



MODUL PRAKTIKUM PERAWATAN LUKA

PENGAJIAN LUKA

NSA 421

Disusun oleh:

Ns. Ratna Dewi, S.Kep, M.Kep

Antia, S.Kp, M.Kep

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Dosen 1 : Ns. Ratna Dewi, S.Kep, M.Kep

Nama Dosen 2 : Antia, S.Kp, M.Kep

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa modul ini dapat digunakan untuk pelaksanaan praktikum mata kuliah keperawatan luka, pada program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Dosen 1



(Ns. Ratna Dewi, S.Kep, M.Kep)

Dosen 2



(Antia, S.Kp, M.Kep)

Ditetapkan di Jakarta

5 Maret 2019

Ketua Program Studi,



(Antia, S.Kp, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Modul Praktikum Mata Kuliah Keperawatan Luka dapat diselesaikan.

Penyusunan Modul Praktikum ini bertujuan untuk membantu mahasiswa dalam mencapai kompetensi yang telah ditetapkan, sehingga setelah menempuh mata kuliah praktik ini diharapkan memiliki pengetahuan dan keterampilan mengenai perawatan luka bisa di aplikasikan langsung.

Akhir kata, kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan Modul praktikum Mata Kuliah ini.

Jakarta, 5 Maret 2019

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Bab I	
Pendahuluan.....	1
Bab II	
Tata Tertib dan K3.....	2
Bab III	
Pelaksanaan Praktikum.....	3
Bab IV	
Evaluasi Hasil Praktikum.....	4
Daftar Pustaka	

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini membahas tentang prinsip-prinsip teoritis dan keterampilan klinis keperawatan luka. Focus mata kuliah ini meliputi berbagai aspek yang terkait dengan perawatan luka. Kegiatan belajar mahasiswa berorientasi pada pencapaian kemampuan berpikir kritis, sistematis dan komprehensif dalam mengaplikasikan konsep perawatan luka dengan pendekatan asuhan keperawatan sebagai dasar penyelesaian masalah.

1.2. Tujuan Praktikum

Mahasiswa mampu mengaplikasikan perawatan luka sesuai teori

1.3. Kompetensi Dasar

Melakukan pengkajian luka, menentukan derajat luka, melakukan pendokumentasian luka

1.4. Bobot sks dan Lama Pelaksanaan Praktikum

Bobot sks : 3 sks (2T, 1P)

Lama : 100 menit

BAB II TATA TERTIB DAN K3

2.1. Tata Tertib Pelaksanaan Praktikum

- a. Mahasiswa harus hadir 5 menit sebelum praktikum dimulai
- b. Mahasiswa harus menggunakan pakaian laboratorium lengkap, bagi mahasiswa yang tidak menggunakan pakaian laboratorium tidak diperkenankan untuk mengikuti praktikum
- c. Mahasiswa harus menyiapkan peralatana yang akan digunakan dalam praktikum
- d. Seluruh mahasiswa harus ikut dalam kegiatan praktikum
- e. Menyiapkan alat-alat yang digunakan untuk praktik yang akan dilakukan
- f. Peminjaman laboratorium sehari sebelum praktikum dilakukan kepada penanggung jawab laboratotium
- g. Setelah selesai praktikum mahasiswa harus mengembalikan alat-alat yang digunakan dalam keadaan utuh, dan bersih kepada penanggung jawab laboratorium. Jika terjadi kerusakan alat selama praktikum yang disebabkan oleh kelalaian mahasiswa, mahasiswa wajib untuk mengganti
- h. Kehadiran praktikum wajib 100%, apabila mahasiswa tidak dapat mengikuti praktikum karena sakit, atau alasan lain, diwajibkan untuk mengirimkan surat keterangan yang syah. Mahasiswa harus segera lapor kepada penanggung jawab praktikum untuk merencanakan praktikum pengganti

2.2. Kaidah Keselamatan dan Kesehatan Kerja

- a. Orang yang tidak berkepentingan dilarang masuk laboratorium untuk mencegah hal yang tidak diinginkan
- b. Jangan melakukan eksperimen sebelum mengetahui informasi mengenai bahaya bahan kimia, alat-alat dan cara pemakaiannya
- c. Mengenali semua jenis peralatan keselamatan kerja dan letaknya untuk memudahkan pertolongan saat terjadi kecelakaan kerja
- d. Setiap laboran/pekerja laboratorium harus tau memberi pertolongan darurat (P3K)
- e. Dilarang makan minum dan merokok di lab, hal ini berlaku juga untuk laboran dan kepala laboratorium
- f. Latihan keselamatan harus dipraktekkan secara periodic
- g. Jangan terlalu banyak bicara, berkelakar, dan lelucon lain ketika bekerja di laboratorium
- h. Wanita dan pria harus berpakaian laboratorium dan rapi termasuk rambut
- i. Limbah jarum suntik dibuang ditempat yang dtelah disiapkan
- j. Lembah obat-obatan dibuang pada tempat yang telah disediakan
- k. Bersihkan alat yang telah digunakan dengan menggunakan sarung tangan

BAB III

PELAKSANAAN PRAKTIKUM

3.1. Landasan Teori

Dalam asuhan keperawatan pasien dengan luka yang harus dilakukan adalah pengkajian luka, menentukan derajat luka dan dokumentasian luka. Pengkajian secara holistic (etiologi, usia luka dan factor yang menghambat penyembuhan luka) sangat memfasilitasi perawat dalam melakukan pengkajian. Pendokumentasian dilakukan untuk memfasilitasi komunikasi antar perawat, meningkatkan pelayanan yang baik dan profesionalisme serta memenuhi standar legal.

3.2. Tempat/lokasi Praktikum

Tempat praktikum dilantai 4 ruang laboratorium keperawatan

3.3. Alat dan Bahan Praktikum

Alat yang digunakan:

1. Penggaris luka
2. Kapas lidi
3. Pulpen/spidol
4. Buku tulis
5. Form pengkajian luka
6. Sarung tangan

3.4. Instruksi Kerja Praktikum

Persiapan pasien:

1. Posisi yang nyaman
2. Memberikan penjelasan tentang tujuan dan prosedur tindakan pengkajian luka

Persiapan lingkungan:

Tutup pintu dan jendela

Pelaksanaan:

1. Salam terapeutik/ menyapa pasien dan memperkenalkan diri
2. Informed consent: menjelaskan tujuan tindakan yang dilakukan
3. Menjaga privasi pasien: tutup sampiran
4. Cuci tangan efektif 6 langkah
5. Balutan luka dibuka dan dicuci, dengan sabun dan air hingga bersih kemudian, melakukan pemeriksaan terhadap luka

6. Mengukur luas luka, panjang X Lebar X kedalaman/ketinggian
7. Periksa adanya goa/undermining
8. Menilai persentase dasar luka (merah, kuning, hitam)
9. Menilai tepi luka (edema, kalus, epitel)
10. Menilai adanya bau tidak sedap/odour
11. Inspeksi dan palpasi kulit sekitar luka, catat ada perubahan suhu, warna kulit, atau kondisi abnormal
12. Inspeksi stadium luka (1,2,3 atau 4)
13. Catat adanya tanda-tanda infeksi (rubor, calor, dolor, functio laesa)
14. Catat adanya nyeri tekan
15. Catat kondisi eksudat (darah, cairan, pus) sesuai konsistensi dan jumlahnya
16. Evaluasi keadaan pasien
17. Terminasi dengan pasien
18. Mencuci tangan
19. Mendokumentasikan kegiatan yang telah dilakukan (key point: catat waktu, tindakan yang dilakukan, tanda tangan)

3.5. Ujian Pendahuluan (*Pre-test*)

1. Alat yang apa saja yang digunakan untuk pengkajian luka?
2. Apa saja yang perlu diperhatikan pada saat pengkajian luka?

BAB IV

EVALUASI HASIL PRAKTIKUM

4.1. Ujian Akhir (*post-test*)

1. Alat yang apa saja yang digunakan untuk pengkajian luka?
2. Apa saja yang perlu diperhatikan pada saat pengkajian luka?

4.2. Umpan Balik dan Tindaklanjut

Umpan balik akan di berikan pda mahasiswa yang berprestasi dengan memberikan reward nilai dimana mahasiswa dapat menjawab semua pertanyaan dinyatakan sangat baik, apabila mahasiswa yang tidak dapat menjawab dinyatakan cukup

4.3. Laporan Hasil Praktikum

Mahasiswa dapat mempraktekan perawatan luka sesuai teori dengan mandiri



DAFTAR REFERENSI

Widasari Sri Gitarja (2018), Perawatan Luka Student Handbook CWCCA 2018. Wocare



gggul

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Ui



gggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Ui