

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis
 Jumlah Penulis : 5
 Status Pengusul : Penulis ke-2
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nama Jurnal : Sport and Nutrition Journal
 b. Nomor ISSN : 2685-6018 / 2685-2845
 c. Vol, No., Bln, Thn : Volume 3, Nomor 1, Februari 2021
 d. Penerbit : Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang
 e. Jumlah Halaman : 14

Kategori Publikasi Buku Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
 (Beri pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Terindex di DOAJ/Lainnya

1. Hasil Penilaian Validasi

No.	Aspek	Uraian/Komentar Penilaian
1	Indikasi Plagiasi	Plagiasi masih ada namun sudah memenuhi syarat artikel yang baik dalam plagiat.
2	Lineritas	Sesuai keilmuan yaitu gizi olahraga

2. Hasil Penilaian Peer Review

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal (isikan kolom yang sesuai)					Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	Nasional Terindex di DOAJ/Lainnya	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)				1		0,83
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				3		2,4
Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)				3		2,4
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)				3		2,46
Total = 100%				10		8,09
Kontribusi Pengusul: (Contoh : nilai akhir peer X Penulis Pertama)						0. 809

<p>Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur</p>	<p>kelengkapan dan kesesuaian unsur artikel sudah sesuai template jurnal, serta cukup lengkap.</p>
<p>Ruang Lingkup & Kedalaman Pembahasan</p>	<p>Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan cukup, hanya saja beberapa variabel perlu diperdalam.</p>
<p>Kecukupan dan Kemutakhiran Data serta Metodologi</p>	<p>metodologi yang digunakan cukup baik dan mutakhir. Artikel dapat dijadikan referensi yang baik untuk topik siklus menstruasi pada atlet.</p>
<p>Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit</p>	<p>Kualitas penerbit cukup baik.</p>

Penilai 1 (Eksternal)


 Nama : Laras Sitoayu, S.Gz, MKM, RD
 NIDN : 320128406
 Unit Kerja : Universitas Esa Unggul
 Bidang Ilmu : Ilmu Gizi
 Jabatan Akademik (KUM) : Lektor 300
 Pendidikan Terakhir : S2 (Magister)