









JUDUL : PELAYANAN GIZI KEPADA MASYARAKAT MELALUI KONSULTASI GIZI ONLINE DI MASA PANDEMI COVID-19	
 Peneliti	 Ringkasan Eksekutif
<p>Ketua : Laras Sitoayu (0320128406)</p> <p>Anggota :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lintang Purwara D (0323038903) - Vitria Melani (0323058603) - Putri Azahra Sumitra (20200302078) - Mutiara Rulina Marpaung (20190302074) - Sifa Emalia A. B (20210312002) - Silfianti (20210312008) - Elmi Ornelia Umboh (20200312017) 	<p>Masalah gizi di Indonesia saat pandemi Covid-19 meningkat kembali. Salah satu penyebabnya adalah keterbatasan yang dimiliki masyarakat untuk mengakses ke fasilitas pelayanan kesehatan. Untuk mengatasi hal tersebut dibutuhkan alternatif yang dapat digunakan sebagai wahana mengedukasi. Kegiatan pengabdian masyarakat ini mencoba membantu mencegah semakin meningkatnya masalah gizi pada masyarakat saat pademi melalui konsultasi gizi online. Kegiatan ini dilakukan selama sepekan dengan 11 orang konsultan gizi. Klien/masyarakat pengguna aplikasi merasa puas dan terbantu dengan adanya kegiatan ini terutama dalam mengatasi masalah gizi. Tidak ada kendala selama pelaksanaan kegiatan, namun butuh waktu untuk dapat memperkenalkan aplikasi konsultasi gizi online kepada masyarakat. Metode ini penting dilakukan oleh petugas kesehatan, khususnya ahli gizi agar dapat terus memberikan pelayanan dan memperhatikan status kesehatan masyarakat.</p> <p>Kata Kunci : Edukasi Online, Konsultasi Gizi, Pandemi</p>
	<div style="background-color: #808080; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">  HKI dan Publikasi </div> <p>HKI dan Jurnal Nasional</p>

 Latar Belakang	 Hasil dan Manfaat
<p>Masalah gizi di Indonesia telah mengalami pergeseran penyakit, dari penyakit menular ke penyakit tidak menular (PTM), hal ini yang disebut beban ganda masalah gizi. Peningkatan masalah gizi ditemukan juga ketika pandemi covid-19 melanda di Indonesia. Konsentrasi masyarakat terfokus pada bagaimana caranya untuk bertahan hidup dan menjadikan masyarakat abai terhadap kebutuhan gizi, kecukupan gizi terutama vitamin dan mineral, uang yang dimiliki dicukupkan untuk kebutuhan sehari-hari, makan juga asal kenyang (Susanto, 2021). Sebagai salah satu cara mencegah dan mengurangi peningkatan masalah gizi saat pandemi adalah melakukan inovasi edukasi kesehatan pada masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan sebagai salah satu inovasi di masa pandemic Covid-19 untuk dapat terus memberikan konseling gizi kepada masyarakat dengan melakukan konsultasi gizi online, tanpa harus tatap muka dan dengan jangkauan yang luas. Kegiatan ini bertujuan untuk mengurangi dan membantu mengatasi masalah gizi yang terjadi di masyarakat.</p>	<p>Konsultasi gizi berhasil terlaksana selama sepekan, kegiatan berjalan lancar dan masyarakat dapat bebas melakukan konsultasi gizi secara gratis. Dari 11 mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Universitas Esa Unggul yang terlibat, masing-masing berkesempatan melakukan konsultasi gizi, bahkan ada yang menangani lebih dari 4 orang klien. Dosen sebagai supervisor aktif berdiskusi dan memberikan masukan kepada mahasiswa selama kegiatan berlangsung. Konsultasi gizi secara online baik dilakukan sebagai salah satu alternatif metode edukasi gizi kepada masyarakat saat pandemi. Masyarakat mampu melakukan konsultasi dimanapun dan kapanpun, tanpa harus takut berisiko tertular penyakit selama pandemi.</p>
 Metode	
<p>Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan pada tanggal 17-23 Mei 2021 melalui aplikasi “konsultan gizi”, dan hasil kolaborasi Universitas Esa Unggul dengan Konsultan Gizi. Dalam kegiatan konsultasi gizi online ini, sekitar 11 mahasiswa dilibatkan sebagai konsultan dan 9 dosen dilibatkan sebagai supervisor terhadap mahasiswa.</p>	

 Skema LITABMAS	 Ucapan terimakasih
<p>Skema Abdimas : Program Kemitraan Masyarakat Tema RIP Penelitian : Kualitas Kesehatan, Penyakit Tropis, Gizi dan Obat-obatan</p>	<p>Terima kasih kepada seluruh klien yang berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini. Juga kepada Konsultan Gizi sebagai mitra atas terlaksananya kegiatan ini, sehingga dapat terlaksana dengan baik.</p>

DAFTAR PUSTAKA

- Efrizal, W. (2020). Berdampakkah pandemi covid-19 terhadap stunting di bangka belitung? *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia: JKKI*, 09(03), 154–157.
- Gifari, N., Sitoayu, L., Lediawaty, T., Anita, L., Malieka, L., Juliana, P., Rahmi, G., & Pertiwi, K. (2021). Studi Kasus Gizi Masyarakat di Wilayah Kebon Jeruk, Jakarta Barat Tahun 2021 Studi Kasus Gizi Masyarakat di Wilayah Kebon Jeruk , Jakarta Barat. Penerbit NEM.
- Haryanto, H., Putra, A. H., & Heriansyah, H. (2021). Pelatihan Pembelajaran Daring Berbasis Aplikasi Google Di Masa Pandemi Covid-19 Di SMAN 8. 19(01), 167–176.
- Iqbal, M. H. (2018). Perancangan dan Implementasi Konsultasi Gizi Online Berbasis Web (Issue February 2017). Kementerian PPN/Bappenas. (2019). Kajian Sektor Kesehatan Pembangunan Gizi di Indonesia. In Kementerian PPN/Bappenas.
- Murdiningrum, S. H. (2021). Efektifitas media edukasi gizi untuk peningkatan pengetahuan gizi remaja. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 7(3), 53–59.
- Rawung, R. K. S. (2021). Pengembangan media pembelajaran daring era 4. 0 di masa pandemic. *JIMP (Jurnal Inovasi Dan Manajemen Pendidikan)*, 1(1), 67–79. <https://doi.org/10.12928/jimp.v1i1.4200>
- Saputri, Nurmala Selly; Anbarani, Maudita Dwi; Toyamah, Nina; Yumna, A. (2020). Dampak pandemi covid-19 pada layanan gizi dan kesehatan ibu dan anak (kia): (Issue 5).
- Sekti, R. M., Fayasari, A., Binawan, U., & Timur, J. (2019). Edukasi Gizi dengan Media Audiovisual terhadap Pola Konsumsi Sayur Buah pada Remaja SMP di Jakarta Timur. 1(2), 77–88.
- Susanto, P. N. (2021). Dinamika pemenuhan gizi masyarakat miskin di tengah pandemi covid-19. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal Dalmas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal Nadal*, 11, 757–770.