

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : BUKU**

Judul Buku : Periodisasi Gizi dan Latihan
 Judul Artikel : Periodisasi Gizi dan Latihan
 Jumlah Penulis : 2
 Status Pengusul : Penulis ke-2
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Nomor ISBN : 978-623-231-307-1
 b. Edisi : 1
 c. Tahun Terbit : 2020
 d. Penerbit : PT. RajaGrafindo Persada
 e. Jumlah Halaman : 288

Kategori Publikasi Buku Ilmiah :
 (Beri pada kategori yang tepat)

v

Buku Referensi
 Buku Monograf
 Book Chapter Internasional
 Book Chapter Nasional

1. Hasil Penilaian Validasi

No.	Aspek	Uraian/Komentar Penilaian
1	Indikasi Plagiasi	Indikasi plagiasi pada buku randa
2	Lineritas	Sesuai bidang keilmuan penulis

2. Hasil Penilaian Peer Review

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Buku Ilmiah (isikan kolom yang sesuai)				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Buku Referensi	Buku Monograf	Book Chapter Internasional	Book Chapter Nasional	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi buku (10%)	4				3,5
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	12				10,8
Kecukupan dan kemutakhiran data / informasi dan metodologi (30%)	12				10,4
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	12				10,4
Total = 100%	40				35,2
Kontribusi Pengusul: (Contoh : nilai akhir peer X Penulis Pertama)					14,1

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	Unsur yang terdapat dalam buku meliputi pengantar, - inti topik dan kesimpulan. Pada setiap bab kelengkapan (Wajib diisi dan dijelaskan secara rinci oleh peer)-(ditulis tangan) dan kesesuaian unsur buku cukup baik.
Ruang Lingkup & Kedalaman Pembahasan	Pembahasan pada buku sangat dalam. Pada buku di- bahas bagaimana peran dan fungsi masing - masing - zat gizi bagi atlet sesuai porsi latihan dan fase yang dialami atlet.
Kecukupan dan Kemutakhiran Data serta Metodologi	Kecukupan dan kemutakhiran data sudah sangat baik. Buku ini baik dijadikan referensi dan pedoman dalam memberikan asupan gizi.
Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit	Penerbit cukup baik kualitasnya dan memiliki unsur penerbitan yang lengkap.

Penilai 1 (Eksternal)



Nama : Laras Sitoayu, S.Gz, MKM, RD
NIDN : 320128406
Unit Kerja : Universitas Esa Unggul
Bidang Ilmu : Ilmu Gizi
Jabatan Akademik (KUM) : Lektor 300
Pendidikan Terakhir : S2 (Magister)