

## Menu

Peserta



Jurnal (Riwayat)

**Nama Mata Kuliah** : Gizi dan Fisiologi Olahraga **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
**Kode MK dan Kelas** : NUT377 KJ002  
**Jadwal dan Ruang** : Kamis, 13:50 - 15:30 ()  
**Jumlah Mahasiswa** : 34  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2022 - 2023

## Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan						Realisasi Perkuliahan			Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Kamis, 22 Sep 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	31	Kontrak pembelajaran dan hubungan gizi fisiologi olahraga	Online	<i>Kontrak pembelajaran dan hubungan gizi fisiologi olahraga</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
2/1	Kamis, 29 Sep 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	31	SISTEM ENERGI DAN OLAH RAGA	Online	<i>SISTEM ENERGI DAN OLAH RAGA</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
3/1	Kamis, 6 Okt 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	30	Prinsip dasar gizi, sistem muskuletal dan olah raga	Online	<i>Prinsip dasar gizi, sistem muskuletal dan olah raga</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
4/1	Kamis, 13 Okt 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	30	Gizi, sistem kardiorespiratori dan olah raga	Online	<i>Gizi, sistem kardiorespiratori dan olah raga</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
5/1	Kamis, 20 Okt 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	32	Gizi dan kapasitas volume oksigen maksimal VO2max	Online	<i>Gizi dan kapasitas volume oksigen maksimal VO2max</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
6/1	Kamis, 27 Okt 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	33	Gizi dan suhu lingkungan olah raga	Online	<i>Gizi dan suhu lingkungan olah raga</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
7/1	Kamis, 3 Nov 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	29	Gizi dan suhu lingkungan olah raga	Online	<i>Gizi dan suhu lingkungan olah raga</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
8/1	Kamis, 24 Nov 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	27	Gizi, olahraga dan inflamasi	Online	<i>Gizi, olahraga dan inflamasi</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
9/1	Kamis, 1 Des 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	28	Status gizi dan komposisi tubuh atlet I	Online	<i>Status gizi dan komposisi tubuh atlet I</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
10/1	Kamis, 8 Des 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	27	Status gizi dan komposisi tubuh atlet II	Online	<i>Status gizi dan komposisi tubuh atlet II</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
11/1	Kamis, 15 Des 2022 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	33	Gizi olahraga pada atlet sprint	Online	<i>Gizi olahraga pada atlet sprint</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
12/1	Kamis, 22 Des 2022	7524 - NAZHIF	Teori	29	Gizi olahraga pada atlet endurance	Online	<i>Gizi olahraga pada atlet</i>		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

	13:50 - 15:30	GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :					<i>endurance</i>			
13/1	Kamis, 5 Jan 2023 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	31	Gizi olahraga pada atlet strength	Online	<i>Gizi olahraga pada atlet strength</i>		Selesai ✓	
14/1	Kamis, 12 Jan 2023 13:50 - 15:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	30	Gizi olahraga pada atlet team sport	Online	<i>Gizi olahraga pada atlet team sport</i>		Selesai ✓	

gggul

Universitas  
Esa Unggul

Universitas  
Esa Un

gggul

Universitas  
Esa Unggul

Universitas  
Esa Un

gggul

Universitas  
Esa Unggul

Universitas  
Esa Un



33.	20200302106	INNAYAH ALIFIA BADARUDIN	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼
34.	20200302114	MARIA JULIETTA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	A▼	H▼	A▼	H▼	A▼
<input type="button" value="Simpan"/>																

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Un**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Un**

ggul

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Un**

**Nama Mata Kuliah** : Gizi dan Fisiologi Olahraga **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
**Kode MK dan Kelas** : NUT377 KJ002  
**Jadwal dan Ruang** : Kamis, 13:50 - 15:30 ()  
**Jumlah Mahasiswa** : 34  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2022 - 2023

## Impor Data dari Format Excel

Upload

 No file chosen

[Download Template Excel...](#)


## Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian














- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS, Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

## Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus
















## Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol 
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai		
Subjek	Bobot (%)	Aksi
tugasonline	<input type="text" value="20"/>	  
quizonline	<input type="text" value="10"/>	  
UTS	<input type="text" value="35"/>	  
UAS	<input type="text" value="35"/>	  
<input type="text"/>	<input type="text"/>	

## Pengisian Nilai

 Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	tugasonline	quizonline	UTS	UAS	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai <input type="checkbox"/>	Aksi
			20 %	10 %	35 %	35 %						
1.	20180302100	Muh. Riswan Maulidhani	<input type="text" value="42,5"/>	<input type="text" value="35,0"/>	<input type="text" value="0,00"/>	<input type="text" value="0,00"/>	<input type="text" value="12,0"/>		E	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.	20190302085	Alyssa Azzahra Karya	<input type="text" value="44,7"/>	<input type="text" value="54,1"/>	<input type="text" value="82,0"/>	<input type="text" value="84,0"/>	<input type="text" value="72,4"/>		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.	20200302001	Fitri Nur Aini	<input type="text" value="79,1"/>	<input type="text" value="91,8"/>	<input type="text" value="92,0"/>	<input type="text" value="78,0"/>	<input type="text" value="84,5"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.	20200302002	Listya Nur Komala	<input type="text" value="64,8"/>	<input type="text" value="57,5"/>	<input type="text" value="76,0"/>	<input type="text" value="84,0"/>	<input type="text" value="74,7"/>		B+	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.	20200302004	Asti Ramadhani	<input type="text" value="77,8"/>	<input type="text" value="97,3"/>	<input type="text" value="92,0"/>	<input type="text" value="86,0"/>	<input type="text" value="87,6"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.	20200302006	Putri Firna Julianti	<input type="text" value="78,2"/>	<input type="text" value="93,2"/>	<input type="text" value="64,0"/>	<input type="text" value="68,0"/>	<input type="text" value="71,1"/>		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.	20200302014	Hasanah Zahra	<input type="text" value="79,4"/>	<input type="text" value="98,1"/>	<input type="text" value="94,0"/>	<input type="text" value="96,0"/>	<input type="text" value="92,2"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.	20200302015	Azizah Paradillah	<input type="text" value="75,2"/>	<input type="text" value="70,4"/>	<input type="text" value="86,0"/>	<input type="text" value="78,0"/>	<input type="text" value="79,5"/>		A-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9.	20200302017	Tia Pauzia	<input type="text" value="80,4"/>	<input type="text" value="96,7"/>	<input type="text" value="92,0"/>	<input type="text" value="90,0"/>	<input type="text" value="89,4"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10.	20200302018	Virgita Amanda	<input type="text" value="77,2"/>	<input type="text" value="88,7"/>	<input type="text" value="88,0"/>	<input type="text" value="72,0"/>	<input type="text" value="80,3"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11.	20200302020	Cinthia Laras Ayu Utomo	<input type="text" value="82,1"/>	<input type="text" value="94,3"/>	<input type="text" value="94,0"/>	<input type="text" value="96,0"/>	<input type="text" value="92,3"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12.	20200302021	Fitriani Azzahra	<input type="text" value="21,4"/>	<input type="text" value="60,8"/>	<input type="text" value="72,0"/>	<input type="text" value="62,0"/>	<input type="text" value="57,2"/>		D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13.	20200302023	Annisa Putri Maullidina	<input type="text" value="73,5"/>	<input type="text" value="93,6"/>	<input type="text" value="82,0"/>	<input type="text" value="76,0"/>	<input type="text" value="79,3"/>		A-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14.	20200302025	Aulia Ramadhanti	<input type="text" value="79,7"/>	<input type="text" value="91,8"/>	<input type="text" value="86,0"/>	<input type="text" value="84,0"/>	<input type="text" value="84,6"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15.	20200302031	Wafiq Qutrotul Aeni Soba	<input type="text" value="73,8"/>	<input type="text" value="65,6"/>	<input type="text" value="74,0"/>	<input type="text" value="56,0"/>	<input type="text" value="66,8"/>		B-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16.	20200302041	Farah Rahmaningrum	<input type="text" value="80,5"/>	<input type="text" value="97,0"/>	<input type="text" value="84,0"/>	<input type="text" value="68,0"/>	<input type="text" value="79,0"/>		A-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17.	20200302043	Gina Lestari	<input type="text" value="80,4"/>	<input type="text" value="99,5"/>	<input type="text" value="96,0"/>	<input type="text" value="96,0"/>	<input type="text" value="93,2"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18.	20200302044	Miza Mustika	<input type="text" value="73,0"/>	<input type="text" value="91,7"/>	<input type="text" value="80,0"/>	<input type="text" value="68,0"/>	<input type="text" value="75,5"/>		B+	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19.	20200302049	Reanida Fatonah	<input type="text" value="80,0"/>	<input type="text" value="99,3"/>	<input type="text" value="96,0"/>	<input type="text" value="94,0"/>	<input type="text" value="92,4"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20.	20200302052	Esa Maulidya Putri	<input type="text" value="81,2"/>	<input type="text" value="98,0"/>	<input type="text" value="96,0"/>	<input type="text" value="92,0"/>	<input type="text" value="91,8"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

21.	20200302055	Silvia Sulistyani	77,8	91,7	88,0	80,0	83.5	A	✓	<input type="checkbox"/>	
22.	20200302056	Rahma Jihan Anjani	80,0	92,3	92,0	86,0	87.5	A	✓	<input type="checkbox"/>	
23.	20200302058	Dheandra Salma Az Zahra	78,0	93,1	90,0	0,00	56.4	D		<input type="checkbox"/>	
24.	20200302061	Eka Nur Manikam	79,2	99,2	96,0	92,0	91.5	A	✓	<input type="checkbox"/>	
25.	20200302064	Alvi Khoirotul Umami	80,2	98,0	94,0	94,0	91.6	A	✓	<input type="checkbox"/>	
26.	20200302067	Gervina Gustin Fandia	80,2	96,6	94,0	92,0	90.8	A	✓	<input type="checkbox"/>	
27.	20200302072	Sastya Nur Rosyidah	79,5	96,3	94,0	88,0	89.2	A	✓	<input type="checkbox"/>	
28.	20200302078	Putri Azahra Sumitra	80,4	95,8	94,0	90,0	90.0	A	✓	<input type="checkbox"/>	
29.	20200302080	Salsa Juliana	64,2	89,5	84,0	68,0	75.0	B+	✓	<input type="checkbox"/>	
30.	20200302081	Muhammad Rifat Emir Faun Zayyan Farhan	43,8	90,3	94,0	92,0	82.9	A	✓	<input type="checkbox"/>	
31.	20200302091	Sharon Angelique Iswanto	79,1	99,0	90,0	94,0	90.1	A	✓	<input type="checkbox"/>	
32.	20200302097	Ola Nathania	80,8	90,1	90,0	86,0	86.7	A	✓	<input type="checkbox"/>	
33.	20200302106	Innayah Alifia Badarudin	64,2	94,7	80,0	56,0	69.9	B	✓	<input type="checkbox"/>	
34.	20200302114	Maria Julietta	32,8	83,0	88,0	0,00	45.6	D		<input type="checkbox"/>	

Simpan

#### Pengesahan Nilai

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Sahkan Nilai



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510  
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248  
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

## SURAT TUGAS

**No. 7524/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2022**

Berdasarkan Surat Kesiediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si  
No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678  
NIDN / NIDK : 0327119001  
Jabatan Akademik : Asisten Ahli (150)  
Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2022 - 2023 yang berlangsung dari tanggal 19 September 2022 sampai dengan tanggal 11 Februari 2023 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT444 Kepaniteraan Gizi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
2	NUT444 Kepaniteraan Gizi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
3	DTS100 Orientasi dan Pemantapan Teori	2	KJ101	Reguler-1 Jakarta
4	DTS213 Program Gizi Olahraga	1	KJ101	Reguler-1 Jakarta
5	NUT462 Implementasi Program Gizi	2	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
6	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	EU01H	Reguler-1 Jakarta
7	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
8	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
9	NUT462 Implementasi Program Gizi	2	KJ002	Reguler-1 Jakarta
10	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2022

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt**

NIP. 215020572

