



Universitas  
**Esa Unggul**

**PANDUAN PRAKTIK PROFESI NERS  
KEPERAWATAN HOMECARE**

**Disusun Oleh:**

**Dr. Mira Asmirajanti, SKp., MKeP**

Universitas  
**Esa Unggul**

**Program Studi Ners  
Universitas Esa Unggul  
2022**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah Panduan Praktik Profesi *Nursing Homecare* pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul ini dapat diterbitkan. Panduan Praktik Profesi *Nursing Homecare* ini merupakan panduan untuk mahasiswa dalam melaksanakan praktik profesi asuhan keperawatan di rumah klien untuk mencapai kompetensi klinik yang telah ditetapkan. Mahasiswa setelah menyelesaikan praktik profesi ini diharapkan memiliki pengetahuan, sikap dan keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan kepada klien sesuai aspek legal dan etis.

Panduan Praktik Profesi *Nursing Homecare* ini juga diperuntukkan bagi pembimbing dari akademik maupun lahan praktik sebagai panduan selama pelaksanaan praktik profesi. Panduan ini berisi informasi tentang pendahuluan, pelaksanaan praktik profesi, dan evaluasi serta lampiran-lampiran yang diperlukan. Kami menyadari bahwa panduan ini jauh dari sempurna, oleh karena itu berharap kepada semua pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan panduan ini. Semoga buku panduan ini bermanfaat.

Jakarta, Januari 2022

**Penyusun**

## DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul	0
Kata Pengantar	1
Daftar Isi	2
BAB I: Pendahuluan	3
A. Deskripsi	3
B. Tujuan	3
C. Kompetensi	4
D. Pokok Bahasan	5
BAB 2: Proses Praktik Profesi	6
A. Metode Praktik Profesi	6
B. Penugasan	6
C. Kegiatan Praktik	6
1. Sasaran	6
2. Tempat Praktik	6
3. Waktu Pelaksanaan	7
4. Pembimbing	7
D. Tata Tertib	8
E. Ketentuan-ketentuan khusus	8
F. Tugas Pembimbing Klinik	9
BAB 3: Evaluasi Praktik Profesi	10
A. Tujuan Evaluasi	10
B. Ketentuan Evaluasi	10
C. Komponen Evaluasi	10
D. Kriteria Kelulusan	10
BAB 4: Penutup	11
Daftar Pustaka	12
Lampiran-lampiran:	
1. Nama Mahasiswa dan Pembimbing	13
2. Daftar Hadir Mahasiswa	14
3. Informed consent	15
4. Format Penilaian Responsi	16
5. Format Laporan dan Penilaian ASKEP	17
6. Format Penilaian Presentasi ASKEP	19
7. Berita Acara Ujian Praktik	20

## BAB 1 PENDAHULUAN

### A. Deskripsi

Praktik Profesi *Nursing Homecare* ini merupakan pemberian asuhan keperawatan di rumah klien atau praktik mandiri keperawatan. Pelayanan ini diberikan pada klien yang memerlukan pelayanan keperawatan pada berbagai tingkat usia dan permasalahan yang dapat diselesaikan di rumah klien atau praktik mandiri keperawatan. Pelayanan home care dapat sebagai lanjutan dari asuhan keperawatan di rumah sakit atau pelayanan kesehatan lain. Praktik profesi ini memiliki beban studi 3 sks dengan lama praktik selama 15 hari.

Praktik Profesi *Nursing Homecare* ini mengimplementasi berbagai teori dan konsep asuhan keperawatan yang sudah di dapat pada praktik sebelumnya seperti asuhan keperawatan pada klien degeneratif (stroke; DM), klien paliatif atau terminal, klien dengan luka, dan berbagai permasalahan lain. Praktik Profesi ini harus mengaplikasikan asuhan keperawatan berdasarkan bio-psiko-sosio-spiritual untuk mengatasi permasalahan klien.

### B. Tujuan

#### 1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah menyelesaikan praktik profesi *Nursing Homecare* ini diharapkan mahasiswa mampu memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan berbagai tingkat usia dan permasalahan yang diselesaikan di rumah klien atau praktik mandiri keperawatan.

#### 2. Tujuan Instruksional Khusus

- a. Memahami teori tentang *nursing homecare* dan implementasinya.
- b. Melakukan pra interaksi dan membuat informed consent pada klien di rumah atau di praktik keperawatan mandiri.
- c. Melakukan pengkajian terhadap keluhan dan permasalahan pada klien dengan berbagai tingkat usia dan permasalahan klien yang dapat

- diselesaikan di rumah klien atau praktik mandiri keperawatan.
- d. Melakukan analisis data dan menetapkan diagnosis keperawatan.
  - e. Merencanakan tindakan keperawatan (prioritas masalah dan luaran keperawatan) sesuai dengan diagnosis keperawatan yang sudah ditetapkan.
  - f. Melaksanakan tindakan keperawatan sesuai perencanaan yang telah dibuat.
  - g. Membuat SAP dan melaksanakan pendidikan kesehatan.
  - h. Mengevaluasi asuhan keperawatan berdasarkan luaran keperawatan yang diharapkan dan melakukan tindak lanjut.
  - i. Mendokumentasikan proses keperawatan yang telah dilakukan
  - j. Melaporkan hasil kegiatan yang telah dilakukan.

### C. Kompetensi

1. Mampu memahami teori tentang *nursing homecare* dan implementasinya.
2. Mampu melakukan pra interaksi dan membuat informed consent pada klien di rumah atau di praktik keperawatan mandiri.
3. Mampu melakukan pengkajian terhadap keluhan dan permasalahan pada klien dengan berbagai tingkat usia dan permasalahan yang dapat diselesaikan di rumah klien atau praktik mandiri keperawatan.
4. Mampu melakukan analisis data dan menetapkan diagnosis keperawatan.
5. Merencanakan tindakan keperawatan (prioritas masalah dan luaran keperawatan) untuk membantu menyelesaikan permasalahan klien sesuai dengan diagnosis keperawatan yang sudah ditetapkan.
6. Mampu melaksanakan tindakan keperawatan sesuai perencanaan yang telah dibuat.
7. Mampu membuat SAP untuk pendidikan kesehatan terhadap klien.
8. Mampu melaksanakan pendidikan kesehatan terhadap klien.
9. Mampu mengevaluasi asuhan keperawatan berdasarkan luaran keperawatan yang diharapkan dan melakukan tindak lanjut.
10. Mampu mendokumentasikan proses keperawatan yang telah dilakukan.

11. Mampu membuat laporan hasil kegiatan yang telah dilakukan.

**D. Pokok Bahasan**

1. *Nursing Homecare*
2. Telenursing
3. SAP
4. Proses Keperawatan
5. Paliatif care
6. Manajemen Nyeri

## **BAB 2**

### **PROSES PRAKTIK PROFESI**

#### **A. Metode Praktik Profesi**

Praktik Profesi *Nursing Homecare* ini dilaksanakan secara daring dan luring. Pada saat pembelajaran secara daring mahasiswa melaksanakan review materi tentang homecare, bimbingan (studi kasus, preceptorship, pemecahan masalah), dan evaluasi dengan pembimbing klinik. Pada saat pembelajaran secara luring mahasiswa melakukan pra interaksi, kontrak dan melaksanakan asuhan keperawatan di rumah klien yang menjadi tempat pemberian asuhan keperawatan.

#### **B. Penugasan**

1. Setiap mahasiswa memilih klien kelolaan di rumah.
2. Setiap mahasiswa membuat pra interaksi dan kontrak pada klien dengan persetujuan pembimbing.
3. Setiap mahasiswa membuat bahan presentasi pre conference asuhan keperawatan untuk klien kelolaan.
4. Setiap mahasiswa melaksanakan pre conference untuk klien kelolaannya dengan pembimbing.
5. Setiap mahasiswa memberikan asuhan keperawatan pada klien.
6. Setiap mahasiswa membuat SAP dengan persetujuan pembimbing dan melakukan pendidikan kesehatan.
7. Setiap mahasiswa membuat presentasi hasil kegiatannya.
8. Membuat laporan hasil kegiatan praktik.

#### **C. Kegiatan Praktik Pembelajaran**

##### **1. Sasaran**

Kegiatan ini diikuti oleh 12 orang mahasiswa program profesi ners semester 2.

##### **2. Tempat Paktik**

Praktik dilaksanakan di rumah klien yang telah disetujui oleh pembimbing.

### 3. Waktu pelaksanaan

Praktik Profesi ini dilaksanakan selama 15 hari (hari senin sampai sabtu) yang dilaksanakan pada tanggal 3 – 19 Januari 2022 dengan jadwal kegiatan sebagai berikut:

No	Tanggal/ Waktu	Kegiatan	PJ
1.	3/1/2022 09.00 – selesai	1. Penjelasan dan kontrak program praktik profesi <i>Nursing Homecare</i> 2. Pra interaksi dan kontrak dengan klien kelolaan	Mira Mira, Yuli & mahasiswa
2.	4/1/2022 08.00 – 09.00 09.00 – 10.00 istirahat 10.15 – 11.00 ishoma 11.00 – 12.00 13.00 – 14.30 14.30 – 15.00	Review Materi: 1. <i>Nursing Homecare</i> 2. Telenursing 3. Pembuatan SAP - 4. Proses Keperawatan 5. <i>Paliatif Care</i> 6. Manajemen Nyeri 7. Persiapan preceptorship klien kelolaan	Mira Yuli Mira & Yuli
3.	5/1/2022 08.00 – 15.00	Presentasi perencanaan asuhan keperawatan pasien kelolaan dan informed consent	Mira, Yuli & mahasiswa
4.	6/1/2022 08.00 – 15.00	Presentasi perencanaan asuhan keperawatan pasien kelolaan dan informed consent	Mira, Yuli & mahasiswa
5.	7/1/2022 – 17/1/2022	1. Pelaksanaan praktik profesi ners 2. Pembuatan SAP 3. Pelaksanaan pendidikan kesehatan	Mira, Yuli & mahasiswa
6.	18/1/2022 – 19/1/2022	Post conference, Evaluasi dan response akhir praktik profesi	Mira, Yuli & mahasiswa

### 4. Pembimbing

Koordinator : Mira Asmirajanti

Pembimbing:

a. Mira Asmirajanti (MA)

b. Yuliati (Y)

#### D. Tata Tertib

1. Setiap mahasiswa wajib mengikuti kegiatan praktik dengan kehadiran 100%
2. Mahasiswa diharuskan mengisi daftar hadir yang telah disediakan
3. Mahasiswa harus datang tepat waktu sesuai kesepakatan dengan pembimbing.
4. Apabila mahasiswa tidak dapat hadir dengan alasan yang dapat dipertanggungjawabkan mahasiswa mengganti dengan hari lain atas persetujuan pembimbing.
5. Apabila tidak hadir tanpa keterangan, mahasiswa wajib mengganti dua kali dari hari yang ditinggalkan.
6. Mahasiswa wajib mengikuti dan memperhatikan ketentuan atau aturan yang berlaku selama proses pembelajaran.
7. Mahasiswa wajib saat bimbingan online berpakaian sopan dan menyalakan video.
8. Mahasiswa pada saat ujian wajib menggunakan baju seragam/ almamater.
9. Mahasiswa bimbingan dengan pembimbing disesuaikan dengan jam kerja kecuali ada kesepakatan antara pembimbing dengan mahasiswa.

#### E. Ketentuan-ketentuan Khusus

1. Mahasiswa wajib merumuskan dan menginformasikan perencanaan dan pelaksanaan asuhan keperawatan, dan lain-lain kepada pembimbing klinik
2. Mahasiswa wajib mengikuti kegiatan *pre* dan *post conference* sesuai jadwal yang telah ditetapkan dengan materi diskusi sesuai dengan perencanaan asuhan keperawatanyang telah dirumuskan oleh mahasiswa untuk klien kelolaannya
3. Mahasiswa harus membuat dan wajib mengumpulkan tugas-tugas selama praktik (informed consent, pre dan post conference, SAP, serta hasil kegiatan praktik profesi).
4. Tugas dikumpulkan kepada pembimbing klinik institusi pendidikan maksimal 3 hari setelah praktik profesi Nursing homecare selesai.

#### **F. Tugas Pembimbing Klinik**

1. Mengadakan kegiatan kelas daring.
2. Menandatangani presensi mahasiswa.
3. Mengkoreksi SAP yang dibuat mahasiswa
4. Mengobservasi dan membimbing mahasiswa ketika melaksanakan asuhan keperawatan
5. Mendiskusikan dengan mahasiswa permasalahan yang ditemukan pada pasien kelolaan di rumah.
6. Mengkoreksi dan memberikan penilaian atas tugas-tugas mahasiswa
7. Melakukan evaluasi akhir praktik mahasiswa.

## BAB III EVALUASI PRAKTIK PROFESI

### A. Tujuan Evaluasi

Evaluasi kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui sejauhmana pencapaian mahasiswa dalam pelaksanaan praktik profesi *nursing homecare*.

### B. Ketentuan Evaluasi

Evaluasi praktik profesi meliputi :

1. Kehadiran mahasiswa harus 100%
2. Keaktifan setiap hari mahasiswa dalam pelaksanaan praktik profesi.
3. Presentasi pre conference dan informed consent klien kelolaan.
4. Presentasi Post conference klien kelolaan dan terminasi dengan klien.
5. Presentasi dan responsi hasil asuhan keperawatan pada pasien kelolaan

### C. Komponen Evaluasi

No	Aspek yang dinilai	Bobot (%)	Keterangan
1	Kelas online	20%	
2	Pre conference dan post conference	15%	
3	SAP dan kegiatan pendidikan kesehatan	15%	
4	Evaluasi Asuhan Keperawatan	40%	
5	Presentasi Kegiatan	10%	
Total		100%	

### D. Kriteria Kelulusan

Mahasiswa dinyatakan lulus Praktik Profesi *Nursing homecare*, apabila praktikan mendapatkan nilai B diseluruh kegiatan.

## BAB 4 PENUTUP

Demikian panduan ini diterbitkan semoga dapat dijadikan pedoman dalam pelaksanaan praktik profesi *Nursing Homecare* baik untuk mahasiswa maupun untuk pembimbing.

## DAFTAR PUSTAKA

Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2016). *Kozier and Erb's fundamentals of nursing* (K. Wilson (ed.); Tenth Edit). Pearson Education, Inc.

Craven, R., Hirnle, C., & Jensen, S. (2013). *Fundamentals of nursing : human health and function* (C. Brandon (ed.); Seventh). Lippincott Williams & Wilkins.

Campbell, Margaret, L.(2013). *Nurse to nurse : Perawatan Paliatif. Terjemahan.*Jakarta : Salemba Medika

Hudak, Gallo. (2000).*Critical Care Nursing.*Philadelphia : JB.Lippincott Company

Ignatavius, Donna D., Linda, W. (2011). *Medical Surgical Nursing: Patient Centered Collaborative Care.6<sup>th</sup> Edition.* Canada : WB Saunders Company.

Selfridge, J. (1997). *Emergency Nursing : An Essential Guide for Patient Care.* Philadelphia : JB. Saunders Company

Kurikulum Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul.Makalah

Peraturan akademik Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul.Makalah

Lampiran 1: Nama Mahasiswa dan Pembimbing

No	Nama Mahasiswa	Pembimbing	Inisial Klien Kelolaan
1.	Priska Soukotta	Mira Asmirajanti	
2.	Ledy Yatna Dwika		
3.	Ivah Ruskia Ningsih		
4.	Cicilia Devi Saraswati		
5.	Parmasih		
6.	Kezia Irene Joseph		
7.	Meliana Oloan M	Yuliati	
8.	Kania Sephia Putri		
9.	Rohayati		
10.	Aisyah		
11.	Artatina Lase		
12.	Bella Guntur W		

Jakarta, Januari 2022

**Koordinator**

(.....)

Lampiran 2: Daftar Hadir Mahasiswa

No	Hari / Tgl	Datang	Pulang	Paraf Klien	Paraf Pembimbing
		Jam	Jam		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Jakarta, Januari 2022  
**Koordinator**

(.....)

Lampiran 3: Informed consent

**Persetujuan sebagai Klien**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
Tempat/ Tanggal lahir :  
NIK :  
Alamat :  
Pekerjaan :  
Hubungan dengan pasien :

Saya setelah mendapatkan informasi dari mahasiswa yang bernama ..... terkait dengan kegiatan praktik profesi ners *Nursing Homecare* Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Esa Unggul yang akan dilaksanakan. Saya menyatakan **Bersedia atau Tidak Bersedia\*** untuk menjadi klien dalam kegiatan praktik ini sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta,... Januari 2022

**Klien yang menyetujui**

(.....)

\*coret yang tidak perlu

#### Lampiran 4: Format Penilaian Responsi

Nama :  
NIM :  
Nama Klien Kelolaan :  
Diagnosis Klien Kelolaan :

No	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	NILAI
1	Pemahaman terhadap diagnosis klien	10	
2	Pemahaman tentang prinsip asuhan keperawatan klien	20	
3	Pemahaman tentang luaran dan tindakan yang akan diberikan	20	
4	Kemampuan menjawab pertanyaan	20	
5	Kemampuan berargumentasi	20	
6	Sikap santun dan percaya diri	10	
	<b>TOTAL</b>	100	

Jakarta, Januari 2022

**Penguji**

(.....)

Lampiran 5: Format Laporan dan Penilaian Asuhan Keperawatan

NO	ASPEK YANG DINILAI	DILAKUKAN	
		YA	TIDAK
<b>A.</b>	<b>PENGAJIAN</b>		
1.	Perawat mengenalkan diri pada pasien kontrak waktu		
2.	Perawat melakukan pengkajian terhadap pasien:		
	Identitas pasien		
	Riwayat penyakit saat ini		
	Riwayat kesehatan masa lalu		
	Genogram		
	Kebutuhan dasar		
	Riwayat sosial		
	Pemeriksaan fisik head to toe		
	Refleks		
	Pola tumbuh kembang		
	Riwayat imunisasi		
	Rumusan masalah keperawatan		
3.	Perawat mendokumentasikan hasil pengkajian pada format yang tersedia		
<b>B.</b>	<b>DIAGNOSA KEPERAWATAN</b>		
1.	Perawat merumuskan diagnose keperawatan berdasarkan data		
2.	Perawat merumuskan diagnose keperawatan menggunakan format P-E-S		
3.	Perawat mendokumentasikan rumusan diagnosis keperawatan pada format yang tersedia		
<b>C.</b>	<b>RENCANA KEPERAWATAN</b>		
1.	Perawat membuat rencana intervensi sesuai dengan diagnose keperawatan		
2.	Perawat menentukan tujuan		
3.	Perawat menentukan kriteria hasil		
4.	Perawat mendokumentasikan rencana intervensi pada format yang tersedia		

<b>D</b>	<b>IMPLEMENTASI</b>		
1.	Perawat melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan intervensi yang direncanakan		
2.	Perawat melakukan tindakan keperawatan yang sesuai dengan SOP		
3.	Perawat memberikan penjelasan tentang tindakan yang akan dilakukan		
4.	Perawat membina hubungan baik dengan pasien		
5.	Perawat menjaga privacy pasien dalam melakukan tindakan keperawatan		
6.	Perawat memberikan pendidikan kesehatan sesuai kebutuhan		
7.	Perawat melaksanakan tindakan kolaboratif sesuai dengan kebutuhan		
8.	Perawat mendokumentasikan tindakan keperawatan pada format yang tersedia		
<b>E</b>	<b>EVALUASI</b>		
1.	Perawat mengevaluasi tindakan mengacu pada kriteria hasil		
2.	Perawat membuat SOAP		
3.	Perawat mendokumentasikan tindakan keperawatan pada format yang tersedia		
<b>Total Skor</b>			

**Keterangan:**

**Ya** = dikerjakan = nilai 1

**Tidak** = tidak dikerjakan = nilai 0

Nilai =  $\frac{\text{Total skor}}{23} \times 100 = \dots\dots$

23

Tanggapan dan Paraf Penguji : .....

Saran dan tindak lanjut. : .....

Lampiran 6: Format Penilaian Presentasi Asuhan Keperawatan

Nama Mahasiswa :  
NIM :

No	Aspek yang dinilai	Bobot	Nilai
1	Persiapan Proses Seminar a. Penggunaan media b. Lingkungan kondusif c. Alokasi waktu	20	
2	Presentasi a. Pengulasan materi jelas dan menarik b. Sistematika penulisan makalah c. Kelengkapan/ kedalaman materi d. Referensi/ kepustakaan	25	
3	Subtansi materi/ makalah a. Materi jelas b. Sistematika penulisan makalah c. Kelelengkapan/ kedalaman materi d. Referensi/ kepustakaan	40	
4	Kemampuan menjawab pertanyaan audience	15	
	TOTAL	100	

Jakarta, Januari 2022  
Penguji

(.....)

Lampiran 7: Berita Acara Ujian Praktik

**BERITA ACARA  
UJIAN PRAKTIK MATA AJAR NURSING HOMECARE  
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AJARAN 2021/ 2022**

Pada hari ini ... .. tanggal ..... bulan..... tahun..... pukul ....., bertempat di.....telah dilaksanakan **UJIAN PRAKTIK KLINIK PROFESI NERS**, pada:

Nama Peserta Ujian /Mahasiwa : .....  
NIM : ..... (Semester .....)  
Mata Kuliah yang diujikan : .....

Kejadian penting selama pelaksanaan ujian praktik: .....

No.	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN	NILAI
1.			
2.			
<b>JUMLAH NILAI RATA-RATA</b>			

Jakarta, Januari 2022  
**Koordinator**

(.....)