



## SURAT TUGAS

### No. 6982/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2022

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : DUDUNG ANGKASA , S.Gz,M.Gizi  
No. Dosen / NIP : 6982 / 211120439  
NIDN / NIDK : 0324118701  
Jabatan Akademik : Lektor (300)  
Alamat : KEBON NANAS RT 05/02

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2022 - 2023 yang berlangsung dari tanggal 19 September 2022 sampai dengan tanggal 11 Februari 2023 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT200 Biokimia Gizi	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
2	NUT200 Biokimia Gizi	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
3	NUT437 Metabolisme Gizi Kelompok Khusus	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
4	NUT437 Metabolisme Gizi Kelompok Khusus	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
5	NUT437 Metabolisme Gizi Kelompok Khusus	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
6	NUT291 Epidemiologi Gizi	2	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
7	NUT200 Biokimia Gizi	3	EU01H	Reguler-1 Jakarta
8	NUT394 Metodologi Penelitian	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
9	NUT395 Studi Literatur / Seminar Gizi	2	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2022

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt  
NIP. 215020572



**JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)**

Semester Ganjil 2022 - 2023

**Mata kuliah** : **Metabolisme Gizi Kelompok Khusus (3 sks)** **Ruang** :  
**Kode** : NUT437 **Kelas** : KJ002 **Dosen** : DUDUNG ANGKASA , S.Gz,M.Gizi  
**Prodi** : Ilmu Gizi **Semester** : 5

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs
1	Kamis 22-9-22	10:00- 12:30	Pengantar kelompok khusus kehamilan dan penuaan	Kamis 22-9-22	10:00- 12:30	<i>Pengantar kelompok khusus kehamilan dan penuaan</i>		29
2	Kamis 29-9-22	10:00- 12:30	Perubahan – perubahan anatomi dan fisiologi selama kehamilan	Kamis 29-9-22	10:00- 12:30	<i>Perubahan – perubahan anatomi dan fisiologi selama kehamilan</i>		28
3	Kamis 6-10-22	10:00- 12:30	Perubahan Psikologi, Kebutuhan Psikologi dan Penilaian Status Gizi Selama Kehamilan	Kamis 6-10-22	10:00- 12:30	<i>Perubahan Psikologi, Kebutuhan Psikologi dan Penilaian Status Gizi Selama Kehamilan</i>		23
4	Kamis 13-10- 22	10:00- 12:30	Metabolisme Zat Gizi Makro Selama Kehamilan dan Outcome Kehamilan	Kamis 13-10- 22	10:00- 12:30	<i>Metabolisme Zat Gizi Makro Selama Kehamilan dan Outcome Kehamilan</i>		29
5	Kamis 20-10- 22	10:00- 12:30	Metabolisme Zat Gizi Mikro semasa Kehamilan dan Outcome nya	Kamis 20-10- 22	10:00- 12:30	<i>Metabolisme Zat Gizi Mikro semasa Kehamilan dan Outcome nya</i>		27
6	Kamis 27-10- 22	10:00- 12:30	kondisi pra hamil yang mampu mempengaruhi metabolisme saat kehamilan dan programming metabolisme anak	Kamis 27-10- 22	10:00- 12:30	<i>kondisi pra hamil yang mampu mempengaruhi metabolisme saat kehamilan dan programming metabolisme anak</i>		28
7	Kamis 3-11-22	10:00- 12:30	Metabolisme Obat saat kehamilan	Kamis 3-11-22	10:00- 12:30	<i>Metabolisme Obat saat kehamilan</i>		24



**JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)**

Semester Ganjil 2022 - 2023

Mata kuliah : **Metabolisme Gizi Kelompok Khusus (3 sks)**

Ruang :

Kode : NUT437

Kelas : KJ002

Dosen : DUDUNG ANGKASA , S.Gz,M.Gizi

Prodi : Ilmu Gizi

Semester : 5

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs
8	Kamis 24-11-22	10:00- 12:30	Perubahan anatomi dan fisiologi lansia	Kamis 24-11-22	10:00- 12:30	<i>Perubahan anatomi dan fisiologi lansia</i>		26
9	Kamis 1-12-22	10:00- 12:30	Perubahan Asupan Energi saat Usia Lanjut	Kamis 1-12-22	10:00- 12:30	<i>Perubahan Asupan Energi saat Usia Lanjut</i>		25
10	Kamis 8-12-22	10:00- 12:30	Perubahan regulasi pengeluaran energi saat usia lanjut	Kamis 8-12-22	10:00- 12:30	<i>Perubahan regulasi pengeluaran energi saat usia lanjut</i>		29
11	Kamis 15-12- 22	10:00- 12:30	Penggunaan Zat Gizi di Usia Lanjut	Kamis 15-12- 22	10:00- 12:30	<i>Penggunaan Zat Gizi di Usia Lanjut</i>		28
12	Kamis 22-12- 22	10:00- 12:30	Metabolisme Obat di Usia Lanjut	Kamis 22-12- 22	10:00- 12:30	<i>Metabolisme Obat di Usia Lanjut</i>		27
13	Kamis 5-1-23	10:00- 12:30	Strategi metabolik untuk menunda penuaan mencapai penuaan sehat	Kamis 5-1-23	10:00- 12:30	<i>Strategi metabolik untuk menunda penuaan mencapai penuaan sehat</i>		26
14	Kamis 12-1-23	10:00- 12:30	Pendekatan ilmiah terkini mengenai gizi yang mempengaruhi metabolisme sehingga mampu mencapai kehamilan sehat dan penuaan sehat	Kamis 12-1-23	10:00- 12:30	<i>Pendekatan ilmiah terkini mengenai gizi yang mempengaruhi metabolisme sehingga mampu mencapai kehamilan sehat dan penuaan sehat</i>		25



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
 Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510  
 021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248  
 Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

**SEMESTER** : Semester Ganjil 2022 - 2023  
**Nama Mata Kuliah** : Metabolisme Gizi Kelompok Khusus **Dosen** : DUDUNG ANGKASA , S.Gz,M.Gizi (6982)  
**Kode MK dan Seksi** : NUT437 (KJ002)  
**Jadwal dan Ruang** : Kamis, 10:00 - 12:30 ()

No.	NAMA MAHASISWA	NIM	Tatap Muka / Tanggal													
			1 22 Sep	2 29 Sep	3 06 Okt	4 13 Okt	5 20 Okt	6 27 Okt	7 03 Nov	8 24 Nov	9 01 Des	10 08 Des	11 15 Des	12 22 Des	13 05 Jan	14 12 Jan
1.	LISTIANI NURLITA DEWI	20190302068	H	H	A	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H
2.	FITRA SURYANI	20190302077	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H	A	H
3.	ALYSSA AZZAHRA KARYA	20190302085	H	H	A	H	H	H	A	A	A	H	H	A	H	A
4.	FITRI NUR AINI	20200302001	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
5.	PUTRI FIRNA JULIANTI	20200302006	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
6.	HASANAH ZAHRA	20200302014	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
7.	AZIZAH PARADILLAH	20200302015	H	H	H	H	H	H	H	A	A	H	H	H	H	H
8.	TIA PAUZIA	20200302017	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
9.	VIRGITA AMANDA	20200302018	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
10.	CINTHIA LARAS AYU UTOMO	20200302020	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
11.	AULIA RAMADHANTI	20200302025	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H
12.	FARAH RAHMANINGRUM	20200302041	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H
13.	GINA LESTARI	20200302043	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
14.	MIZA MUSTIKA	20200302044	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A
15.	REANIDA FATONAH	20200302049	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
16.	ESA MAULIDYA PUTRI	20200302052	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
17.	SILVIA SULISTYANI	20200302055	H	A	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
18.	RAHMA JIHAN ANJANI	20200302056	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
19.	DHEANDRA SALMA AZ ZAHRA	20200302058	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H
20.	EKA NUR MANIKAM	20200302061	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
21.	ALVI KHOIROTUL UMAMI	20200302064	H	H	A	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H
22.	GERVINA GUSTIN FANDIA	20200302067	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
23.	SASTYA NUR ROSYIDAH	20200302072	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
24.	PUTRI AZAHRA SUMITRA	20200302078	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H	A	H
25.	SALSA JULIANA	20200302080	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H
26.	MUHAMMAD RIFAT EMIR FAUN ZAYYAN FARHAN	20200302081	H	H	A	H	H	A	A	A	A	H	H	H	H	A
27.	SHARON ANGELIQUE ISWANTO	20200302091	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
28.	OLA NATHANIA	20200302097	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
29.	INNAYAH ALIFIA BADARUDIN	20200302106	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H	A



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
 FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
 Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510  
 021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248  
 Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

**NILAI AKHIR**

Semester Ganjil 2022 - 2023

Kode : NUT437 Kelas : KJ002 Dosen : DUDUNG ANGKASA, S.Gz,M.Gizi  
 Matakuliah : Metabolisme Gizi Kelompok Khusus  
 Prodi : Ilmu Gizi

No	N I M	Nama Mahasiswa	tugasonline	quizonline	UAS	UTS	absensi	NA	Nilai Akhir	
			15 %	15 %	30 %	30 %	10 %		Angka	Huruf
1	20190302068	Listiani Nurlita Dewi	81,43	84,02	90,63	80,25	83,33	84,41	4,00	A
2	20190302077	Fitra Suryani	81,29	83,57	100	73,54	83,33	85,12	4,00	A
3	20190302085	Alyssa Azzahra Karya	45,71	43,78	87,5	76,71	58,33	68,52	3,00	B
4	20200302001	Fitri Nur Aini	81,29	94,47	96,88	96,99	100	94,53	4,00	A
5	20200302006	Putri Firna Julianti	80	92,22	100	86,88	91,67	91,06	4,00	A
6	20200302014	Hasanah Zahra	81	94,3	100	94,49	100	94,64	4,00	A
7	20200302015	Azizah Paradillah	69	51,48	100	92,13	91,67	84,88	4,00	A
8	20200302017	Tia Pauzia	81,29	96,97	100	94,49	100	95,09	4,00	A
9	20200302018	Virgita Amanda	80	82	100	69,98	100	85,29	4,00	A
10	20200302020	Cynthia Laras Ayu Utomo	80,71	89,45	100	81,78	100	90,06	4,00	A
11	20200302025	Aulia Ramadhanti	80,57	91,81	96,88	77,13	91,67	87,23	4,00	A
12	20200302041	Farah Rahmaningrum	81	95,35	96,88	90,32	91,67	91,78	4,00	A
13	20200302043	Gina Lestari	81,29	99,63	100	94,49	100	95,49	4,00	A
14	20200302044	Miza Mustika	69	71,47	100	72,06	91,67	81,86	4,00	A
15	20200302049	Reanida Fatonah	78,57	99,63	100	94,49	100	95,08	4,00	A
16	20200302052	Esa Maulidya Putri	82	97,09	100	96,39	100	95,78	4,00	A
17	20200302055	Silvia Sulistyani	81,71	85,05	96,88	75,74	83,33	85,13	4,00	A
18	20200302056	Rahma Jihan Anjani	79,86	91,67	96,88	75,05	100	87,31	4,00	A
19	20200302058	Dheandra Salma Az Zahra	81,14	99,26	100	60	91,67	84,23	4,00	A
20	20200302061	Eka Nur Manikam	70,86	99,63	100	94,49	100	93,92	4,00	A
21	20200302064	Alvi Khoirotul Umami	81,57	97,02	100	95,32	83,33	93,72	4,00	A
22	20200302067	Gervina Gustin Fandia	82	92,46	100	86,88	100	92,23	4,00	A
23	20200302072	Sastya Nur Rosyidah	82,14	93,48	100	82,15	100	90,99	4,00	A
24	20200302078	Putri Azahra Sumitra	82	92,46	100	86,88	83,33	90,57	4,00	A
25	20200302080	Salsa Juliana	79,71	87,42	100	71,23	91,67	85,61	4,00	A
26	20200302081	Muhammad Rifat Emir Faun Zayyan Farhan	47	88,94	100	94,07	66,67	85,28	4,00	A
27	20200302091	Sharon Angelique Iswanto	81,57	96,97	100	94,49	100	95,13	4,00	A
28	20200302097	Ola Nathania	80,57	91,79	93,75	76,92	100	87,06	4,00	A
29	20200302106	Innayah Alifia Badarudin	56,86	92,53	100	67,89	83,33	81,11	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

  
**MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si**  
 NIP. 214050497

Jakarta, 02. Februari 2023.....

Dosen Pembina / Pengawas,

  
**DUDUNG ANGKASA, S.Gz,M.Gizi**  
 NIP. 6982