



Pustaka Aksara

TATA LAKSANA SICK BUILDING SYNDROME (SBS) DI RUANG LABORATORIUM

Ns. ABDURRASYID, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.



TATA LAKSANA
SICK BUILDING SYNDROME
(SBS)
DI RUANG LABORATORIUM

Ns. ABDURRASYID, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.



Pustaka Aksara

TATA LAKSANA SICK BUILDING SYNDROME (SBS) DI RUANG LABORATORIUM

Penulis : Ns. Abdurrasyid, S.Kep., M.Kep.,
Sp.Kep.Kom.

Desain Sampul : Sa'adatul Ulya

Tata Letak : Az Zahra Mutia Rahma

ISBN : 978-623-161-495-7

Diterbitkan oleh : **PUSTAKA AKSARA, 2025**

Redaksi:

Surabaya, Jawa Timur, Indonesia

Telp. 0858-0746-8047

Laman : www.pustakaaksara.co.id

Surel : info@pustakaaksara.co.id

Anggota IKAPI : 277/JTI/2021

Cetakan Pertama : 2025

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ini, yang berjudul "Tata Laksana *Sick Building Syndrome (SBS)* di Ruang Laboratorium", dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Buku ini hadir untuk menjawab tantangan nyata dalam dunia laboratorium terkait pentingnya menciptakan lingkungan kerja yang sehat dan aman, khususnya dalam mencegah terjadinya *Sick Building Syndrome (SBS)*. Dalam praktiknya, pencegahan SBS memerlukan pendekatan yang holistik, sistematis, dan berkelanjutan, yang diuraikan dalam buku ini dengan mengadopsi siklus manajemen *PDCA (Plan-Do-Check-Act)* sebagai landasan operasional.

Melalui buku ini, Penulis mencoba memberikan panduan praktis sekaligus teoretis mengenai bagaimana laboratorium pendidikan dan industri dapat mengidentifikasi risiko, memantau kualitas udara, menerapkan tindakan pencegahan, serta melakukan evaluasi berkelanjutan. Penyusunan template checklist, contoh implementasi, format rekap akhir, hingga jadwal implementasi tahunan diharapkan dapat membantu institusi dalam menjalankan program pencegahan SBS secara konsisten.

Penulis berharap buku ini dapat menjadi referensi penting bagi praktisi laboratorium, akademisi, pengelola fasilitas, mahasiswa, serta semua pihak yang peduli terhadap keselamatan dan kesehatan lingkungan kerja di laboratorium. Semoga karya ini bermanfaat dan mendorong lahirnya lebih banyak inovasi dalam menciptakan ruang kerja yang sehat, produktif, dan berkelanjutan.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis membuka diri

terhadap segala saran dan masukan yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.

Jakarta, 2025

ABDURRASYID
Penulis

PENDAPAT PAKAR



Saya menyambut baik kehadiran buku ini yang secara komprehensif mengulas *Sick Building Syndrome* (SBS) dalam konteks ruang laboratorium. Buku ini hadir pada waktu yang sangat tepat, mengingat meningkatnya kesadaran akan pentingnya lingkungan belajar dan bekerja yang sehat di institusi pendidikan maupun industry dan pusat riset. SBS bukanlah isu baru, namun sering kali kurang mendapat perhatian, terutama di ruang laboratorium yang justru menjadi pusat aktivitas intensif dengan potensi paparan bahan kimia dan biologi berbahaya. Penulis berhasil menyajikan topik ini dengan pendekatan ilmiah yang kuat dan berbasis data, menjadikan buku ini bukan sekadar literatur teoritis, melainkan juga panduan praktis yang dapat langsung diterapkan.

Salah satu kekuatan buku ini adalah kemampuannya dalam mengurai faktor-faktor penyebab SBS secara sistematis mulai dari ventilasi yang tidak memadai, kelembaban yang tinggi, fluktuasi suhu, hingga akumulasi senyawa organik volatil (VOC). Tidak berhenti pada identifikasi masalah, penulis juga menawarkan strategi pencegahan yang konkret dan berkelanjutan. Pendekatan seperti penggunaan *universal precaution*, penerapan prinsip kehati-hatian, serta evaluasi lingkungan yang responsif menunjukkan kedalaman analisis dan perhatian terhadap aspek keselamatan pengguna laboratorium.

Lebih dari itu, buku ini juga memberikan nilai tambah melalui rekomendasi aplikatif bagi pengelola fasilitas, institusi pendidikan, dan teknisi laboratorium. Harapannya,

buku ini dapat menjadi acuan utama dalam merancang dan mengelola laboratorium yang sehat, aman, serta mendukung produktivitas penggunaannya.

Sebagai seorang professional dan Rektor, saya menilai buku ini memiliki potensi besar untuk menjadi *benchmark* dalam pengembangan kebijakan teknis di bidang tata kelola ruang pendidikan dan riset. Semoga kehadiran buku ini mendorong kesadaran kolektif akan pentingnya kualitas udara dalam ruang, serta menjadi inspirasi bagi inovasi di bidang desain dan manajemen fasilitas laboratorium yang lebih ramah kesehatan.

**Dr. Ir. Arief Kusuma Among Praja, MBA.,IPU,Eng.
Rektor Universitas Esa Unggul**

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	iii
Pendapat Pakar.....	v
Daftar Isi	vii
BAB 1	
PENDAHULUAN	1
BAB 2	
Mengenal <i>Sick Building Syndrome (SBS)</i>	6
BAB 3	
Karakteristik Lingkungan Laboratorium Dan Risiko SBS...	20
BAB 4	
Pencegahan Dan Pengendalian SBS Di Laboratorium.....	24
BAB 5	
Pemantauan Dan Evaluasi Kualitas Udara.....	29
BAB 6	
Kesadaran Dan Peran Personel Laboratorium.....	35
BAB 7	
Studi Kasus Dan Praktik Terbaik.....	39
BAB 8	
Tantangan & Solusi Dalam Implementasi Pencegahan SBS	46
BAB 9	
<i>Universal Precaution</i> Dalam Praktik Pencegahan SBS di Laboratorium	51

Daftar Pustaka	71
Profil Penulis	80