




<p style="text-align: center;">JUDUL :</p> <p style="text-align: center;">EDUKASI GIZI EFEKTIF TERKAIT SISTEM IMUN ANAK MELALUI MEDIA KOMIK DI MASA PANDEMI COVID 19 DI KECAMATAN TANAH SEREAL, KOTA BOGOR"</p>	
 <p>Peneliti</p>	 <p>Ringkasan Eksekutif</p>
<p>Ketua : Harna, S.Gz, M.Si</p> <p>Anggota :</p> <p>Mertien Sa' pang, S.Gz, M.Si, RD</p> <p>Prita Dhyani S. SP, M.Si</p> <p>Anugrah Novianty, S.Gz, M.Si</p>	<p>Judul Pengabdian kepada Masyarakat adalah "Edukasi Gizi Efektif terkait Sistem Imun Anak melalui Media Komik di Masa Pandemi Covid 19 di Kecamatan Tanah Sereal". Virus Corona yang bisa menyebabkan Covid 19 bisa menyerang siapa saja. Berbagai upaya telah dilakukan pemerintah maupun masyarakat untuk mengendalikan penyebaran virus yang semakin massif ini. Cara hidup yang higienis, jaga jarak, membatasi kerumunan, penggunaan masker, sering cuci tangan dan penggunaan desinfektan dianggap merupakan cara yang cukup efektif untuk memutus rantai penyebaran virus corona.</p> <p>Masalah pada mitra terkait dengan Covid 19 terutama pada kelompok anak-anak yaitu yaitu : 1) Sebagian besar anak-anak di lingkungan mitra tidak menggunakan masker; 2) Tidak menerapkan prinsip gizi seimbang di dalam lingkungan keluarga; dan 3) Anak-anak tidak menjaga jarak saat bermain. Masalah-masalah yang dihadapi mitra saat ini akan beresiko sistem imun anak menurun, sehingga mudah terinfeksi Covid 19. Sistem imun atau daya tahan tubuh tidak hanya mencegah agar tidak mudah terjangkit, namun juga mempercepat penyembuhan dan pemulihan dari penyakit. Daya tahan tubuh dapat ditingkatkan dengan mengonsumsi makanan yang bergizi dan sumber komponen bioaktif yang memiliki aktivitas antiviral dan imunomodulator/immune booster. Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah untuk membantu mitra mengatasi masalah yang dihadapi dengan memberikan edukasi gizi efektif terkait peningkatan sistem imun melalui media komik di masa pandemi Covid 19.</p> <p>Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Kecamatan Tanah Sereal Kota Bogor. Kegiatan abdimas ini dibagi menjadi dua bentuk kegiatan yaitu 1) Pengembangan media edukais berupa komik dan 2) Penyuluhan yang dilaksanakan pada tanggal 31 September 2021. Penyuluhan dilakukan secara luring dengan tetap menerapkan protokol kesehatan, materi yang diberikan berupa materi terkait dengan system imun di masa pandemik Covid 19. Penyuluhan diberikan melalui presentasi power point dan pembagian media</p>

	<p>komik. Selain itu, peserta diberikan masker sebagai bentuk pencegahan Covid 19. Kegiatan abdimas ini dihadiri sekitar 29 orang yaitu ibu-ibu yang memiliki anak.</p> <p>Target luaran yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal ber ISSN di Jurnal Pengabdian Masyarakat Abdimas Universitas Esa Unggul, produk berupa media, dan HKI. Selain itu, juga diharapkan peningkatan pengetahuan sasaran terkait menjaga sistem imun di masa pandemi Covid 19.</p> <p>Kata Kunci : Covid 19, sistem imun, media komik </p> <p>HKI dan Publikasi</p>
--	---

 Latar Belakang	 Hasil dan Manfaat
<p>Pada akhir 2019, munculnya virus baru yang menakutkan seluruh dunia disebut COVID-19 (Corona Virus Disease) berasal dari Wuhan, China. Virus ini menyerang sistem pernapasan manusia. Data terbaru 3 April 2021 menunjukkan bahwa terdapat 130 juta kasus positif di 188 negara. Menurut WHO, jumlah kasus baru virus corona di dunia melonjak sebanyak hampir 260.000 dalam 24 jam (WHO, 2020). Sedangkan di Indonesia kasus positif corona sebanyak 1,52 juta tersebar di 34 provinsi. Beberapa kebijakan pemerintah Indonesia telah diterapkan untuk mengurangi penyebaran virus ini, mulai dari sosial distancing, wajib menggunakan masker jika keluar rumah, physical distancing, Pembatasan Sosial Berskala Sosial (PSBB). Tidak hanya itu, rakyat diwajibkan melakukan kegiatan seperti pendidikan, Pekerjaan, ibadah dilakukan dirumah saja (Kemenkes 2020).</p> <p>Wilayah yang terkena dampak COVID-19 paling besar adalah DKI Jakarta, sehingga juga memberikan dampak yang cukup signifikan pada daerah penunjangnya salah satunya adalah Kota Bogor. Kecamatan Tanah Sareal merupakan sebuah kecamatan di Kota Bogor, Provinsi Jawa Barat dengan jumlah penduduk 132.493 jiwa. Kecamatan tanah sareal terbagi atas 11 kelurahan yaitu Cibadak,</p>	<p>Pengabdian masyarakat ini merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama ibu-ibu yang memiliki anak. Kegiatan abdimas ini dibagi menjadi dua kegiatan yaitu pengembangan media edukasi berupa komik dan penyuluhan. Pengembangan media komik dilakukan dengan tujuan agar anak-anak tertarik untuk mengetahui lebih dalam terkait dengan system imun. Komik yang dibuat kemudian dibagikan kepada ibu-ibu, untuk dierikan pada masing-masing anak.</p> <p>Setelah dilakukan pengembangan media edukasi, kemudian dilakukan penyuluhan terkait system imun kepada ibu-ibu yang memiliki anak. Materi yang disampaikan berupa penjelasan tentang sistem imun. Sistem imun adalah sistem yang membentuk kemampuan tubuh untuk melawan bibit penyakit dengan menolak berbagai benda asing yang masuk ke tubuh agar terhindar dari penyakit. Sistem imun dibagi menjadi dua yaitu 1) Sistem imun adaptif yaitu Komponen normal tubuh yang merupakan pertahanan terdepan dalam menghadapi serangan berbagai mikroba dan dapat memberikan respon langsung dan 2) Sistem imun spesifik yaitu Sistem imun spesifik mempunyai kemampuan untuk mengenal benda yang dianggap asing bagi dirinya. Benda asing yang pertama kali muncul dalam badan segera</p>

Kayumanis, Kebon pedes, Kedungbadak, Kedung jaya, Kedung waringin, Kencana, Mekarwangi, Sukadamai, Sukaresmi dan Tanahsareal. Sebagai salah satu wilayah penyangga DKI Jakarta, sebagian warga Kota Bogor termasuk Kecamatan Tanah Sareale merupakan pekerja/karyawan yang bekerja di wilayah DKI Jakarta sehingga beresiko untuk terpapar COVID-19.

Virus Corona yang bisa menyebabkan Covid 19 bisa menyerang siapa saja. Berbagai upaya telah dilakukan pemerintah maupun masyarakat untuk mengendalikan penyebaran virus yang semakin massif ini. Cara hidup yang higienis, jaga jarak, membatasi kerumunan, penggunaan masker, sering cuci tangan dan penggunaan desinfektan dianggap merupakan cara yang cukup efektif untuk memutus rantai penyebaran virus corona.

Anak-anak merupakan salah satu kelompok umur yang rentan terinfeksi virus corona, Ketua Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) Aman Pulungan kepada VOA mengatakan, tingkat kematian anak akibat Covid 19 di Indonesia merupakan yang tertinggi dibandingkan dengan negara ASEAN lainnya. WHO menyatakan meski tidak terlalu terdampak Covid 19 dan gejala sakit yang dialami pada umumnya tergolong ringan, namun

2

anak-anak tetap perlu mendapatkan proteksi agar terhindar dari penyakit akibat virus corona ini. Membantu anak-anak menjaga daya tahan tubuh atau imunitas adalah salah satu cara yang bisa dilakukan oleh para orang tua atau keluarga agar mereka terlindung dari ancaman Covid 19 (Pratiwi 2021).

Sistem imun secara sederhana dapat dipahami sebagai sistem kerja tubuh untuk melawan penyakit. Sistem ini akan melindungi tubuh dari serangan organisme atau kuman yang dapat menyebabkan penyakit. Secara normal, sistem imun pada dasarnya dapat bekerja sangat efisien dalam menghadapi "musuh". Namun, saat imunitas ini dalam kondisi lemah, tubuh pun akan mudah terserang penyakit. Agar tumbuh tetap kebal terhadap infeksi penyakit, sistem imun harus terus dijaga dan ditingkatkan. Buruknya imunitas apalagi

dikenal oleh sistem imun spesifik sehingga terjadi sensitasi sel-sel sistem imun tersebut. Selain itu, peserta juga diberikan penyuluhan terkait tips untuk meningkatkan daya tahan tubuh selama pandemic yaitu 1) Konsumsi makanan sesuai dengan prinsip gizi seimbang; 2) Istirahat yang cukup; 3) Lakukan aktivitas fisik rutin; 4) Terapkan protocol Kesehatan.

belakangan dikaitkan erat dengan risiko infeksi Covid-19, termasuk pada anak-anak (Akbar, 2020).



Metode

1. Metode Pelaksanaan

Kegiatan ini dilaksanakan pada Mei-Desember 2021 di Kecamatan Tanah Sereal, Kota Bogor. Kegiatan inti yang dilakukan yaitu memberikan edukasi dan pembagian masker. Mitra akan berkontribusi pada setiap pelaksanaan kegiatan yang telah direncanakan yaitu mulai dari tahap persiapan dan tahap pelaksanaan kegiatan.

Berikut adalah tahapan-tahapan pengabdian masyarakat yang akan kami lakukan, yaitu :

1. Tahap Persiapan

Tahap persiapan dimulai dengan survey dan observasi serta izin pelaksanaan kegiatan. Tahap persiapan juga termasuk didalamnya mempersiapkan alat dan bahan yang akan digunakan dalam tahap kegiatan dan pelatihan tim pelaksana kegiatan.

2. Tahap Pengembangan Media Edukasi

Media yang dikembangkan yaitu berupa media komik yang berisi pentingnya gizi seimbang dan menjaga protokol kesehatan untuk mendukung sistem imun anak di masa pandemi Covid 19. Komik yang akan dibuat dalam dua bentuk yaitu bentuk cetak dan elektronik komik. Bentuk cetak akan dibagikan pada saat penyuluhan

secara langsung, sedangkan bentuk elektronik komik akan diberikan pada saat penyuluhan daring.

3. Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan kegiatan dilaksanakan secara luring dan juga dilakukan pembagian masker.

4. Monitoring, Evaluasi dan keberlanjutan program

Proses monitoring dan evaluasi dilakukan beberapa mekanisme yaitu pemberian kuesiner pre dan post selama pemberian edukasi berlangsung dan akan diberikan Pemberian Form Feedback Kegiatan Abdimas. Program ini diharapkan dapat berlanjut di lokasi mitra meskipun kegiatan telah selesai dilaksanakan oleh tim. Untuk mewujudkan hal tersebut, dalam setiap proses pelaksanaan kegiatan akan dilakukan pemberdayaan orang tua untuk melatih kemandirian orang tua dalam meningkatkan sistem imun anak agar terhindar dari infeksi virus Corona.

5. Penyusunan laporan dan publikasi kegiatan

6

Penyusunan laporan dilakukan bila semua kegiatan abdimas dan monitoring telah selesai dilaksanakan pada mitra. Selanjutnya, tim pelaksana akan membuat publikasi kegiatan.



Skema LITABMAS

Program Kemitraan Masyarakat



Ucapan terimakasih

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, D. M., & Aidha, Z. (2020). Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat Kota Binjai Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *Menara Medika*, 3(1).
Kecamatan Kebon Jeruk dalam Angka. 2019. Badan Pusat Statistik Kota Administrasi Jakarta Barat.
Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19). Kementerian Kesehatan RI; 2020.
Pratiwi, D. Y., & Pratiwi, F. M. (2021). Penyuluhan Daring Potensi Algae untuk Meningkatkan Sistem Imun di Masa Pandemi Covid 19 Kepada Masyarakat Indonesia. *Farmers: Journal of Community Services*, 2(1), 15-19.
World Health Organization, 2020. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Situation Report-1. [online] Indonesia: World Health Organization



LPPM UNIVERSITAS ESA UNGGUL
(Profil Ringkasan LITABMAS)

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U