



**MODUL PRAKTIKUM
KEPERAWATAN MATERNITAS II
(NSA417)**

Disusun oleh:

Ety Nurhayati, S, Kp., M. Kep., Ns. Sp. Kep. Mat

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Dosen : Ety Nurhayati, S, Kp., M. Kep., Ns. Sp. Kep. Mat/ NIDN

Program Studi : Ners

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa modul ini dapat digunakan untuk pelaksanaan praktikum mata kuliah Keperawatan Maternitas II, pada Program Studi Ners, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Dosen

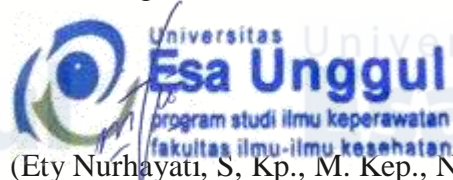


(Ety Nurhayati, S, Kp., M. Kep., Ns. Sp. Kep. Mat)

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal 26 Maret 2019

Ketua Program Studi



(Ety Nurhayati, S, Kp., M. Kep., Ns. Sp. Kep. Mat)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Modul Praktikum Mata Kuliah Keperawatan Maternitas II dapat diselesaikan.

Penyusunan Modul Praktikum ini bertujuan untuk membantu mahasiswa dalam mencapai kompetensi yang telah ditetapkan, sehingga setelah menempuh mata kuliah praktik ini mahasiswa diharapkan mahasiswa memiliki pengetahuan dan keterampilan mengenai asuhan keperawatan, melakukan simulasi pendidikan kesehatan, mengintegrasikan hasil penelitian, melakukan simulasi pengelolaan asuhan keperawatan dan mendemonstrasikan intervensi keperawatan pada wanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dan bayinya sampai usia 28 hari, keluarga dengan wanita pada masa childbearing dengan memperhatikan aspek legal dan etis.

Akhir kata, kami ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan Modul Praktikum Mata Kuliah ini.

Jakarta, 26 Maret 2019

Tim Penyusun

**VISI, MISI, DAN TUJUAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

VISI

Menjadi program studi Ners berbasis intelektulitas, kreativitas, dan kewirausahaan, yang unggul di bidang *Nursing Home Care* serta berdaya saing global.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan dan pengajaran yang bermutu dan relevan di bidang keperawatan dengan keunggulan *Nursing Home Care*
2. Menyelenggarakan program – program penelitian dan pengembangan guna menghasilkan konsep –konsep, teori dan hasil kajian secara fungsional dapat mendukung pengembangan di bidang keperawatan dengan keunggulan *Nursing Home Care*
3. Melaksanakan dan mengembangkan program – program pengabdian kepada masyarakat yang bermanfaat dan menumbuhkan jiwa kewirausahaan melalui *Nursing Home Care* dengan inovasi di bidang ilmu pengetahuan dan teknologi
4. Menyiapkan sumber daya manusia keperawatan dengan keunggulan *Nursing Home Care* yang berdaya saing global dan menciptakan calon pemimpin yang berkarakter bagi bangsa dan Negara
5. Menjalin kerjasama dengan perguruan tinggi lain, lembaga pemerintah, swasta dan instansi pelayanan kesehatan untuk mendukung dan mengembangkan tri darma perguruan tinggi

TUJUAN

1. Menghasilkan Ners yang kompeten, berkualitas, memiliki jiwa kepemimpinan yang berkarakter, dan memiliki jiwa kewirausahaan serta mampu berdaya saing global.
2. Menghasilkan karya ilmiah dalam bidang ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan melalui penelitian dan pengabdian masyarakat
3. Menghasilkan Ners yang mampu memelihara dan mengembangkan kerjasama dengan berbagai pihak, baik di dalam maupun di luar negeri
4. Menghasilkan tenaga Ners dengan keunggulan di bidang *Nursing Home Care* yang mampu berdaya saing global

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI.....	4
BAB I PENDAHULUAN.....	4
1.1. Deskripsi Mata Kuliah.....	5
1.2. Tujuan Praktikum.....	5
1.3. Kompetensi Dasar.....	5
1.4. Bobot SKS dan Lama Pelaksanaan Praktikum.....	6
BAB II TATA TERTIB DAN K3.....	7
2.1. Tata Tertib Pelaksanaan Praktikum.....	7
2.2. Kaidah Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	7
BAB III PELAKSANAAN PRAKTIKUM.....	8
3.1. Landasan Teriorotis.....	8
3.2. Tempat/Lokasi Praktikum.....	8
3.3. Alat dan Bahan Praktikum.....	8
3.4. Instruksi Kerja Praktikum.....	9
3.5. Pre-test.....	9
BAB IV EVALUASI HASIL PRAKTIKUM.....	12
4.1. Post-test.....	12
4.2. Umpan Balik dan Tindak Lanjut.....	12
4.3. Laporan Hasil Praktikum.....	12
DAFTAR REFERENSI.....	13

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini membahas tentang upaya meningkatkan kesehatan reproduksi perempuan usia subur, ibu hamil, melahirkan, nifas, diantara dua masa kehamilan dalam kondisi berisiko dan masalah-masalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas.

1.2. Tujuan Praktikum

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran keperawatan maternitas II, bila diberi data/ kasus mahasiswa mampu:

1. Melakukan asuhan keperawatan wanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dalam kondisi berisiko dan masalah-masalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas
2. Melakukan simulasi pendidikan kesehatan padawanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dalam kondisi berisiko dan masalahmasalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas.
3. Mengintegrasikan hasil penelitian yang berhubungandengan wanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dalam kondisi berisiko dan masalahmasalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas.
4. Melakukan simulasi pengelolaan asuhan keperawatan padawanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dalam kondisi berisiko dan masalahmasalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas.
5. Mendemonstrasikan intervensi keperawatan pada wanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dalam kondisi berisiko dan masalahmasalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas.

1.3. Kompetensi Dasar

1. Melakukan asuhan keperawatan wanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur,

- wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dalam kondisi berisiko dan masalah-masalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas
2. Melakukan simulasi pendidikan kesehatan padawanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dalam kondisi berisiko dan masalahmasalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas.
 3. Mengintegrasikan hasil penelitian yang berhubungan dengan wanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dalam kondisi berisiko dan masalahmasalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas.
 4. Melakukan simulasi pengelolaan asuhan keperawatan padawanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dalam kondisi berisiko dan masalahmasalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas.
 5. Mendemonstrasikan intervensi keperawatan pada wanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dalam kondisi berisiko dan masalahmasalah yang berhubungan dengan gangguan sistem reproduksi dengan penekanan pada upaya preventif dan promotif yang menggunakan pendekatan proses keperawatan serta memperhatikan aspek legal dan etis ditatanan klinik maupun komunitas.

1.4. Bobot sks dan Lama Pelaksanaan Praktikum

Praktik Keperawatan Maternitas II mempunyai bobot 2 sks (1T, 1 P) dengan durasi 170 menit selama 14 kali pertemuan.

BAB II

TATA TERTIB DAN K3

2.1. Tata Tertib Pelaksanaan Praktikum

1. Selama mengikuti praktikum, setiap peserta ajar wajib berpartisipasi aktif dalam proses pembelajaran.
2. Selama perkuliahan terdapat proses evaluasi dalam bentuk tertulis maupun lisan yang harus diikuti setiap peserta ajar.
3. Selama perkuliahan dispensasi waktu keterlambatan adalah 15 menit.
4. Presentase kehadiran wajib selama semester ganjil dalam mata kuliah ini adalah sebanyak 12 kali pertemuan, dan 2 kali ketidakhadiran yang diterima adalah dengan alasan izin atau sakit

2.2. Kaidah Keselamatan dan Kesehatan Kerja

1. Menggunakan seragam praktik sesuai dengan peraturan yang berlaku (jika dibutuhkan)
2. Tidak membawa barang-barang berharga (perhiasan, uang tunai, dll)
3. Menaruh barang-barang di dalam loker (bila tersedia).
4. Menggunakan media praktik dengan hati-hati.

BAB III

PELAKSANAAN PRAKTIKUM

PERAWATAN PAYUDARA

3.1. Landasan Terioritis

Perawatan payudara merupakan suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk memperlancar pengeluaran ASI (Kumalasari, 2015). Perawatan payudara tidak hanya dilakukan sebelum melahirkan, tetapi dilakukan setelah melahirkan. Perawatan yang dilakukan terhadap payudara bertujuan melancarkan sirkulasi darah dan mencegah sumbatan saluran susu sehingga memperlancar pengeluaran ASI.

3.2. Tempat/Lokasi Praktikum

Laboratorium Keperawatan Medikal Bedah, Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

3.3. Alat Dan Bahan Praktikum

1. Minyak bersih secukupnya/baby oil
2. Waskom berisi air hangat
3. Waskom berisi air dingin
4. Washlap
5. Handuk

3.4. Instruksi Kerja Praktikum

1. Mengucapkan salam kepada klien
2. Mengidentifikasi klien : nama, tanggal lahir, no. rekam medis (NRM) klien
3. Memvalidasi kontrak waktu yang telah disepakati
4. Bersihkan Putting susu
 - a. Mencuci tangan
 - b. Menganjurkan pasien membuka pakaian atas dan BH
 - c. Meletakkan handuk melintang dibawah payudara pasien
 - d. Lumuri kapas bulat dengan minyak
 - e. Bersihkan puting susu dengan kapas minyak (kompres dengan kapas minyak selama 5 menit dan bersihkan sirkuler)
 - f. Jika payudara bengkak lakukan kompres hangat terlebih dahulu
 - g. Melicinkan tangan dengan minyak
 - h. Menempatkan kedua telapak tangan diantara kedua buah dada pasien
 - i. Pengurutan pertama mulai dari tengah atas kesamping kanan kiri selanjutnya ke arah bawah, lalu ke atas diangkat kemudian perlahan-lahan dilepaskan. Dilakukan selama 5 menit

- j. Pengurutan kedua, telapak tangan kiri menyokong buah dada kiri, tangan kanan dengan sisi kelingking mengurut buah dada ke arah puting susu. Dilakukan selama 5 menit (buah dada kanan sama)
 - k. Pengurutan ketiga sama dengan pengurutan kedua, tetapi dengan tangan kanan yang digenggam mengurut dengan buku-buku jari. Dilakukan lima menit untuk setiap buah dada.
 - l. Merangsang buah dada, dengan air hangat dan air dingin secara bergantian/selang seling selama 5 menit untuk setiap buah dada.
 - m. Buah dada dibersihkan dan dikeringkan dengan handuk 14. Mengenakan BH pada pasien
 - n. Menyelesaikan semua pada tempatnya dalam keadaan bersih
 - o. Mencuci tangan
5. Mengevaluasi perasaan klien setelah dilakukannya tindakan keperawatan
 6. Mengevaluasi secara subyektif adanya perubahan saat atau setelah dilakukan tindakan keperawatan
 7. Kontrak waktu untuk tindak lanjut untuk tindakan keperawatan (k/p)
 8. Mengucapkan salam pada klien
 9. Mendokumentasikan tindakan keperawatan yang telah diberikan kepada klien

3.5. Ujian Pendahuluan (*pre-test*)

1. Apa saja yang harus dipersiapkan oleh klien saat akan melakukan perawatan payudara?
2. Bagaimana sikap yang harus kita tunjukkan saat melakukan perawatan payudara?
3. Sebutkan prosedur saat melakukan perawatan payudara!

PEMERIKSAAN LEOPOLD

4.1. Landasan Teoritis

Pemeriksaan Leopold adalah pemeriksaan dengan metode perabaan yang berfungsi untuk memperkirakan posisi bayi dalam rahim. Pemeriksaan ini umumnya dilakukan saat menjalani pemeriksaan kandungan rutin di trimester tiga kehamilan, atau saat kontraksi sebelum persalinan. Pemeriksaan yang terdiri dari 4 langkah ini pada dasarnya memiliki tujuan sama seperti pemeriksaan USG (ultrasonografi). Hasil dari pemeriksaan ini dapat membantu dokter untuk menentukan prosedur persalinan yang tepat dan sesuai dengan kondisi ibu dan janin.

4.2. Tempat/Lokasi Praktikum

Laboratorium Keperawatan Medikal Bedah, Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

4.3. Alat Dan Bahan Praktikum

1. Set TTV
2. Sarung tangan
3. Hammer
4. Laenex
5. Jam, meteran
6. Set vulva hygiene
7. Bengkok

4.4. Instruksi Kerja Praktikum

1. Mengucapkan salam kepada klien
2. Mengidentifikasi klien : nama, tanggal lahir, no. rekam medis (NRM) klien 6
3. Memvalidasi kontrak waktu yang telah disepakati
4. Cuci tangan sebelum pemeriksaan
5. Pemeriksaan umum Keadaan umum, Kesadaran, TTV
6. Kepala dan leher
 - a. Inspeksi: Rambut, wajah, mata, hidung, mulut, leher
 - b. Palpasi: leher
7. Pemeriksaan thorak
 - a. Inspeksi dan palpasi: payudara
 - b. Auskultasi: jantung dan paru
8. Pemeriksaan abdomen :
 - a. Inspeksi
 - b. Palpasi : leopold I, leopold II, leopold III, leopold IV
 - c. Auskultasi DJJ
9. Pemeriksaan ekstremitas bawah
 - a. Inspeksi: varises
 - b. Palpasi: edema
 - c. Perkusi: reflek patella

10. Pemeriksaan perineum
Inspeksi: kebersihan, pengeluaran pervaginam, varises 8
11. Cuci tangan setelah pemeriksaan
12. Mengevaluasi perasaan klien setelah dilakukannya tindakan keperawatan
13. Mengevaluasi secara subyektif adanya perubahan saat atau setelah dilakukan tindakan keperawatan
14. Kontrak waktu untuk tindak lanjut untuk tindakan keperawatan (k/p)
15. Mengucapkan salam pada klien
16. Mendokumentasikan tindakan keperawatan yang telah diberikan kepada klien

4.5. Ujian Pendahuluan (*pre-test*)

1. Sebutkan alat dan bahan saat melakukan pemeriksaan leopard!
2. Sebutkan prosedur yang dilakukan saat pemeriksaan leopard!
3. Apa saja yang perlu dipersiapkan oleh pasien saat akan melakukan pemeriksaan leopard?

BAB IV

EVALUASI HASIL PRAKTIKUM

1.1. Ujian akhir (*post-test*)

Pada ujian akhir (*post-test*), mahasiswa ditugaskan untuk mempraktikkan dan melakukan asuhan keperawatan, melakukan simulasi pendidikan kesehatan, mengintegrasikan hasil penelitian, melakukan simulasi pengelolaan asuhan keperawatan dan mendemonstrasikan intervensi keperawatan pada wanita usia subur (usia reproduksi), pasangan usia subur, wanita dalam masa childbearing (hamil, melahirkan, dan setelah melahirkan) dan bayinya sampai usia 28 hari, keluarga dengan wanita pada masa childbearing dengan memperhatikan aspek legal dan etis.

1.2. Umpan Balik dan Tindak lanjut

Setelah mahasiswa melaksanakan prosedur pemeriksaan post natal care, akan disampaikan poin poin yang perlu diperbaiki dalam pelaksanaan prosedur. Mahasiswa diperkenankan untuk melakukan latihan diluar jam perkuliahan dengan catatan mengajukan perijinan kepada pihak laboratorium.

1.3. Laporan Hasil Praktikum

Laporan asuhan keperawatan yang disusun mahasiswa dimulai dari penjelasan kasus hingga proses keperawatan (pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan).

DAFTAR REFERENSI

- Green C.J. (2012). Maternal Newborn Nursing Care Plans. Second edition. Malloy.Inc
- Klossner, J.,(2006), Introductory Maternity Nursing, Lippincott Williams & Wilkins
- Lowdermilk, D.L., Perry, S.E., Cashion, M.C. (2013). Keperawatan Maternitas (2-vol set). Edisi Bahasa Indonesia 8. Mosby: Elsevier (Singapore) Pte Ltd.
- Perry S.E., Hockenberry M.J., Lowdermilk D.L., Wilson D. (2014). Maternal Child Nursing Care. 5th edition. Mosby: Elsevier Inc.
- Hanretty K.P., Santoso B.I., Muliawan E. (2014) Ilustrasi Obstetri. Edisi Bahasa Indonesia 7. Churchill Livingstone: Elsevier (Singapore) Pte.Ltd.