

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202234227, 6 Juni 2022

Pencipta

Nama : **Decy Situngkir, S.K.M., M.K.K.K., Ira Marti Ayu, S.K.M., M.Epid. dkk**

Alamat : Bukit Rivaria Blok J1 No.31, RT/RW: 002/012. Kel Bedahan, Kec Sawangan, Kota Depok, JAWA BARAT, 16519

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Alamat : Jl. Arjuna Utara No. 9 - Kebon Jeruk, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11510

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **PJJ Yang Ergonomis**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 6 Juni 2022, di Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000349826

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Decy Situngkir, S.K.M., M.K.K.K.	Bukit Rivaria Blok J1 No.31, RT/RW: 002/012. Kel Bedahan, Kec Sawangan
2	Ira Marti Ayu, S.K.M., M.Epid.	Rusun Waduk Pluit Blok A No.110, RT/RW: 023/017. Kel Penjaringan, Kec Penjaringan
3	Eka Cempaka Putri, S.K.M., M.K.K.K	Kemanggisan, RT/RW: 004/012. Kel Palmerah, Kec Palmerah



PJJ yang Ergonomis



Hingga 16 Juli 2021 sebaran kasus COVID-19 pada usia anak sekolah yaitu 12,83% dari seluruh kasus terkonfirmasi positif di Indonesia.

Jumlah Kasus
Usia 7-12 Tahun
101.049

Jumlah Kasus
Usia 16-18 Tahun
87.385

Jumlah Kasus
Usia 13-15 Tahun
68.370

Jumlah Kasus
anak TK usia 3-6 Tahun
50.449

Jumlah Kasus
Usia PAUD 0-2 Tahun
44.083

Apa itu PJJ?

Menurut Permendikbud No. 7 Tahun 2020, PJJ atau Pembelajaran Jarak Jauh merupakan proses belajar mengajar yang dilakukan secara jarak jauh melalui penggunaan berbagai media komunikasi.

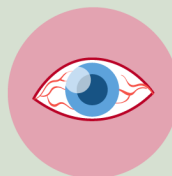
Dampak PJJ



Keluhan nyeri pada otot-rangka



Intelektual dan emosional akan mengalami gangguan.



Mengalami kelelahan pada mata



Resiko mengalami obesitas

Bagaimana agar PJJ bisa nyaman dan aman bagi siswa di Indonesia?

Mengondisikan diri sebagaimana belajar (Bangun pagi, mandi, sarapan)

- ✓ Terapkan aturan 20-20-20, 20 menit belajar di laptop, alihkan pandangan mata ke objek berwarna hijau sejauh 20 feet (6 meter) selama 20 detik
- ✓ Setelah 2 jam menggunakan komputer/laptop, istirahat selama 15 menit
- ✓ Saat tidak belajar, optimalkan waktu dengan bermain, memasak, menyiram tanaman, dll.
- ✓ Lakukan olahraga secara teratur untuk meningkatkan kebugaran jasmani.
- ✓ Pastikan tidur secara cukup dan teratur.



Ketua: Decy Situngkir, S.K.M., M.K.K.K
Anggota:
1. Ira Marti Ayu, S.K.M., M. Epid
2. Eka Cempaka Putri, S.K.M., M.K.K.K