

**BERKAS PENGAJARAN**  
**Psikologi Gizi dan Kesehatan (KH001)**



**DISUSUN OLEH**  
**PRITA DHYANI SWAMILAKSITA , S.P.M.Si (7349)**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**2023**



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510  
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248  
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

## SURAT TUGAS

**No. 7349/ST-Mengajar/Genap/FIKES/UEU/III/2023**

Berdasarkan Surat Kesiediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : PRITA DHYANI SWAMILAKSITA , S.P.M.Si  
No. Dosen / NIP : 7349 / 216030626  
NIDN / NIDK : 0417098602  
Jabatan Akademik : Lektor (200)  
Alamat : VILLA BOGOR INDAH 2 BLOK CC 8/3RT 06/13C

Untuk mengajar pada Semester Genap 2022 - 2023 yang berlangsung dari tanggal 20 Maret 2023 sampai dengan tanggal 5 Agustus 2023 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT171 Psikologi Gizi dan Kesehatan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
2	NUT171 Psikologi Gizi dan Kesehatan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
3	NUT261 Manajemen Institusi Penyelenggaraan Makanan/Gizi	4	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
4	NUT171 Psikologi Gizi dan Kesehatan	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
5	NUT261 Manajemen Institusi Penyelenggaraan Makanan/Gizi	4	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
6	NUT482 Kapaniteraan Manajemen Institusi	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
7	NUT482 Kapaniteraan Manajemen Institusi	2	KH001	Reguler-1 Bekasi

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed.**

NIP. 215020572



Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**



Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**





## JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Genap 2022 – 2023

**Mata kuliah** : Psikologi Gizi dan Kesehatan (3 sks)

**Ruang** : KHIB402







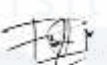

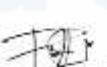

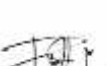
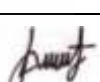
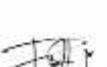
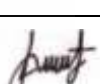
**Kode** : NUT171

**Kelas** : KH001

**Dosen** : PRITA DHYANI SWAMILAKSITA , S.P.M.Si

**Prodi** : Ilmu Gizi












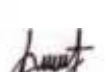
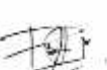
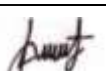
**Semester** : 2

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
1	Senin 20-3-23	10:00-12:30	Ruang Lingkup Psikologi Gizi dan Kesehatan	Senin 20-3-23	10:00-12:30	Kontrka Kuliah Ruang Lingkup Psikologi Gizi dan Kesehatan	ok	30		
2	Senin 27-3-23	10:00-12:30	Budaya Makanan	Senin 27-3-23	10:00-12:30	Budaya Makanan	Ok	29		
3	Senin 3-4-23	10:00-12:30	Pemilihan Makanan I	Senin 3-4-23	10:00-12:30	pemilihan makanan 1		29		
4	Senin 10-4-23	10:00-12:30	Perkembangan Selera Makan Menurut Perkembangan Usia I	Senin 10-4-23	10:00-12:30	Perkembangan Selera Makan Menurut Usia 1	OK	29		
5	Senin 17-4-23	10:00-12:30	Perkembangan Selera Makan Menurut Perkembangan Usia II	Senin 17-4-23	10:00-12:30	Perkembangan Selera Makan Menurut Perkembangan Usia II		30		
6	Senin 8-5-23	10:00-12:30	Perilaku Makan	Senin 8-5-23	10:00-12:30	perilaku makan		28		
7	Senin 15-5-23	10:00-12:30	Makanan Sehat dan Diet Sehat	Senin 15-5-23	10:00-12:30	Makanan sehat dan diet sehat	OK	28		

**JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)**

Semester Genap 2022 - 2023

**Mata kuliah** : Psikologi Gizi dan Kesehatan (3 sks)**Ruang** : KHIB402**Kode** : NUT171**Kelas** : KH001**Dosen** : PRITA DHYANI SWAMILAKSITA , S.P.M.Si**Prodi** : Ilmu Gizi**Semester** : 2

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
8	Senin 5-6-23	10:00-12:30	Pengaruh Psikologi dan Ilmu Pengetahuan pada Makanan dan Kesehatan	Senin 5-6-23	10:00-12:30	Pengaruh Psikologi dan Ilmu Pengetahuan pada Makanan dan Kesehatan	ok	30		
9	Rabu 14-6-23	15:30-18:00	Pemilihan Makanan II	Rabu 14-6-23	15:30-18:00	PEMILIHAN MAKANAN II		30		
10	Rabu 12-7-23	09:00-11:30	Mood, Emosi, Dan Pemilihan Makanan	Rabu 12-7-23	09:00-11:30	Mood, Emosi, Dan Pemilihan Makanan		30		
11	Senin 26-6-23	10:00-12:30	Pengaruh Sosial dalam Pemilihan Makanan	Senin 26-6-23	10:00-12:30	Pengaruh Sosial dalam Pemilihan Makanan		30		
12	Rabu 12-7-23	13:00-15:30	Body Image dan Body Dissatisfaction	Rabu 12-7-23	13:00-15:30	Body Image dan Body Dissatisfaction		30		
13	Senin 10-7-23	10:00-12:30	Peranan Psikologi Gizi Dalam Promosi Kesehatan	Senin 10-7-23	10:00-12:30	ok	Peranan Psikologi dalam Promkes	29		
14	Senin 17-7-23	10:00-12:30	Peranan Psikologi dalam Terapi Gizi	Senin 17-7-23	10:00-12:30	Peran psikologi dalam promkes	ok	27		



## NILAI AKHIR

Semester Genap 2022 - 2023

Kode : NUT171

Kelas : KH001

Dosen : PRITA DHYANI

SWAMILAKSITA , S.P.M.Si

Matakuliah : Psikologi Gizi dan Kesehatan

Prodi : Ilmu Gizi

No	N I M	Nama Mahasiswa	Absensi	Tugas	UTS	UAS	NA	Nilai Akhir	
			10 %	20 %	35 %	35 %		Angka	Huruf
1	20220302003	Mutia Rahma	100	77	70	74	75,8	3,30	B+
2	20220302005	Vandelyn Vincent	100	87	80	84	84,8	4,00	A
3	20220302012	Bunga Nazwa Cintana	100	75	70	69	73,65	3,00	B
4	20220302014	Novi Febrianti	100	75	70	59	70,15	3,00	B
5	20220302016	Muhammad Totti Abdullah	100	82	84	80	83,8	4,00	A
6	20220302023	Nazwa Nayla Hamida	100	75	60	56	65,6	2,70	B-
7	20220302026	Ester Syebat Gabriel	100	75	54	65	66,65	2,70	B-
8	20220302032	Ersa Nurramadhani Putri Primadi	100	73	66	80	75,7	3,30	B+
9	20220302064	Khanza Aliyah Hazna	100	70	60	73	70,55	3,00	B
10	20220302070	Rama Adi Tama Nugroho	100	85	78	82	83	4,00	A
11	20220302073	Huwaidah Hikmachtiar	100	75	70	68	73,3	3,00	B
12	20220302078	Salsabila Aulia Hamid Yahya	100	85	84	76	83	4,00	A
13	20220302079	Kesyha Rizka Effendhy	100	82	84	78	83,1	4,00	A
14	20220302089	Azahra Nuraviva	100	75	74	57	70,85	3,00	B
15	20220302101	Najwa Dwi Amanda	100	82	78	84	83,1	4,00	A
16	20220302102	Suri Umairani	100	75	68	72	74	3,30	B+
17	20220302114	Febina Aura Fauzia	100	79	76	72	77,6	3,70	A-
18	20220302117	Siti Nur'aisyah Jamil	100	80	77	81	81,3	4,00	A
19	20220302122	Athoillah Maya	100	75	68	67	72,25	3,00	B
20	20220302125	Jasmine Nadya Prawestri Prasetyo	100	75	72	68	74	3,30	B+
21	20220302130	Selvika Tumunno	100	75	65	72	72,95	3,00	B
22	20220302134	Nayla Rafayani	100	75	70	43	64,55	2,30	C+



23	20220302137	Lewiyshefa Vandra Kamila	100	75	48	74	67,7	2,70	B-
24	20220302138	Rahmat Rizaldi	100	70	70	54	67,4	2,70	B-
25	20220302145	Nada Zahra	100	78	66	80	76,7	3,30	B+
26	20220302149	Khansa Salsabila Rahma	100	70	62	68	69,5	3,00	B
27	20220302163	Muhammad Faqih Rahman	100	70	70	65	71,25	3,00	B
28	20220302170	Amelia Ruby Dhiya Ulhaq	100	90	90	83	88,55	4,00	A
29	20220302188	Arjun Aldi Mulyanto	100	72	70	73	74,45	3,30	B+
30	20220302211	Syfa Khairunnisa	92,86	75	68	68	71,89	3,00	B

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Jakarta, .....

Dosen Pembina / Pengawas,



**Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si**

NIP. 214050497

**PRITA DHYANI SWAMILAKSITA,**  
**S.P.M.Si**

NIP. 7349