



Pustaka Aksara

# PEMBERDAYAAN KESEHATAN MASARAKAT

dalam pelaksanaan

**(PERKESMAS)**

## EDISI 1

Fokus implementasi



Penulis:

Ns. Abdurrasyid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Ns. Desy Rizki Ariani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Dr. P.H. Rian Adi Pamungkas, S.Kep., M.N.S

**PEMBERDAYAAN  
KESEHATAN MASYARAKAT  
DALAM PELAKSANAAN  
PERKESMAS**

**Ns. Abdurrasyid, M.Kep.,Sp.Kep.Kom Ns. Desy Rizki  
Ariani, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
Dr. P.H Rian Adi Pamungkas, S.Kep., Ns. M.N.S**



Pustaka Aksara

**PEMBERDAYAAN KESEHATAN MASYARAKAT  
DALAM PELAKSANAAN PERKESMAS**

**Penulis** : Ns. Abdurrasyid, M.Kep.,Sp.Kep.Kom  
Ns. Desy Rizki Ariani, M.Kep.,  
Sp.Kep.Kom  
Dr. P.H Rian Adi Pamungkas, S.Kep.,  
Ns. M.N.S

**Desain Sampul** : Laili Rizqi

**Tata Letak** : Diva Febiola

**ISBN : 978-623-161-311-0**

Diterbitkan oleh : **PUSTAKA AKSARA, 2024**

**Redaksi:**

Surabaya, Jawa Timur, Indonesia

Telp. 0858-0746-8047

Laman : [www.pustakaaksara.co.id](http://www.pustakaaksara.co.id)

Surel : [info@pustakaaksara.co.id](mailto:info@pustakaaksara.co.id)

**Anggota IKAPI : 277/JTI/2021**

Cetakan Pertama : 2024

**All right reserved**

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji Syukur penulis utarakan untuk Allah SWT sang pemilik ilmu dan Yang Maha Mengetahui tentang segala sesuai. Penulis dengan penuh rasa Syukur mempersembahkan kepada pembaca untuk bersama- sama memahami pelaksanaan tugas perawat kesehatan masyarakat (PERKESMAS) berdasarkan implementasi strategi pemberdayaan kesehatan masyarakat sehingga segala sesuatu yang dilaksanakan dapat berjalan sesuai tahapan-tahapan dan dapat mencapai tujuan PERKEMAS yang diharapkan. Akhir kata, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada keluarga dan rekan- rekan sejawat yang telah membantu dalam penyelesaian buku ini.

Wassalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatu.  
Salam Sehat Sejahtera

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
ULASAN I	
ASUHAN KEPERAWATAN .....	1
A. Asuhan Keperawatan .....	1
B. Perawat dan Klien/Pasien .....	2
C. Perawat dan Praktek.....	2
D. Perawat dan Masyarakat.....	3
E. Perawat dan Teman Sejawat.....	3
F. Perawat dan Profesi .....	3
ULASAN II	
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT .....	6
A. Pemberdayaan Masyarakat.....	6
B. Community Empowerment Model.....	9
ULASAN III .....	14
PELAKSANAAN PEMBERDAYAAN TAHAP 1: .....	14
PERSIAPAN (ENGAGEMENT) .....	14
A. Persiapan tenaga pemberdayaan .....	14
B. Persiapan lapangan.....	18
ULASAN IV	
PELAKSANAAN PEMBERDAYAAN TAHAP 2: .....	21
PENGAJIAN (ASSESSMENT) .....	21
A. Penyusunan instrumen wawancara.....	21
B. Penyusunan instrumen windshield survey .....	30
C. Penyusunan instrument Dokumen Review .....	32
D. Penyusunan Instrumen survey .....	35
ULASAN V	
PELAKSANAAN PEMBERDAYAAN TAHAP 3: .....	40
DESIGNING.....	40
A. Analisis kondisi kesehatan.....	40
B. Identifikasi potensi intervensi .....	46

ULASAN VI	
PELAKSANAAN PEMBERDAYAAN TAHAP 4:	
IMPLEMENTASI.....	55
A. Keterlibatan aktif masyarakat.....	55
B. Pendekatan kontekstual.....	55
C. Kemitraan dan kolaborasi .....	56
D. Kegiatan pendidikan dan pelatihan.....	56
E. Pemantauan dan evaluasi .....	56
F. Pendekatan berkelanjutan.....	57
G. Pengembangan keterampilan .....	57
H. Partisipasi dalam pengambil keputusan .....	57
I. Pemberdayaan perempuan dan kelompok rentan ....	57
J. Dokumentasi dan penyebaran hasil .....	57
 ULASAN VII	
PELAKSANAAN PEMBERDAYAAN TAHAP 5:	
EVALUASI .....	59
A. Pelaksanaan Pemberdayaan .....	59
 ULASAN VIII	
PELAKSANAAN PEMBERDAYAAN TAHAP 6:	
TERMINASI.....	62
 ULASAN IX	
INSTRUMEN PENGAJIAN: WAWANCARA .....	65
 ULASAN X	
INSTRUMEN PENGAJIAN: ANGKET .....	70
 ULASAN XI	
INSTRUMEN PENGAJIAN: WINDSHIELD SURVEY.....	83
 ULASAN XII	
INSTRUMEN PENGAJIAN: DOKUMEN REVIEW .....	87
 ULASAN XIII	
KOMPETENSI KLINIS MANDIRI PERAWAT	
KESEHATAN MASYARAKAT .....	89

DAFTAR PUSTAKA .....	112
PROFIL PENULIS 1 .....	114
PROFIL PENULIS 2 .....	115
PROFIL PENULIS 3 .....	116