



**SURAT TUGAS**  
**No. 7077/ST-Mengajar/Genap/FIKES/UEU/III/2023**

Berdasarkan Surat Kesiediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si  
 No. Dosen / NIP : 7077 / 214050497  
 NIDN / NIDK : 0324048502  
 Jabatan Akademik : Asisten Ahli (150)  
 Alamat : VILLA DE VIVA V5, PONDOK SUKAMAJAYA

Untuk mengajar pada Semester Genap 2022 - 2023 yang berlangsung dari tanggal 20 Maret 2023 sampai dengan tanggal 5 Agustus 2023 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT394 Metodologi Penelitian	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	EU10H	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	NUT444 Kepaniteraan Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
4	NUT333 Gizi Kebugaran	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
5	NUT222 Dasar-dasar Ilmu Gizi	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
6	NUT222 Dasar-dasar Ilmu Gizi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
7	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
8	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2023

**Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan**



**Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed.**

NIP. 215020572

## Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

**Nama Mata Kuliah** : Kondisi Fisik dan Program Latihan      **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)  
**Kode MK dan Kelas** : NUT237 EU10H  
**Jadwal dan Ruang** : Sabtu, 12:50 - 15:20 (R715(H))  
**Jumlah Mahasiswa** : 11  
**Semester** : SEMESTER GENAP 2022 - 2023

**Perencanaan Jurnal Perkuliahan**

Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Sabtu, 25 Mar 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	9	Kontrak Kuliah dan ruang lingkup kondisi fisik	Hybrid	Kontrak Kuliah dan ruang lingkup kondisi fisik	ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
2/1	Sabtu, 1 Apr 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	8	Pengukuran Aktivitas Fisik	Hybrid	Pengukuran Aktivitas Fisik	ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
3/1	Sabtu, 8 Apr 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	7	Latihan Kekuatan	Hybrid	LATIKAN KEKUATAN	OK	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
4/1	Sabtu, 15 Apr 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	8	Latihan core dan pliometrik	Hybrid	Latihan core dan Pliometrik	ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
5/1	Sabtu, 6 Mei 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	8	Latihan Speed, Agility dan Quickness	Hybrid	Latihan Speed, Agility dan Quickness	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
6/1	Sabtu, 13 Mei 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	8	Latihan Daya Tahan	Hybrid	Latihan Daya Tahan	ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
7/1	Sabtu, 20 Mei 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	8	Pengukuran Kebugaran	Tatap Muka	Pengukuran Kebugaran		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
8/1	Sabtu, 10 Jun 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	7	Menyusun Program Latihan	Hybrid	Menyusun Program Latihan	OK	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
9/1	Sabtu, 17 Jun 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	8	Somatotype dan Bentuk Tubuh	Hybrid	Somatotype dan Bentuk Tubuh	ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
10/1	Sabtu, 24 Jun 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	8	Latihan Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi	Hybrid	Latihan Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi	OK	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

11/1	Sabtu, 1 Jul 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	8	Latihan Bootcamp	Hybrid	bootcamp	ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
12/1	Sabtu, 8 Jul 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	6	Latihan Circuit Training	Hybrid	Latihan Circuit Training	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
13/1	Sabtu, 15 Jul 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	8	Latihan Weight Management	Hybrid	Latihan Weight Management	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
14/1	Sabtu, 22 Jul 2023 12:50 - 15:20	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	8	Event Olahraga	Hybrid	Event olahraga	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

**Nama Mata Kuliah** : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)  
**Kode MK dan Kelas** : NUT237 EU10H  
**Jadwal dan Ruang** : Sabtu, 12:50 - 15:20 (R715(H))  
**Jumlah Mahasiswa** : 11  
**Semester** : SEMESTER GENAP 2022 - 2023

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

## Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

**Upload** :

## Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1



No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			25 Mar	01 Apr	08 Apr	15 Apr	06 Mei	13 Mei	20 Mei	10 Jun	17 Jun	24 Jun	01 Jul	08 Jul	15 Jul	22 Jul
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	20220302237	LILA WATI	H ↕	H ↕	I ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	A ↕	H ↕	H ↕	H ↕	I ↕	H ↕	H ↕
2.	20220302252	STEFANIE KUSMARDIYANTI	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕
3.	20220302253	TRIANA WULAN SARI	H ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕
4.	20220302254	ROSSA SHABRINA	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕
5.	20220302255	ISRA HAFIRA	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	S ↕	H ↕	H ↕	H ↕
6.	20220302256	YULIANA CITRA ENGGE	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕
7.	20220302257	SARIFAH ANJULI	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕
8.	20220302258	YASMIN RIZAL ALAYDRUS	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕
9.	20220302259	ILHAMI PUTRI	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕
10.	20220302260	KALARA BARASA	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕	A ↕
11.	20220302261	SAFRON LINDENIA PRICILLA	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕	H ↕

<b>Nama Mata Kuliah</b>	: Kondisi Fisik dan Program Latihan	<b>Dosen</b>	: Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
<b>Kode MK dan Kelas</b>	: NUT237 EU10H		
<b>Jadwal dan Ruang</b>	: Sabtu, 12:50 - 15:20 (R715(H))		
<b>Jumlah Mahasiswa</b>	: 11		
<b>Semester</b>	: SEMESTER GENAP 2022 - 2023		

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si pada tanggal 23-08-2023

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)

#### Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

#### Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

#### Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
absensi	20
tugas	20
UTS	30
UAS	30

#### Pengisian Nilai

Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	absensi	tugas	UTS	UAS	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai
			20 %	20 %	30 %	30 %					
1.	20220302237	Lila Wati	92,86	80,00	95,00	95,00	91.57		A	✓	✓
2.	20220302252	Stefanie Kusmardiyanti	100	80,00	95,00	95,00	93.00		A	✓	✓
3.	20220302253	Triana Wulan Sari	7,14				1.43		E		✓
4.	20220302254	Rossa Shabrina	100	80,00	95,00	95,00	93.00		A	✓	✓
5.	20220302255	Isra Hafira	100	80,00	95,00	95,00	93.00		A	✓	✓
6.	20220302256	Yuliana Citra Engge	100	80,00	95,00	95,00	93.00		A	✓	✓
7.	20220302257	Sarifah Anjuli	0				0.00		E		✓
8.	20220302258	Yasmin Rizal Alaydrus	100	80,00	95,00	95,00	93.00		A	✓	✓
9.	20220302259	Ilhami Putri	100	80,00	95,00	95,00	93.00		A	✓	✓
10.	20220302260	Kalara Barasa	0				0.00		E		✓
11.	20220302261	Safron Lindenia Pricilla	100	80,00	95,00	95,00	93.00		A	✓	✓