



Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT237 KJ002
Jadwal dan Ruang : Rabu, 10:00 - 12:30 (R706)
Jumlah Mahasiswa : 45
Semester : SEMESTER GANJIL 2022 - 2023

Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan			Option		
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Rabu, 21 Sep 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	44	Kontrak Kuliah dan ruang lingkup kondisi fisik	Tatap Muka	Kontrak kuliah dan pertemuan I	Ok	Selesai	✓	🔗
2/1	Rabu, 28 Sep 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	43	Pengukuran Aktivitas Fisik	Tatap Muka	Aktivitas fisik	Ok	Selesai	✓	🔗
3/1	Rabu, 5 Okt 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	40	Latihan Kekuatan	Tatap Muka	Latihan kekuatan	Ok	Selesai	✓	🔗
4/1	Rabu, 12 Okt 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	43	Latihan core dan pliometrik	Tatap Muka	Kelentukan	Ok	Selesai	✓	🔗
5/1	Rabu, 19 Okt 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	41	Latihan Speed, Agility dan Quickness	Tatap Muka	Tes fisik	Ok	Selesai	✓	🔗
6/1	Rabu, 26 Okt 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	42	Latihan Daya Tahan	Tatap Muka	Program latihan	Ok	Selesai	✓	🔗
7/1	Rabu, 2 Nov 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	44	Pengukuran Kebugaran	Tatap Muka	Review materi	Ok	Selesai	✓	🔗
8/1	Rabu, 23 Nov 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	42	Menyusun Program Latihan	Tatap Muka	Periodisasi gizi	Ok	Selesai	✓	🔗
9/1	Rabu, 30 Nov 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	44	Somatotype dan Bentuk Tubuh	Tatap Muka	Somatotype dan Bentuk Tubuh	Ok	Selesai	✓	🔗
10/1	Rabu, 7 Des 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	43	Latihan Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi	Tatap Muka	Latihan dan weigh management	Ok	Selesai	✓	🔗
11/1	Rabu, 14 Des 2022 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	44	Latihan Bootcamp	Tatap Muka	Latihan circuit training	Ok	Selesai	✓	🔗
12/1	Rabu, 11 Jan 2023 12:30 - 15:00	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	45	Latihan Circuit Training	Tatap Muka	makeup pert. ke 12 tgl. 21 Des22	Ok	Selesai	✓	🔗

13/1	Rabu, 4 Jan 2023 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	44	Latihan Weight Management	Tatap Muka	Latihan HIIT	Ok	Selesai	✓	
14/1	Rabu, 11 Jan 2023 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R706	Teori	45	Event Olahraga	Tatap Muka	Review	Ok	Selesai	✓	

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Un

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Un

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Un

33.	20210302116	DYAH AYU PRAMUDYA WARDANI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
34.	20210302133	AHDA AZKYA AULIA ANDINI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
35.	20210302135	AUDREY AURELIA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
36.	20210302136	VIRZINIA MAWARDHANI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
37.	20210302137	ENDANG ZULIANA	H▼	A▼	H▼	S▼	S▼	S▼	H▼	I▼	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
38.	20210302146	NASYWA YULIA SARI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
39.	20210302148	ALISSYA DWI ANDRINI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
40.	20210302149	AULIA REGITA KIRANA	H▼	H▼	S▼	S▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
41.	20210302158	DINDA WAHYU SAMUDRA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
42.	20210302191	IKFI LAILATUL HIKMAH LENAMAH	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
43.	20210302192	DESI IZAT FITRIANI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
44.	20210302211	JONATHAN KEDLEY	H▼	H▼	S▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
45.	20210302237	INDRI AMELIA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼

Simpan



Nama Mata Kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT237 KJ002
Jadwal dan Ruang : Rabu, 10:00 - 12:30 (R706)
Jumlah Mahasiswa : 45
Semester : SEMESTER GANJIL 2022 - 2023

Perubahan data KRS berhasil

Impor Data dari Format Excel

Upload

 No file chosen

[Download Template Excel...](#)
Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai		
Subjek	Bobot(%)	Aksi
UTS	<input type="text" value="35"/>	
UAS	<input type="text" value="35"/>	
tugas	<input type="text" value="10"/>	
quiz	<input type="text" value="10"/>	
absensi	<input type="text" value="10"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	

Pengisian Nilai
 Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	UTS	UAS	tugas	quiz	absensi	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai	Aksi
			35 %	35 %	10 %	10 %	10 %						
1.	20200302120	Latifa Natonis	<input type="text" value="78,0"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="70,0"/>	<input type="text" value="71,4"/>	<input type="text" value="49,9"/>		D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.	20210302008	Amalia Rugayah	<input type="text" value="94,0"/>	<input type="text" value="88,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="90,7"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.	20210302009	Azzaria Vyranti	<input type="text" value="90,0"/>	<input type="text" value="82,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="80,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="86,7"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.	20210302019	Maria Asumta Putri Ningrum	<input type="text" value="88,0"/>	<input type="text" value="82,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="86,5"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.	20210302020	Aulia Ababil	<input type="text" value="90,0"/>	<input type="text" value="84,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="87,9"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.	20210302021	Sukma Syadilla	<input type="text" value="88,0"/>	<input type="text" value="88,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="88,6"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.	20210302026	Ligi Cattalia Andini	<input type="text" value="92,0"/>	<input type="text" value="88,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="90,0"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.	20210302029	Hayfa Syahla Wildania	<input type="text" value="90,0"/>	<input type="text" value="68,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="86,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="82,4"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9.	20210302031	Dian Puspita Sari	<input type="text" value="92,0"/>	<input type="text" value="78,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="86,5"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10.	20210302034	Lavenia Dewi Cahyani	<input type="text" value="80,0"/>	<input type="text" value="64,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="80,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="76,9"/>		B+	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11.	20210302036	Ribka Tamana	<input type="text" value="94,0"/>	<input type="text" value="86,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="82,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="89,7"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12.	20210302043	Muhammad Zacky Akbar	<input type="text" value="88,0"/>	<input type="text" value="0,00"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="85,7"/>	<input type="text" value="56,3"/>		D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13.	20210302055	Nurfariza	<input type="text" value="90,0"/>	<input type="text" value="72,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="83,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="83,5"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14.	20210302057	Regina Shafa Wahyudi	<input type="text" value="92,0"/>	<input type="text" value="92,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="88,0"/>	<input type="text" value="92,8"/>	<input type="text" value="90,9"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15.	20210302059	Ilsa Nabila	<input type="text" value="92,0"/>	<input type="text" value="82,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="81,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="87,5"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16.	20210302066	Alya Romdonah	<input type="text" value="92,0"/>	<input type="text" value="78,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="86,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="86,6"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17.	20210302067	Yutta Lilin Sabad Meiliana	<input type="text" value="94,0"/>	<input type="text" value="80,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="87,9"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18.	20210302069	Muhammad Rizzqi Ramadhan	<input type="text" value="88,0"/>	<input type="text" value="80,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="85,8"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19.	20210302072	Septialova Jalung	<input type="text" value="94,0"/>	<input type="text" value="84,0"/>	<input type="text" value="85,0"/>	<input type="text" value="86,0"/>	<input type="text" value="100"/>	<input type="text" value="89,4"/>		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

20.	20210302076	Angelita Mutiara Ahmad	92,0	84,0	85,0	85,0	100	88.6	A	✓	<input type="checkbox"/>	
21.	20210302078	Intan Purnamasari	78,0	44,0	85,0	85,0	92,8	68.9	B	✓	<input type="checkbox"/>	
22.	20210302080	Ayla Namira Handzolah	94,0	82,0	85,0	85,0	100	88.6	A	✓	<input type="checkbox"/>	
23.	20210302083	Muhammad Raihan	86,0	80,0	85,0	85,0	100	85.1	A	✓	<input type="checkbox"/>	
24.	20210302091	Gladys Faradillah	92,0	82,0	85,0	85,0	100	87.9	A	✓	<input type="checkbox"/>	
25.	20210302093	Evelyn Cristabel Triawan	88,0	76,0	85,0	86,0	100	84.5	A	✓	<input type="checkbox"/>	
26.	20210302098	Hasna	80,0	82,0	90,0	85,0	100	84.2	A	✓	<input type="checkbox"/>	
27.	20210302100	Zahra Syakila Salsabila	94,0	78,0	85,0	85,0	100	87.2	A	✓	<input type="checkbox"/>	
28.	20210302102	Salsabila Syifa Gunawan	94,0	78,0	85,0	85,0	92,8	86.4	A	✓	<input type="checkbox"/>	
29.	20210302107	Rizky Pratama Hartanto	86,0	78,0	85,0	85,0	100	84.4	A	✓	<input type="checkbox"/>	
30.	20210302110	Meysya Eka Fhellys Saputra	96,0	82,0	85,0	85,0	100	89.3	A	✓	<input type="checkbox"/>	
31.	20210302111	Chandrika Ilma Ramadhanti	94,0	66,0	85,0	85,0	100	83.0	A	✓	<input type="checkbox"/>	
32.	20210302112	Galuh Candra Kusuma Ningrum	86,0	76,0	85,0	85,0	100	83.7	A	✓	<input type="checkbox"/>	
33.	20210302116	Dyah Ayu Pramudya Wardani	94,0	82,0	85,0	85,0	100	88.6	A	✓	<input type="checkbox"/>	
34.	20210302133	Ahda Azkya Aulia Andini	80,0	76,0	85,0	85,0	100	81.6	A	✓	<input type="checkbox"/>	
35.	20210302135	Audrey Aurelia	90,0	82,0	85,0	85,0	100	87.2	A	✓	<input type="checkbox"/>	
36.	20210302136	Virzinia Mawardhani	94,0	82,0	85,0	85,0	100	88.6	A	✓	<input type="checkbox"/>	
37.	20210302137	Endang Zuliana	74,0	72,0	85,0	82,0	85,7	76.3	B+	✓	<input type="checkbox"/>	
38.	20210302146	Nasywa Yulia Sari	92,0	96,0	85,0	85,0	100	92.8	A	✓	<input type="checkbox"/>	
39.	20210302148	Alissya Dwi Andrini	90,0	78,0	85,0	85,0	100	85.8	A	✓	<input type="checkbox"/>	
40.	20210302149	Aulia Regita Kirana	86,0	78,0	85,0	85,0	100	84.4	A	✓	<input type="checkbox"/>	
41.	20210302158	Dinda Wahyu Samudra	90,0	76,0	85,0	85,0	100	85.1	A	✓	<input type="checkbox"/>	
42.	20210302191	Ikfi Lailatul Hikmah Lenamah	80,0	76,0	85,0	85,0	100	81.6	A	✓	<input type="checkbox"/>	
43.	20210302192	Desi Izat Fitriani	70,0	84,0	85,0	88,0	100	81.2	A	✓	<input type="checkbox"/>	
44.	20210302211	Jonathan Kedley	90,0	84,0	85,0	85,0	100	87.9	A	✓	<input type="checkbox"/>	
45.	20210302237	Indri Amelia	82,0	82,0	85,0	85,0	92,8	83.6	A	✓	<input type="checkbox"/>	

Simpan

Pengesahan Nilai

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Sahkan Nilai



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS

No. 7524/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2022

Berdasarkan Surat Kesiediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si
No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678
NIDN / NIDK : 0327119001
Jabatan Akademik : Asisten Ahli (150)
Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2022 - 2023 yang berlangsung dari tanggal 19 September 2022 sampai dengan tanggal 11 Februari 2023 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT444 Kepaniteraan Gizi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
2	NUT444 Kepaniteraan Gizi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
3	DTS100 Orientasi dan Pemantapan Teori	2	KJ101	Reguler-1 Jakarta
4	DTS213 Program Gizi Olahraga	1	KJ101	Reguler-1 Jakarta
5	NUT462 Implementasi Program Gizi	2	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
6	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	EU01H	Reguler-1 Jakarta
7	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
8	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
9	NUT462 Implementasi Program Gizi	2	KJ002	Reguler-1 Jakarta
10	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

- Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
- Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
- Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
- Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
- Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
- Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2022

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

