). Health Promotion In The Workplace. 2<sup>nd</sup> Edition. Canada : Delmar Publishers Ins.

Suryani, N. K. dkk. (2019). Buku Ajar Perilaku Organisasi. Bandung: Nilacakra.