



### JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Genap 2020 - 2021

**Mata kuliah** : Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro (2 sks)

**Ruang** :

**Kode** : NUT224

**Kelas** : KJ101

**Dosen** : DESSY ARYANTI UTAMI , S.Gz., M.Sc.

**Prodi** : Ilmu Gizi

**Semester** : 3

NADIYAH , S.Gz, M.Si

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
1	Sabtu 27-3-21	10:20- 12:00		Sabtu 27-3-21	10:20- 12:00	<i>Pengertian dan Perhitungan Energi</i>		0		
2	Sabtu 3-4-21	10:20- 12:00		Sabtu 3-4-21	10:20- 12:00	<i>Penyerapan dan pencernaan karbohidrat</i>		24		
3	Sabtu 10-4-21	10:20- 12:00		Sabtu 10-4-21	10:20- 12:00	<i>distribusi dan penyimpanan karbohidrat</i>		20		
4	Sabtu 17-4-21	10:20- 12:00		Sabtu 17-4-21	10:20- 12:00	<i>tahapan katabolisme (glikolisis) karbohidrat</i>		26		
5	Sabtu 24-4-21	10:20- 12:00		Sabtu 24-4-21	10:20- 12:00	<i>Metabolisme Karbohidrat-2</i>		28		
6	Sabtu 1-5-21	10:20- 12:00		Sabtu 1-5-21	10:20- 12:00	<i>pengertian lemak, proses pencernaan, dan penyerapannya</i>		28		
7	Sabtu 8-5-21	10:20- 12:00		Sabtu 8-5-21	10:20- 12:00	<i>transportasi, pemecahan (oksidasi) energi dari lemak</i>		27		



### JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Genap 2020 - 2021

Mata kuliah : Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro (2 sks)

Ruang :

Kode : NUT224

Kelas : KJ101

Dosen : DESSY ARYANTI UTAMI , S.Gz., M.Sc.

Prodi : Ilmu Gizi

Semester : 3

NADIYAH , S.Gz, M.Si

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
8	Sabtu 12-6-21	10:20- 12:00		Sabtu 12-6-21	10:20- 12:00	<i>anabolisme lipid</i>		26		
9	Sabtu 19-6-21	10:20- 12:00		Sabtu 19-6-21	10:20- 12:00	<i>pengertian protein, proses pencernaan, penyerapan dan sirkulasi protein</i>		23		
10	Sabtu 26-6-21	10:20- 12:00		Sabtu 26-6-21	10:20- 12:00	<i>proses perpidahan gugus amin dari asam amino dan waktu paruh protein</i>		25		
11	Sabtu 3-7-21	10:20- 12:00		Sabtu 3-7-21	10:20- 12:00	<i>sintesis protein menjadi senyawa metabolik lainnya</i>		26		
12	Sabtu 10-7-21	10:20- 12:00		Sabtu 10-7-21	10:20- 12:00	<i>sintesis protein menjadi senyawa metabolik lainnya-2</i>		26		
13	Sabtu 17-7-21	10:20- 12:00		Sabtu 17-7-21	10:20- 12:00	<i>jalur bersama karbohidrat, lemak dan protein</i>		27		
14	Sabtu 24-7-21	10:20- 12:00		Sabtu 24-7-21	10:20- 12:00	<i>Penggunaan energi pada saat istirahat dan bekerja</i>		25		


**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510  
 021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248  
 Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

**SEMESTER** : Semester Genap 2020 - 2021

**Nama Mata Kuliah** : Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro

**Dosen** : NADIYAH , S.Gz, M.Si (7085)

**Kode MK dan Seksi** : NUT224 (KJ101)

DESSY ARYANTI UTAMI , S.Gz., M.Sc. (8118)

**Jadwal dan Ruang** : Sabtu, 10:20 - 12:00 ()

No.	NAMA MAHASISWA	NIM	Tatap Muka / Tanggal													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			27 Mar	03 Apr	10 Apr	17 Apr	24 Apr	01 Mei	08 Mei	12 Jun	19 Jun	26 Jun	03 Jul	10 Jul	17 Jul	24 Jul
1.	FARIDA	20180302057	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2.	ALBERT JOHANNES	20180302148	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3.	ULFAH SULISTIOWATI SUDARTO	20200302102	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4.	PUTRI MAHARANI	20200302104	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
5.	WESTA FEBRINA HAKIM	20200302108	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
6.	KHOIRUNNISAH PARWATI	20200302109	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
7.	ANASTASIA HERMAYTA FRIANI SIBORO	20200302111	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
8.	LINA RUSLINAWATI	20200302112	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9.	ILHAM RUSTING	20200302116	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
10.	HERDIANA KOMARUDIN	20200302118	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
11.	WILIS LAKSARI PUTRI ADJIE	20200302121	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
12.	DEVY DWI NOVYANTI	20200302123	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
13.	FREDY ESTOFANY	20200302125	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
14.	RESKA IRAWATI	20200302126	H	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H	
15.	BAETI BUDIARTI UTAMI	20200302127	H	H	H	H	H	H	H	H	A	A	A	A	A	
16.	THALIA TSALSA SAADAH	20200302128	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
17.	HOTMARIA NAIBAHO	20200302129	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
18.	NINDA WIDIYARTI	20200302130	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
19.	HELGA SINURAT	20200302131	H	A	H	H	H	H	A	A	H	H	H	H	A	
20.	RETNO WIDIASTUTI	20200302132	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
21.	WIWIN ANGGRAINI	20200302133	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
22.	NINING PRASETYOWATI	20200302134	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
23.	LISNAWATI	20200302135	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
24.	MULYATI	20200302136	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
25.	OKTALIANI	20200302137	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	
26.	JENIFER CLAUDIA SYELI ASSA	20200302139	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	

No.	NAMA MAHASISWA	NIM	Tatap Muka / Tanggal													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			27 Mar	03 Apr	10 Apr	17 Apr	24 Apr	01 Mei	08 Mei	12 Jun	19 Jun	26 Jun	03 Jul	10 Jul	17 Jul	24 Jul
27.	LILA NUR AULIA	20200302140	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
28.	ANNISSA ARDHINI TANJUNG	20200302142	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	

Universitas  
Esa Unggul

Universitas  
Esa Ui

Universitas  
Esa Unggul

Universitas  
Esa Ui

**Nama Mata Kuliah** : Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro    **Dosen** : NADIYAH , S.Gz, M.Si (7085)  
**Kode MK dan Kelas** : NUT 224 (KJ101)    **Dosen** : DESSY ARYANTI UTAMI , S.Gz., M.Sc. (8118)  
**Jadwal dan Ruang** : Sabtu, 10:20 - 12:00 ()  
**Jumlah Mahasiswa** : 28  
**Semester** : SEMESTER GENAP 2020 - 2021

**Impor Data dari Format Excel**

**Upload** :  No file chosen  
 [Download Template Excel...](#)

Parameter Nilai		
Subjek	Bobot(%)	Aksi
UTS	<input type="text" value="30"/>	<input type="button" value="Save"/> <input type="button" value="Delete"/>
UAS	<input type="text" value="30"/>	<input type="button" value="Save"/> <input type="button" value="Delete"/>
tugasonline	<input type="text" value="20"/>	<input type="button" value="Save"/> <input type="button" value="Delete"/>
quizonline	<input type="text" value="10"/>	<input type="button" value="Save"/> <input type="button" value="Delete"/>
absensi	<input type="text" value="10"/>	<input type="button" value="Save"/> <input type="button" value="Delete"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="button" value="Save"/>

**Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian**

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

**Perhatian**

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

ABC Pengisian Nilai												Absensi di bawah 75 %	
No.	NIM	Nama	UTS	UAS	tugasonline	quizonline	absensi	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai	Aksi
			30 %	30 %	20 %	10 %	10 %						
1.	20180302057	Farida	88,57	71,40	84,30	77,14	100	82,56		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
2.	20180302148	Albert Johannes	100,00	88,60	84,55	85,71	100	92,06		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
3.	20200302102	Ulfah Sulistiawati Sudarto	88,57	62,90	81,40	67,14	100	78,43		A-	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
4.	20200302104	Putri Maharani	91,43	91,40	79,45	77,14	100	88,45		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
5.	20200302108	Westa Febrina Hakim	88,57	65,70	82,25	77,14	100	80,44		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
6.	20200302109	Khoirunnisah Parwati	94,29	88,60	83,75	82,86	100	89,91		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
7.	20200302111	Anastasia Hermayta Friani Siboro	88,57	80,00	77,50	55,71	100	81,64		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
8.	20200302112	Lina Ruslinawati	100,00	88,60	83,95	78,57	100	91,23		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
9.	20200302116	Ilham Rusting	88,57	62,90	84,45	72,86	100	79,62		A-	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
10.	20200302118	Herdiana Komarudin	100,00	97,10	87,85	90,00	100	95,70		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
11.	20200302121	Wilis Laksari Putri Adjie	100,00	71,40	79,65	74,29	100	84,78		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
12.	20200302123	Devy Dwi Novyanti	88,57	62,90	86,50	67,14	100	79,45		A-	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
13.	20200302125	Fredy Estofany	100,00	77,10	73,50	67,14	100	84,54		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
14.	20200302126	Reska Irawati	62,86	80,00	74,00	60,00	92,86	72,95		B	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
15.	20200302127	Baeti Budiarti Utami	94,29	0,00	37,00	28,57	57,14	44,26		E		<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
16.	20200302128	Thalia Tsalsa Saadah	97,14	57,10	83,15	80,00	100	80,90		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
17.	20200302129	Hotmaria Naibaho	100,00	91,40	88,00	80,00	100	93,02		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
18.	20200302130	Ninda Widiyarti	74,29	57,10	80,80	70,00	100	72,58		B	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
19.	20200302131	Helga Sinurat	57,14	60,00	65,50	52,86	71,43	60,67		C	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>
20.	20200302132	Retno	97,14	88,60	80,85	87,14	100	90,60		A	✓	<input type="checkbox"/>	<input type="button" value="Save"/>

21.	20200302133	Widiastuti Wiwini Anggraini	100,00	85,70	75,65	75,71	100	88.41		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
22.	20200302134	Nining Prasetyowati	85,71	82,90	71,00	41,43	100	78.92		A-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
23.	20200302135	Lisnawati	91,43	77,10	82,60	75,71	100	84.65		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
24.	20200302136	Mulyati	65,71	65,70	67,90	67,14	100	69.71		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25.	20200302137	Oktaliani	94,29	54,30	80,85	71,43	92,86	77.18		A-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
26.	20200302139	Jenifer Claudia Syeli Assa	94,29	68,60	80,40	77,14	100	82.66		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
27.	20200302140	Lila Nur Aulia	54,29	54,30	79,75	62,86	100	64.82		C+	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28.	20200302142	Annissa Ardhini Tanjung	82,86	71,40	84,05	71,43	100	80.23		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Simpan

#### Pengesahan Nilai

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Sahkan Nilai