

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Effect of high-intensity interval training and pre-meal water consumption on lipid profile in overweight and obese students

Jumlah Penulis : 4

Status Pengusul : Penulis Pertama

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Malaysian Journal of Nutrition

b. Nomor ISSN : 1394-035x

c. Vol, No., Bln, Thn : Volume 27, Nomor 1, April 2021

d. Penerbit : Nutrition Society of Malaysia (NSM)

e. Jumlah Halaman : 10

Kategori Publikasi Buku Ilmiah :  
(Beri  pada kategori yang tepat)

v	Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
	Jurnal Ilmiah Internasional
	Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
	Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi
	Jurnal Ilmiah Terindex di DOAJ/Lainnya

**1. Hasil Penilaian Validasi**

No.	Aspek	Uraian/Komentar Penilaian
1	Indikasi Plagiasi	Plagiasi pada artikel sangat rendah
2	Lineritas	Lineritas sudah sesuai

**2. Hasil Penilaian Peer Review**

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal (isikan kolom yang sesuai)					Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional Tidak Terakreditasi	Nasional Terindex di DOAJ/Lainnya	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)	4					3,8
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12					11,4
Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	12					11,4
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	12					11,4
<b>Total = 100%</b>	<b>40</b>					<b>38,0</b>
<b>Kontribusi Pengusul: (Contoh : nilai akhir peer X Penulis Pertama)</b>						<b>22,8</b>

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	Artikel memiliki kelengkapan dan kesesuaian unsur yang sangat baik dan lengkap.
Ruang Lingkup & Kedalaman Pembahasan	Artikel sudah dibahas detail dan mendalam. Variabel dalam penelitian dibahas dengan sangat baik dan dengan bahasa mudah dipahami.
Kecukupan dan Kemutakhiran Data serta Metodologi	Data yang disajikan cukup baik, dan metode yang digunakan sudah mutakhir. Pembaca akan mudah mengetahui dan melakukan metode serupa sebagai rujukan.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit sangat baik. Jurnal cukup ketat dalam menyeleksi artikel dan memiliki index sitasi yang baik.

Penilai 1 (Internal)

  
 Nama : Laras Sivaou, S.Kiz, NKKM, RD  
 NIDN : 320128406  
 Unit Kerja : Universitas Esa Unggul  
 Bidang Ilmu : Ilmu Gizi  
 Jabatan Akademik (KUM) : Lektor 300  
 Pendidikan Terakhir : S2 (Magister)