

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro terhadap Kebugaran Atlet Dyva Taekwondo Centre Cibinong
 Jumlah Penulis : 4
 Status Pengusul : Penulis ke-3
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : JUARA : Jurnal Olahraga
 b. Nomor ISSN : 2655-1896 / 2443-1117
 c. Vol, No., Bln, Thn : Volume 5, Nomor 1, Oktober 2019
 d. Penerbit : STKIP Muhammadiyah Kuningan
 e. Jumlah Halaman : 12

Kategori Publikasi Buku Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
 (Beri pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Terindex di DOAJ/Lainnya

1. Hasil Penilaian Validasi

No.	Aspek	Uraian/Komentar Penilaian
1	Indikasi Plagiasi	Plagiasi artikel rendah
2	Lineritas	sumai, bidang gizi olah raga

2. Hasil Penilaian Peer Review

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal (isikan kolom yang sesuai)					Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	Nasional Terindex di DOAJ/Lainnya	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)			2			1,7
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6			5,0
Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)			6			5,0
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6			5,1
Total = 100%			20			16,8
Kontribusi Pengusul: (Contoh : nilai akhir peer X Penulis Pertama)						2,2

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	Artikel memiliki kelengkapan dan kesesuaian unsur yang sudah baik, runtut dan jelas.
Ruang Lingkup & Kedalaman Pembahasan	Perlu ada pengjabaran asupan zat gizi makro dan mikro yang lebih detail sehingga atlet dapat mengetahui kekurangan asupannya. Namun untuk keberagaman sudah cukup mendalam.
Kecukupan dan Kemutakhiran Data serta Metodologi	metodologi yang digunakan mendukung dan relevan - sehingga mampu diperoleh data yang baik.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	Penerbit memiliki kualitas yang baik dan unsur yang lengkap.

Penilai 1 (Eksternal)


Nama : Laras Sitohay, S.Gz, MKM, RD
NIDN : 320128406
Unit Kerja : Universitas Esa Unggul
Bidang Ilmu : Ilmu Gizi
Jabatan Akademik (KUM) : Lektor
Pendidikan Terakhir : S2 (Magister)