



JUDUL : LAPORAN AKHIR PENELITIAN EFEKTIVITAS TERAPI PERILAKU KOGNITIF TERHADAP STRES PSIKOLOGIS, KESEHATAN FISIK, DAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA PASIEEN DIABETES: SYSTEMATIC REVIEW	
 Peneliti	 Ringkasan Eksekutif
<p>Ketua : Anita Sukarno, S.Kep., Ns., M.Sc. NIDN 0327049201</p> <p>Anggota :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Diah Sukaesti, S.Kep. Ns. Sp. Kep.J. NIDN 8828370018 2. Veza azteria S.Si M.Si NIDN 1129108701 3. Nadillah NIM 2018-03- 03008 4. Chalista Febra Saputri NIM 2018-03-03009 5. Pitri Lestari NIM 2018-03- 03011 6. Rahayu Wulandari NIM 2018-03-03023 7. Erni Julianti NIM 2018-03- 03077 	<p>Tujuan: Untuk mengevaluasi efek CBT di antara uji coba terkontrol secara acak (RCT) pada stres psikologis, kesehatan fisik, dan perilaku perawatan diri di antara pasien diabetes tipe 1 dan tipe 2. Metode: Pernyataan PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Review and Analysis) digunakan di semua tahap peninjauan. Pemilihan studi dan kualitas studi didasarkan pada Jonna Briggs Institute (JBI). Pencarian artikel relevan dari tiga database, yaitu PubMed, CINAHL, dan Google Scholar, telah dilakukan. Pencarian menghasilkan 1143 artikel dan 19 RCT memenuhi kriteria inklusi untuk mengevaluasi efek CBT. Hasil: CBT secara signifikan memperbaiki gejala depresi, kecemasan, stres terkait diabetes, kontrol glikemik, kualitas hidup, dan perilaku perawatan diri seperti monitor glukosa darah sendiri, kepatuhan pengobatan, dan aktivitas fisik. Namun, heterogenitas dalam hal mode pengiriman CBT, durasi tindak lanjut, berbagai hasil, dan efek jangka panjang dipertimbangkan ketika menginterpretasikan hasil. Kesimpulan: Temuan menunjukkan bahwa CBT dapat diintegrasikan ke dalam manajemen diabetes untuk mencapai hasil diabetes mengenai kesehatan psikologis dan fisik serta perilaku perawatan diri.</p> <p>Kata Kunci : Terapi Perilaku Kognitif; Stres Psikologis; Gula darah; Kualitas hidup; Perawatan diri; Diabetes mellitus.</p>

HKI dan Publikasi



REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202287022, 10 November 2022

Pencipta
Nama : Anita Sukarno, S.Kep., Ns., M.Sc
Alamat : Kp. Kapuk, RT/RW: 004/004, Kel Lebak Bulus, Kec Cilandak, Jakarta Selatan, DKI JAKARTA, 12440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
Nama : UNIVERSITAS ESA UNGGUL
Alamat : Jl. Arjuna Utara No. 9 - Kebon Jeruk, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11510
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Laporan Penelitian
Judul Ciptaan : EFEKTIVITAS TERAPI PERILAKU KOGNITIF TERHADAP STRES PSIKOLOGIS, KESEHATAN FISIK, DAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES: SYSTEMATIC REVIEW

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 10 November 2022, di Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000402766

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.





The image displays two screenshots of a research profile and a journal article page. The top screenshot shows a research profile for Sukarno, A., with a bar chart of document counts and a list of publications. The bottom screenshot shows a journal article titled "The Effectiveness of Cognitive Behavior Therapy on Psychological Stress, Physical Health, and Self-Care Behavior among Diabetes Patients: A Systematic Review" by A. Sukarno and S. Satrio Satrio, published in the Journal of Health Education and Health Promotion.

Research Profile (Top Screenshot):

- Author:** Sukarno, A.
- Metrics Overview:**
 - Documents: 1
 - References: 0
 - Citations: 0
- Document & Citation Trends:** A bar chart showing 1 document in 2022.
- Most Contributed Topics (2022-2022):**
 - Diabetes: 1
 - Self-Care Behavior: 1
 - Physical Health: 1
 - Psychological Stress: 1
 - Cognitive Behavior Therapy: 1
- Publications:**
 - Title:** The Effectiveness of Cognitive Behavior Therapy on Psychological Stress, Physical Health, and Self-Care Behavior among Diabetes Patients: A Systematic Review
 - Author:** Sukarno, A., Satrio Satrio, S.
 - Journal:** Journal of Health Education and Health Promotion
 - Year:** 2022

Journal Article Page (Bottom Screenshot):

- Journal:** Tarbiat Modares University Press
- Section:** Health Education and Health Promotion
- Volume:** 18, Issue 3 (2022)
- Page Range:** 520-527
- Title:** The Effectiveness of Cognitive Behavior Therapy on Psychological Stress, Physical Health, and Self-Care Behavior among Diabetes Patients: A Systematic Review
- Author:** A. Sukarno¹, Satrio Satrio²
- Affiliation:**
 - ¹ Department of Nursing, Universitas Esa Unggul, Jakarta, Indonesia; arissukarno@esaunggul.ac.id
 - ² Department of Nursing, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia
- Abstract:** (314 Views)
- Keywords:** Cognitive behavior therapy, psychological stress, physical health, self-care behavior, diabetes patients.
- Information & Methods:** The preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses were used in all review stages. Study selection and study quality were based on Joanna Briggs Institute. Relevant articles search from three databases, namely PubMed, CINAHL, and Google Scholar, was conducted. The search yielded 1140 articles and 19 randomized controlled trials met the inclusion criteria to evaluate the effects of cognitive behavior therapy.
- Findings:** Cognitive behavior therapy significantly ameliorated depressive symptoms, anxiety, diabetes-related stress, glycemic control, quality of life, and self-care behavior such as self-blood glucose monitoring, medication adherence, and physical activity. However, heterogeneity in terms of cognitive behavior therapy delivery modes, follow-up duration, various outcomes, and long-term effects are considered when interpreting results.
- Download citation:**
 - BibTeX | RIS | Dublin | EndNote | ProCite
 - Reference Manager | RefWorks
 - Send citation to:
 - Scopus
 - Dimensions
 - Publons

 Latar Belakang	 Hasil dan Manfaat
<p>Diabetes telah menjadi beban tinggi secara global. Sekitar 9,3% orang dewasa menderita diabetes pada tahun 2019 dan diproyeksikan meningkat sebesar 51% pada tahun 2045 di seluruh dunia (International Diabetes Federation, 2019).</p> <p>Diabetes menghasilkan beban kesehatan, ekonomi dan psikologis yang signifikan seperti morbiditas, mortalitas, peningkatan pengeluaran kesehatan tahunan, dan tekanan psikologis (International Diabetes Federation, 2019). Diabetes memerlukan pengelolaan jangka panjang termasuk pola makan yang sehat, melakukan aktivitas fisik, minum obat, mengontrol gula darah, dan berat badan serta menjaga kesehatan mental secara efisien (Self-care, 2020). Banyak pasien memiliki manajemen perawatan diabetes yang kurang optimal (Abate et al., 2021). Dengan demikian, perawatan diabetes yang buruk dapat menggandakan konsekuensi kesehatan, keuangan, dan psikologis.</p> <p>Perawatan diabetes yang diperlukan sulit untuk diikuti dan sering mengakibatkan situasi stres. Sebuah penelitian sebelumnya melaporkan hubungan klinis yang signifikan antara tingkat HbA1c dan depresi (Langberg et al., 2022). Depresi menghambat kompetensi pasien untuk melakukan perawatan diabetes dengan baik (Schinckus et al., 2018). Depresi tinggi meningkatkan beban yang dirasakan dari perawatan diabetes rutin (Alexandre et al., 2021; Mendes et al., 2019; Shrestha et al., 2021; Sumlin et al., 2014). Dengan demikian, menemukan perawatan kesehatan yang sesuai yang membahas perawatan diabetes dan keadaan psikologis sangat penting.</p> <p>Oleh karena itu, membantu penderita diabetes dengan teknik kognitif, koping, dan pemecahan masalah yang tepat yang terintegrasi dengan manajemen perawatan diabetes mungkin memiliki manfaat potensial bagi penyedia layanan kesehatan untuk mengelola stres</p>	<p>Ulasan ini menunjukkan efektivitas CBT pada stres psikologis, kesehatan fisik, kualitas hidup, dan perilaku perawatan diri Empat belas dari sembilan belas studi mengamati peningkatan stress psikologis di antara pasien diabetes. Temuan ini didukung oleh penelitian sebelumnya di antara pasien dengan penyakit kronis (Darnall et al., 2021; Jakubowski et al., 2020; Safren et al., 2016; X. Zhang et al., 2020). Studi melaporkan bahwa depresi yang lebih tinggi secara signifikan terkait dengan perawatan diri diabetes yang lebih rendah (Iovino et al., 2020; Laiteerapong et al., 2021; Sumlin et al., 2014) dan peningkatan gejala depresi secara bersamaan meningkatkan HbA1c (Chapman et al., 2015; Laiteerapong et al., 2021) dan kualitas hidup (Alencar et al., 2020; Hohls et al., 2021; Jing et al., 2018). Temuan ini menunjukkan bahwa memfasilitasi kesehatan psikologis dapat merangsang modifikasi perilaku dan mencapai status metabolisme yang ditargetkan serta kualitas hidup selanjutnya yang diharapkan.</p>



Metode

Rencana Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian systematic review.

3.2. Strategi pencarian

Ulasan ini menyelidiki artikel dari tiga database elektronik: PubMed, Indeks Kumulatif untuk Keperawatan dan Literatur Kesehatan Sekutu (CINAHL), dan Google Cendekia yang diterbitkan dari 2012 hingga 2022. PICO (populasi, intervensi, perbandingan, dan hasil) berdasarkan Joanna Briggs Institute (JBI) digunakan untuk memandu pemilihan studi (Tufanaru et al., 2017). Pernyataan PRISMA (Item Pelaporan Pilihan untuk Tinjauan dan Analisis Sistematis) digunakan di semua tahap tinjauan. Kombinasi kata kunci yang digunakan adalah “diabetes tipe 1 atau 2”, “terapi perilaku kognitif”, “stres psikologis”, “kesehatan fisik”, “kualitas hidup”, dan “perilaku perawatan diri”. Judul dan abstrak artikel yang tersedia ditinjau secara sistematis untuk relevansinya dengan topik efek jangka pendek dan jangka panjang dari terapi perilaku kognitif.

3.3. Seleksi Studi dan Ekstraksi Data



Studi diunduh ke Mendeley dan duplikasi dihapus. Dua penulis melakukan proses penyaringan. Semua judul dan abstrak dibagi menjadi dua set yang disaring oleh sepasang penulis. Jika terjadi ketidaksepakatan, diskusi dilakukan untuk mendapatkan kesepakatan.

3.4. Kualitas Studi

Kami menggunakan penilaian kritis berdasarkan daftar periksa Joanna Briggs Institute (JBI) untuk studi eksperimental..

3.5. Sintesis Hasil

Pendekatan naratif disampaikan untuk menjelaskan hasil: (1) karakteristik terapi kognitifperilaku (CBT); (2) Efek CBT pada stres psikologis, kesehatan fisik, kualitas

hidup, dan perilaku perawatan diri.	
 Skema LITABMAS Penelitian Dasar	 Ucapan terimakasih Thanks to the Institution of Research and Community Services (Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)) Universitas Esa Unggul for assisting manuscript writing process

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, T. W., Dessie, G., Workineh, Y., Gedamu, H., Birhanu, M., Ayalew, E., Tirfie, M., & Endalamaw, A. (2021). Non-adherence to self-care and associated factors among diabetes adult population in Ethiopian: A systemic review with meta-analysis. *PloS One*, *16*(2), e0245862. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0245862>
- Alencar, S. B. V. de, de Lima, F. M., Dias, L. do A., Dias, V. do A., Lessa, A. C., Bezerra, J. M., Apolinário, J. F., & de Petribu, K. C. (2020). Depression and quality of life in older adults on hemodialysis. *Revista Brasileira de Psiquiatria (Sao Paulo, Brazil : 1999)*, *42*(2), 195–200. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2018-0345>
- Alexandre, K., Campbell, J., Bugnon, M., Henry, C., Schaub, C., Serex, M., Elmers, J., Desrichard, O., & Peytremann-Bridevaux, I. (2021). Factors influencing diabetes self-management in adults: an umbrella review of systematic reviews. *JBIC Evidence Synthesis*, *19*(5), 1003–1118. <https://doi.org/10.11124/JBIES-20-00020>
- Andreae, S. J., Andreae, L. J., Richman, J. S., Cherrington, A. L., & Safford, M. M. (2021). Peerdelivered Cognitive Behavioral Therapy-based Intervention Reduced Depression and Stress in Community Dwelling Adults With Diabetes and Chronic Pain: A Cluster Randomized Trial. *Annals of Behavioral Medicine : A Publication of the Society of Behavioral Medicine*, *55*(10), 970–980. <https://doi.org/10.1093/abm/kaab034>
- Berk, K. A., Buijks, H. I. M., Verhoeven, A. J. M., Mulder, M. T., Özcan, B., van 't Spijker, A., Timman, R., Busschbach, J. J., & Sijbrands, E. J. (2018). Group cognitive behavioural therapy and weight regain after diet in type 2 diabetes: results from the randomised controlled POWER trial. *Diabetologia*, *61*(4), 790–799. <https://doi.org/10.1007/s00125-017-4531-9>
- Beverly, E. A., Ritholz, M. D., Brooks, K. M., Hultgren, B. A., Lee, Y., Abrahamson, M. J., & Weinger, K. (2012). A Qualitative Study of Perceived Responsibility and Self-Blame in Type 2 Diabetes: Reflections of Physicians and Patients. *Journal of General Internal Medicine*, *27*(9), 1180–1187. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s11606-012-2070-0>
- Browne, J. L., Ventura, A., Mosely, K., & Speight, J. (2013). ‘I call it the blame and shame disease’: a qualitative study about perceptions of social stigma surrounding type 2 diabetes. *BMJ Open*, *3*(11), e003384. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2013-003384>
- Carlbring, P., Andersson, G., Cuijpers, P., Riper, H., & Hedman-Lagerlöf, E. (2018).

Internet-based vs. face-to-face cognitive behavior therapy for psychiatric and somatic disorders: an updated systematic review and meta-analysis. *Cognitive Behaviour Therapy*, 47(1), 1–18. <https://doi.org/10.1080/16506073.2017.1401115>

Chapman, A., Liu, S., Merkouris, S., Enticott, J. C., Yang, H., Browning, C. J., & Thomas, S. A. (2015). Psychological Interventions for the Management of Glycemic and Psychological Outcomes of Type 2 Diabetes Mellitus in China: A Systematic Review and Meta-Analyses of Randomized Controlled Trials. *Frontiers in Public Health*, 3, 252. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2015.00252>

Cummings, D. M., Lutes, L. D., Littlewood, K., Solar, C., Carraway, M., Kirian, K., Patil, S., Adams, A., Ciszewski, S., Edwards, S., Gatlin, P., & Hambidge, B. (2019). Randomized Trial of a Tailored Cognitive Behavioral Intervention in Type 2 Diabetes With Comorbid Depressive and/or Regimen-Related Distress Symptoms: 12-Month Outcomes From COMRADE. *Diabetes Care*, 42(5), 841–848. <https://doi.org/10.2337/dc18-1841>

Darnall, B. D., Roy, A., Chen, A. L., Ziadni, M. S., Keane, R. T., You, D. S., Slater, K., Poupore-King, H., Mackey, I., Kao, M.-C., Cook, K. F., Lorig, K., Zhang, D., Hong, J., Tian, L., & Mackey, S.C. (2021). Comparison of a Single-Session Pain Management Skills Intervention With a Single-Session Health Education Intervention and 8 Sessions of Cognitive Behavioral Therapy in Adults With Chronic Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Network Open*, 4(8), e2113401. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.13401>