



SURAT TUGAS
No. 7077/ST-Mengajar/Genap/FIKES/UEU/III/2023

Berdasarkan Surat Kesiediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si
 No. Dosen / NIP : 7077 / 214050497
 NIDN / NIDK : 0324048502
 Jabatan Akademik : Asisten Ahli (150)
 Alamat : VILLA DE VIVA V5, PONDOK SUKAMAJAYA

Untuk mengajar pada Semester Genap 2022 - 2023 yang berlangsung dari tanggal 20 Maret 2023 sampai dengan tanggal 5 Agustus 2023 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT394 Metodologi Penelitian	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	EU10H	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	NUT444 Kepaniteraan Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
4	NUT333 Gizi Kebugaran	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
5	NUT222 Dasar-dasar Ilmu Gizi	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
6	NUT222 Dasar-dasar Ilmu Gizi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
7	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
8	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed.

NIP. 215020572

Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Gizi Kebugaran **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Kode MK dan Kelas : NUT333 KJ001
Jadwal dan Ruang : Kamis, 14:40 - 16:20 ()
Jumlah Mahasiswa : 47
Semester : SEMESTER GENAP 2022 - 2023

Perencanaan Jurnal Perkuliahan

Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan			Option		
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Kamis, 23 Mar 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	46	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran	Online	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran		Selesai	✓	🔗
2/1	Kamis, 30 Mar 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	44	Sistem energi dan olah raga	Online	Sistem energi dan olah raga	Sistem energi dan olah raga	Selesai	✓	🔗
3/1	Kamis, 6 Apr 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	44	Karbohidrat dan olah raga	Online	Karbohidrat dan olah raga	Karbohidrat dan Olahraga	Selesai	✓	🔗
4/1	Kamis, 13 Apr 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	44	Protein dan olah raga	Online	Protein dan olah raga	Protein dan olahraga	Selesai	✓	🔗
5/1	Kamis, 4 Mei 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	42	Lemak dan olah raga	Online	Lemak dan olah raga		Selesai	✓	🔗
6/1	Kamis, 11 Mei 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	45	Vitamin mineral dan olahraga	Online	Vitamin mineral dan olahraga	Vitamin mineral dan olahraga	Selesai	✓	🔗
7/1	Kamis, 18 Mei 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	45	Hidrasi dan olah raga	Online	Hidrasi dan olah raga		Selesai	✓	🔗
8/1	Kamis, 8 Jun 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	46	Kebutuhan Gizi Atlet	Online	Kebutuhan Gizi Atlet	Kebutuhan Gizi Atlet	Selesai		🔗
9/1	Kamis, 15 Jun 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	46	Weight Management	Online	Weight Management	Weight management	Selesai	✓	🔗
10/1	Kamis, 22 Jun 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	46	Vegetarian Atlet	Online	Vegetarian Atlet	Vegetarian athlete	Selesai	✓	🔗
11/1	Kamis, 29 Jun 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	47	Gangguan Makan Atlet	Online	Gangguan Makan Atlet		Selesai	✓	🔗
12/1	Kamis, 6 Jul 2023 14:40 -	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si	Teori	44	Ergogenic Aids	Online	Ergogenic Aids		Selesai	✓	🔗

	16:20	Ruang :								
13/1	Kamis, 13 Jul 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	45	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance	Online	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance		Selesai ✓	🔗
14/1	Kamis, 20 Jul 2023 14:40 - 16:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang :	Teori	45	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport	Online	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport		Selesai ✓	🔗

25.	20210302091	GLADYS FARADILLAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
26.	20210302093	EVELYN CRISTABEL TRIAWAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
27.	20210302098	HASNA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
28.	20210302100	ZAHRA SYAKILA SALSABILA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
29.	20210302102	SALSABILA SYIFA GUNAWAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
30.	20210302107	RIZKY PRATAMA HARTANTO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
31.	20210302110	MEYSHA EKA FHELLYS SAPUTRA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
32.	20210302111	CHANDRIKA ILMA RAMADHANTI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
33.	20210302112	GALUH CANDRA KUSUMA NINGRUM	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
34.	20210302115	NATALIA RAYADI WANG	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
35.	20210302116	DYAH AYU PRAMUDYA WARDANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
36.	20210302135	AUDREY AURELIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
37.	20210302136	VIRZINIA MAWARDHANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
38.	20210302146	NASYWA YULIA SARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
39.	20210302148	ALISSYA DWI ANDRINI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
40.	20210302172	AULIA RACHMA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A
41.	20210302189	FALIA ANINGDITA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
42.	20210302191	IKFI LAILATUL HIKMAH LENAMAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
43.	20210302192	DESI IZAT FITRIANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
44.	20210302211	JONATHAN KEDLEY	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
45.	20210302237	INDRI AMELIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
46.	20220302238	EUNIKE ASTUTI MARGARETHA	H	H	H	A	A	A	H	H	H	H	H	A	A	H
47.	20220302245	HANDIKA RAHMAT MAULANA	H	A	H	A	A	H	A	H	H	H	H	H	H	A

Simpan

Nama Mata Kuliah : Gizi Kebugaran **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Kode MK dan Kelas : NUT333 KJ001
Jadwal dan Ruang : Kamis, 14:40 - 16:20 ()
Jumlah Mahasiswa : 47
Semester : SEMESTER GENAP 2022 - 2023

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si pada tanggal 23-08-2023

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)

Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
absensi	20
UTS	20
tugasonline	25
quizonline	15
UAS	20

Pengisian Nilai

Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	absensi	UTS	tugasonline	quizonline	UAS	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai
			20 %	20 %	25 %	15 %	20 %					
1.	20200302033	Gabby Anissa Ayu	78,57		64,57	45,71	75,00	53.71		D		✓
2.	20200302114	Maria Julietta	50	85,00	38,86	28,57	88,00	58.60		D		✓
3.	20210302008	Amalia Rugayah	100	85,00	93,29	92,86	88,00	91.85		A	✓	✓
4.	20210302009	Azzaria Vyranti	100	83,00	92,29	80,00	85,00	88.67		A	✓	✓
5.	20210302020	Aulia Ababil	100	85,00	91,29	94,29	88,00	91.57		A	✓	✓
6.	20210302021	Sukma Syadilla	100	83,00	93,29	88,57	85,00	90.21		A	✓	✓
7.	20210302026	Ligi Cattalia Andini	100	90,00	94,14	100,00	93,00	95.14		A	✓	✓
8.	20210302029	Hayfa Syahla Wildania	100	73,00	87,71	91,43	75,00	85.24		A	✓	✓
9.	20210302034	Lavenia Dewi Cahyani	85,71	78,00	64,14	72,86	80,00	75.71		B+	✓	✓
10.	20210302036	Ribka Tamana	100	80,00	91,86	92,86	82,00	89.29		A	✓	✓
11.	20210302042	Nurulhasna S Mandar	100	80,00	92,00	75,71	82,00	86.76		A	✓	✓
12.	20210302045	Grace Inau	100	84,00	90,00	97,14	87,00	91.27		A	✓	✓
13.	20210302054	Evangeline Vioretta Tiara	100	90,00	93,14	94,29	93,00	94.03		A	✓	✓
14.	20210302055	Nurfariza	85,71	73,00	91,14	32,86	75,00	74.46		B+	✓	✓
15.	20210302057	Regina Shafa Wahyudi	100	77,00	91,29	94,29	79,00	88.17		A	✓	✓
16.	20210302059	Ilsa Nabila	100	80,00	91,71	94,29	82,00	89.47		A	✓	✓
17.	20210302063	Heviani Putri	100	80,00	91,86	97,14	82,00	89.94		A	✓	✓
18.	20210302066	Alya Romdonah	100	80,00	90,71	95,71	82,00	89.43		A	✓	✓
19.	20210302069	Muhammad Rizzqi Ramadhan	100	83,00	90,71	87,14	85,00	89.35		A	✓	✓
20.	20210302072	Septrialova Jalung	100	80,00	92,86	88,57	82,00	88.90		A	✓	✓
21.	20210302076	Angelita Mutiara Ahmad	100	82,00	91,29	82,86	84,00	88.45		A	✓	✓
22.	20210302078	Intan Purnamasari	78,57	70,00	61,29	71,43	72,00	70.15		B	✓	✓
23.	20210302080	Ayla Namira Handzolah	100	85,00	92,71	94,29	88,00	91.92		A	✓	✓

24.	20210302083	Muhammad Raihan	100	77,00	91,00	62,86	79,00	83.38		A	✓	✓
25.	20210302091	Gladys Faradillah	100	85,00	78,00	95,71	88,00	88.46		A	✓	✓
26.	20210302093	Evelyn Cristabel Triawan	100	85,00	92,43	97,14	88,00	92.28		A	✓	✓
27.	20210302098	Hasna	100	83,00	90,00	55,71	85,00	84.46		A	✓	✓
28.	20210302100	Zahra Syakila Salsabila	100	85,00	92,57	92,86	88,00	91.67		A	✓	✓
29.	20210302102	Salsabila Syifa Gunawan	100	90,00	92,43	92,86	93,00	93.64		A	✓	✓
30.	20210302107	Rizky Pratama Hartanto	100	85,00	91,86	98,57	88,00	92.35		A	✓	✓
31.	20210302110	Meysya Eka Fhellys Saputra	100	87,00	93,29	95,71	90,00	93.08		A	✓	✓
32.	20210302111	Chandrika Ilma Ramadhanti	100	79,00	92,14	90,00	81,00	88.54		A	✓	✓
33.	20210302112	Galuh Candra Kusuma Ningrum	100	87,00	92,71	91,43	90,00	92.29		A	✓	✓
34.	20210302115	Natalia Rayadi Wang	100	85,00	94,00	97,14	88,00	92.67		A	✓	✓
35.	20210302116	Dyah Ayu Pramudya Wardani	100	86,00	92,43	90,00	89,00	91.61		A	✓	✓
36.	20210302135	Audrey Aurelia	100	100,00	100,00	100,00	100,00	100.00		A	✓	✓
37.	20210302136	Virzinia Mawardhani	100	89,00	93,14	94,29	92,00	93.63		A	✓	✓
38.	20210302146	Nasywa Yulia Sari	100	87,00	92,00	91,43	90,00	92.11		A	✓	✓
39.	20210302148	Alissya Dwi Andriani	100	88,00	93,43	92,86	91,00	93.09		A	✓	✓
40.	20210302172	Aulia Rachma	92,86	85,00	76,29	52,86	88,00	80.17		A	✓	✓
41.	20210302189	Falia Aningdita	100	85,00	92,71	97,14	88,00	92.35		A	✓	✓
42.	20210302191	Ikfi Lailatul Hikmah Lenamah	100	84,00	90,14	90,00	87,00	90.24		A	✓	✓
43.	20210302192	Desi Izat Fitriani	100	82,00	90,86	84,29	84,00	88.56		A	✓	✓
44.	20210302211	Jonathan Kedley	100	86,00	91,00	75,71	89,00	89.11		A	✓	✓
45.	20210302237	Indri Amelia	100	91,00	92,14	60,00	94,00	89.04		A	✓	✓
46.	20220302238	Eunike Astuti Margaretha	64,29	74,00	39,29	68,57	76,00	62.97		C+	✓	✓
47.	20220302245	Handika Rahmat Maulana	64,29	75,00	37,14	25,71	77,00	56.40		D		✓