

**BERKAS PENGAJARAN**  
**Psikologi Gizi dan Kesehatan (KH002)**



**DISUSUN OLEH**  
**PRITA DHYANI SWAMILAKSITA , S.P.M.Si (7349)**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**2023**



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510  
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248  
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

## SURAT TUGAS

**No. 7349/ST-Mengajar/Genap/FIKES/UEU/III/2023**

Berdasarkan Surat Kesiediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : PRITA DHYANI SWAMILAKSITA , S.P.M.Si  
No. Dosen / NIP : 7349 / 216030626  
NIDN / NIDK : 0417098602  
Jabatan Akademik : Lektor (200)  
Alamat : VILLA BOGOR INDAH 2 BLOK CC 8/3RT 06/13C

Untuk mengajar pada Semester Genap 2022 - 2023 yang berlangsung dari tanggal 20 Maret 2023 sampai dengan tanggal 5 Agustus 2023 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT171 Psikologi Gizi dan Kesehatan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
2	NUT171 Psikologi Gizi dan Kesehatan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
3	NUT261 Manajemen Institusi Penyelenggaraan Makanan/Gizi	4	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
4	NUT171 Psikologi Gizi dan Kesehatan	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
5	NUT261 Manajemen Institusi Penyelenggaraan Makanan/Gizi	4	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
6	NUT482 Kapaniteraan Manajemen Institusi	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
7	NUT482 Kapaniteraan Manajemen Institusi	2	KH001	Reguler-1 Bekasi

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed.**

NIP. 215020572



Universitas  
**Esa Unggul**



Univers  
**Esa**



Universitas  
**Esa Unggul**



Univers  
**Esa**





**JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)**

Semester Genap 2022 - 2023

**Mata kuliah** : Psikologi Gizi dan Kesehatan (3 sks)

**Ruang** : KHIB402

**Kode** : NUT171





**Kelas** : KH002

**Dosen** : PRITA DHYANI SWAMILAKSITA , S.P.M.Si

**Prodi** : Ilmu Gizi

**Semester** : 2

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
1	Senin 20-3-23	07:30-10:00	Ruang Lingkup Psikologi Gizi dan Kesehatan	Senin 20-3-23	07:30-10:00	kontrak kuliah Ruang Lingkup Psikologi Gizi dan Kesehatan	ok	31		
2	Senin 27-3-23	07:30-10:00	Budaya Makanan	Senin 27-3-23	07:30-10:00	Budaya Makanan	OK	30		
3	Senin 3-4-23	07:30-10:00	Pemilihan Makanan I	Senin 3-4-23	07:30-10:00	Pemilihan Makanan I		31		
4	Senin 10-4-23	07:30-10:00	Perkembangan Selera Makan Menurut Perkembangan Usia I	Senin 10-4-23	07:30-10:00	Pemilihan Makan Menurut Selera 1	-	31		
5	Senin 17-4-23	07:30-10:00	Perkembangan Selera Makan Menurut Perkembangan Usia II	Senin 17-4-23	07:30-10:00	Perkembangan Selera Makan Menurut Perkembangan Usia II		31		

6	Senin 8-5-23	07:30-10:00	Perilaku Makan	Senin 8-5-23	07:30-10:00	Perilaku Makan	OK	31		
7	Senin 15-5-23	07:30-10:00	Makanan Sehat dan Diet Sehat	Senin 15-5-23	07:30-10:00	Makanan sehat dan diet sehat	-	30		

**JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)**

Semester Genap 2022 - 2023

**Mata kuliah** : Psikologi Gizi dan Kesehatan (3 sks)**Ruang** : KHIB402**Kode** : NUT171**Kelas** : KH002**Dosen** : PRITA DHYANI SWAMILAKSITA , S.P.M.Si**Prodi** : Ilmu Gizi**Semester** : 2

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
8	Senin 5-6-23	07:30- 10:00	Pengaruh Psikologi dan Ilmu Pengetahuan pada Makanan dan Kesehatan	Senin 5-6-23	07:30- 10:00	Pengaruh Psikologi dan Ilmu Pengetahuan pada Makanan dan Kesehatan		31		
9	Rabu 14-6-23	13:00- 15:30	Pemilihan Makanan II	Rabu 14-6-23	13:00- 15:30	pemilihan makanan II	-	31		
10	Senin 19-6-23	07:30- 10:00	Mood, Emosi, Dan Pemilihan Makanan	Senin 19-6-23	07:30- 10:00	Mood, Emosi, Dan Pemilihan Makanan	ok	30		
11	Senin 10-7-23	07:30- 10:00	Pengaruh Sosial dalam Pemilihan Makanan	Senin 10-7-23	07:30- 10:00	Pengaruh Sosial dalam Pemilihan Makanan	-	30		



12	Rabu 12-7-23	13:00- 15:30	Body Image dan Body Dissatisfaction	Rabu 12-7-23	13:00- 15:30	Body Image dan Body Dissatisfaction		31		
13	Rabu 12-7-23	15:30- 18:00	Peranan Psikologi Gizi Dalam Promosi Kesehatan	Rabu 12-7-23	15:30- 18:00	PERANAN PSIKOLOGI GIZI DALAM PROMOSI KESEHATAN	OK	30		
14	Senin 17-7-23	07:30- 10:00	Peranan Psikologi dalam Terapi Gizi	Senin 17-7-23	07:30- 10:00	peran psikologi dalam promkes	ok	29		

## NILAI AKHIR

Semester Genap 2022 - 2023

Kode : NUT171

Kelas : KH002

Dosen : PRITA DHYANI

SWAMILAKSITA , S.P.M.Si

Matakuliah : Psikologi Gizi dan Kesehatan

Prodi : Ilmu Gizi

No	N I M	Nama Mahasiswa	Absensi	Tugas	UTS	UAS	NA	Nilai Akhir	
			10 %	20 %	35 %	35 %		Angka	Huruf
1	20220302004	Yohanes Vincent Rudiyanto	100	83	82	84	84,7	4,00	A
2	20220302010	Salsa Dyah Anugrah	100	81	96	65	82,55	4,00	A
3	20220302028	Eidelwein Dwi Thania	100	70	67	58	67,75	2,70	B-
4	20220302035	Rachel Juliana Selly	100	85	78	87	84,75	4,00	A
5	20220302040	Ananda Syifa Destiana	100	75	68	70	73,3	3,00	B
6	20220302050	Amelia Avrilian	100	73	78	67	75,35	3,30	B+
7	20220302051	Alicia Goldy Rotua Sinaga	100	70	70	45	64,25	2,30	C+
8	20220302053	Adinda Tuiqi Ofta Fiani	100	71	86	56	73,9	3,00	B
9	20220302071	Faradila Silla Aristiyani	100	73	76	69	75,35	3,30	B+
10	20220302081	Nur Umi Sofiani	100	75	60	57	65,95	2,70	B-
11	20220302099	Triani Kristiningsih	100	83	96	70	84,7	4,00	A
12	20220302100	Adinda Permatasari	100	73	78	68	75,7	3,30	B+
13	20220302115	Putren Yesa Ananta	100	75	80	60	74	3,30	B+
14	20220302116	Pascah Aprilia Rayuni Manik	100	78	84	77	81,95	4,00	A
15	20220302123	Hija Avis Talizah	100	70	56	64	66	2,70	B-
16	20220302140	Farisha Aulia	100	86	88	84	87,4	4,00	A
17	20220302143	Lovitta Nafisha Maharani	100	82	84	80	83,8	4,00	A
18	20220302144	Ghurroh Afra Nabilah	100	86	88	84	87,4	4,00	A
19	20220302150	Nurshabrina	100	70	73	64	71,95	3,00	B
20	20220302156	Kireina Rihadatulaisya Hikmat	100	70	74	63	71,95	3,00	B
21	20220302157	Sifa Marizka	100	88	90	86	89,2	4,00	A

22	20220302162	Nafahat Akmalia Ahmad	92,86	76	76	75	77,34	3,70	A-
23	20220302164	An Nisa Fitria	100	77	86	73	81,05	4,00	A
24	20220302165	Amalia Nur Tarifah	100	70	51	75	68,1	3,00	B
25	20220302167	Novanda Ayudya Rahmadani	100	75	78	72	77,5	3,70	A-
26	20220302168	Riska Amanda Putri	100	85	82	88	86,5	4,00	A
27	20220302169	Jesika Anastasya Harman	100	85	78	92	86,5	4,00	A
28	20220302184	Dea Khairunnisa Hidayat	100	86	88	83	87,05	4,00	A
29	20220302196	Jasmine Alsifa Meywulania	100	82	86	78	83,8	4,00	A
30	20220302200	Salma Putri Maharani	100	85	82	88	86,5	4,00	A
31	20220302249	Puput Puspitasari	100	88	86	90	89,2	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi**

**Jakarta, .....**  
**Dosen Pembina / Pengawas,**



**Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si**

NIP. 214050497

**PRITA DHYANI SWAMILAKSITA,**  
**S.P.M.Si**

NIP. 7349