

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : BUKU**

Judul Buku : **Fit Saat Berpuasa Tetap Bugar di Bulan Ramadhan**
 Judul Artikel : **Fit Saat Berpuasa Tetap Bugar di Bulan Ramadhan**
 Jumlah Penulis : **6**
 Status Pengusul : **Penulis ke-2**
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nomor ISBN : **978-602-440-755-1**
 b. Edisi : **1**
 c. Tahun Terbit : **2019**
 d. Penerbit : **IPB Press**
 e. Jumlah Halaman : **162 + 8 halaman romawi**

Kategori Publikasi Buku Ilmiah :
 (Beri  pada kategori yang tepat)

v

Buku Referensi
Buku Monograf
Book Chapter Internasional
Book Chapter Nasional

1. Hasil Penilaian Validasi

No.	Aspek	Uraian/Komentar Penilaian
1	Indikasi Plagiasi	Indikasi plagiasi rendah
2	Lineritas	Penulis yang terlibat memiliki lineritas yang sesuai.

2. Hasil Penilaian Peer Review

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku Ilmiah (Isikan kolom yang sesuai)				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Buku Referensi	Buku Monograf	Book Chapter Internasional	Book Chapter Nasional	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi buku (10%)	4				3,5
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12				10,4
Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	12				10,3
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	12				10,8
Total = 100%	40				35,1
Kontribusi Pengusul: (Contoh : nilai akhir peer X Penulis Pertama)					2,8

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	Kelengkapan dan kesesuaian unsur pada buku sudah lengkap dan sesuai sebagai buku referensi.
Ruang Lingkup & Kedalaman Pembahasan	Isi buku menjelaskan berbagai tips agar tetap bugar selama menjalankan puasa. Buku ini baik dibaca oleh masyarakat umum yang tetap rutin melakukan aktivitas fisik selama berpuasa.
Kecukupan dan Kemutakhiran Data serta Metodologi	Data yang digunakan cukup dan mutakhir, meskipun ditulis oleh lebih dari 3 penulis namun setiap penulis menyajikan data yang mutakhir.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	Penerbit memiliki kualitas data yang baik.

Penilai 1 (Internal)



Nama : Laras Sitoayu, S.Gz, MKM, RD
NIDN : 320128406
Unit Kerja : Universitas Esa Unggul
Bidang Ilmu : Ilmu Gizi
Jabatan Akademik (KUM) : Lektor 30D
Pendidikan Terakhir : S2 (Magister)