



SURAT TUGAS
No. 7077/ST-Mengajar/Genap/FIKES/UEU/III/2023

Berdasarkan Surat Kesiediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si
 No. Dosen / NIP : 7077 / 214050497
 NIDN / NIDK : 0324048502
 Jabatan Akademik : Asisten Ahli (150)
 Alamat : VILLA DE VIVA V5, PONDOK SUKAMAJAYA

Untuk mengajar pada Semester Genap 2022 - 2023 yang berlangsung dari tanggal 20 Maret 2023 sampai dengan tanggal 5 Agustus 2023 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT394 Metodologi Penelitian	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	EU10H	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	NUT444 Kepaniteraan Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
4	NUT333 Gizi Kebugaran	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
5	NUT222 Dasar-dasar Ilmu Gizi	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
6	NUT222 Dasar-dasar Ilmu Gizi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
7	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
8	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed.

NIP. 215020572

Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Kode MK dan Kelas : NUT377 KJ101 Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Jadwal dan Ruang : Sabtu, 08:40 - 10:20 (R705)
Jumlah Mahasiswa : 10
Semester : SEMESTER GENAP 2022 - 2023

Perencanaan Jurnal Perkuliahan

Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan			Option		
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Sabtu, 25 Mar 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	8	Kontrak pembelajaran dan hubungan gizi fisiologi olahraga	Tatap Muka	Kontrak pembelajaran dan hubungan gizi fisiologi olahraga	ok	Selesai	✓	🔗
2/1	Sabtu, 1 Apr 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	SISTEM ENERGI DAN OLAH RAGA	Tatap Muka	sistem energi dan olahraga	ok	Selesai	✓	🔗
3/1	Sabtu, 8 Apr 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Prinsip dasar gizi, sistem muskoleletal dan olah raga	Tatap Muka	Prinsip dasar gizi, sistem muskoleletal dan olah raga	OK	Selesai	✓	🔗
4/1	Sabtu, 15 Apr 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Gizi, sistem kardiorespiratori dan olah raga	Tatap Muka	Gizi, sistem kardiorespiratori dan olah raga	ok	Selesai	✓	🔗
5/1	Sabtu, 6 Mei 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Gizi dan kapasitas volume oksigen maksimal VO2max	Tatap Muka	Gizi dan kapasitas volume oksigen maksimal VO2max	Ok	Selesai	✓	🔗
6/1	Sabtu, 13 Mei 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Gizi dan suhu lingkungan olah raga	Tatap Muka	Gizi dan suhu lingkungan olah raga	ok	Selesai	✓	🔗
7/1	Sabtu, 20 Mei 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Gizi dan suhu lingkungan olah raga	Tatap Muka	Gizi dan suhu lingkungan olah raga		Selesai	✓	🔗
8/1	Sabtu, 10 Jun 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Gizi, olahraga dan inflamasi	Tatap Muka	Status gizi dan komposisi tubuh atlet I	ok	Selesai	✓	🔗
9/1	Sabtu, 17 Jun 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Status gizi dan komposisi tubuh atlet I	Tatap Muka	Status gizi dan komposisi tubuh atlet I	ok	Selesai	✓	🔗
10/1	Sabtu, 24 Jun 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Status gizi dan komposisi tubuh atlet II	Tatap Muka	Status gizi dan komposisi tubuh atlet II	ok	Selesai	✓	🔗
11/1	Sabtu, 1 Jul 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Gizi olahraga pada atlet sprint	Tatap Muka	Gizi olahraga pada atlet Taewondo		Selesai	✓	🔗
12/1	Sabtu, 8 Jul 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	6	Gizi olahraga pada atlet endurance	Tatap Muka	Gizi olahraga pada atlet Tinju		Selesai	✓	🔗
13/1	Sabtu, 15 Jul 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Gizi olahraga pada atlet strength	Tatap Muka	Gizi olahraga pada atlet strength		Selesai	✓	🔗
14/1	Sabtu, 22 Jul 2023 08:40 - 10:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R705	Teori	7	Gizi olahraga pada atlet team sport	Tatap Muka	Gizi olahraga pada atlet team sport	Ok	Selesai	✓	🔗

Nama Mata Kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Kode MK dan Kelas : NUT377 KJ101 Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Jadwal dan Ruang : Sabtu, 08:40 - 10:20 (R705)
Jumlah Mahasiswa : 10
Semester : SEMESTER GENAP 2022 - 2023

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload :

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1



No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			25 Mar	01 Apr	08 Apr	15 Apr	06 Mei	13 Mei	20 Mei	10 Jun	17 Jun	24 Jun	01 Jul	08 Jul	15 Jul	22 Jul
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	20220302252	STEFANIE KUSMARDIYANTI	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕
2.	20220302253	TRIJANA WULAN SARI	H ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕
3.	20220302254	ROSSA SHABRINA	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕
4.	20220302255	ISRA HAFIRA	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	S	H ↕	H ↕	H ↕
5.	20220302256	YULIANA CITRA ENGGE	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕
6.	20220302257	SARIFAH ANJULI	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕
7.	20220302258	YASMIN RIZAL ALAYDRUS	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕
8.	20220302259	ILHAMI PUTRI	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕
9.	20220302260	KALARA BARASA	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕
10.	20220302261	SAFRON LINDENIA PRICILLA	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕

Nama Mata Kuliah	: Gizi dan Fisiologi Olahraga	Dosen	: Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077) Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Kode MK dan Kelas	: NUT377 KJ101		
Jadwal dan Ruang	: Sabtu, 08:40 - 10:20 (R705)		
Jumlah Mahasiswa	: 10		
Semester	: SEMESTER GENAP 2022 - 2023		

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh **Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si** pada tanggal **23-08-2023**

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)

Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
absensi	20
tugas	20
uas	30
uts	30

Pengisian Nilai



Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	absensi	tugas	uas	uts	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai
			20 %	20 %	30 %	30 %					
1.	20220302252	Stefanie Kusmardiyanti	100	80,00	95,00	85,00	90.00		A	✓	✓
2.	20220302253	Triana Wulan Sari	7,14				1.43		E		✓
3.	20220302254	Rossa Shabrina	100	80,00	95,00	90,00	91.50		A	✓	✓
4.	20220302255	Isra Hafira	100	80,00	95,00	80,00	88.50		A	✓	✓
5.	20220302256	Yuliana Citra Engge	100	100,00	100,00	100,00	100.00		A	✓	✓
6.	20220302257	Sarifah Anjuli	0				0.00		E		✓
7.	20220302258	Yasmin Rizal Alaydrus	100	80,00	95,00	85,00	90.00		A	✓	✓
8.	20220302259	Ilhami Putri	100	80,00	95,00	85,00	90.00		A	✓	✓
9.	20220302260	Kalara Barasa	0				0.00		E		✓
10.	20220302261	Safron Lindenia Pricilla	100	80,00	95,00	85,00	90.00		A	✓	✓