

Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

**Nama Mata Kuliah** : Gizi Kebugaran **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)

**Kode MK dan Kelas** : NUT333 KH001

**Jadwal dan Ruang** : Rabu, 14:40 - 16:20 ()


**Jumlah Mahasiswa** : 33

**Semester** : SEMESTER GENAP 2022 - 2023

## Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan			Option		
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Rabu, 22 Mar 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	32	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran	Online	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
2/1	Rabu, 29 Mar 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	33	Sistem energi dan olah raga	Online	Sistem energi dan olah raga		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
3/1	Rabu, 5 Apr 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	31	Karbohidrat dan olah raga	Online	Karbohidrat dan olah raga		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
4/1	Rabu, 12 Apr 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	32	Protein dan olah raga	Online	Protein dan olah raga		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
5/1	Rabu, 3 Mei 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	32	Lemak dan olah raga	Online	Lemak dan olah raga		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
6/1	Rabu, 10 Mei 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	33	Vitamin mineral dan olahraga	Online	Vitamin mineral dan olahraga		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
7/1	Rabu, 17 Mei 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	31	Hidrasi dan olah raga	Online	Hidrasi dan olah raga		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
8/1	Rabu, 7 Jun 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	32	Kebutuhan Gizi Atlet	Online	Kebutuhan Gizi Atlet		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
9/1	Rabu, 14 Jun 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	32	Weight Management	Online	Weight Management		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
10/1	Rabu, 21 Jun 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	31	Vegetarian Atlet	Online	Vegetarian Atlet		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
11/1	Rabu, 28 Jun 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	31	Gangguan Makan Atlet	Online	Gangguan Makan Atlet		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
12/1	Rabu, 5 Jul 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	33	Ergogenic Aids	Online	Ergogenic Aids		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
13/1	Rabu, 12 Jul 2023	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz,	Teori	31	Meal Plan Bagi Atlet	Online	Meal Plan Bagi Atlet Power dan		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

	14:40 - 16:20	M.Si Ruang :			Power dan Endurance		Endurance			
14/1	Rabu, 19 Jul 2023 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang :	Teori	32	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport	Online	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport		Selesai	

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**



Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**





Simpan

g  
gul

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

g  
gul

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**Nama Mata Kuliah** : Gizi Kebugaran **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
**Kode MK dan Kelas** : NUT333 KH001  
**Jadwal dan Ruang** : Rabu, 14:40 - 16:20 ()  
**Jumlah Mahasiswa** : 33  
**Semester** : SEMESTER GENAP 2022 - 2023

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si pada tanggal 17-08-2023

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)


#### Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

#### Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

#### Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol 
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
UTS	<input type="text" value="30"/>
quizonline	<input type="text" value="10"/>
absensi	<input type="text" value="10"/>
tugasonline	<input type="text" value="20"/>
UAS	<input type="text" value="30"/>

#### Pengisian Nilai



Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	UTS	quizonline	absensi	tugasonline	UAS	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai <input type="checkbox"/>
			30 %	10 %	10 %	20 %	30 %					
1.	20180302105	Rahmad Yoga Murita	0,00	41,25	35,71	47,14	0,00	17.12		E		✓
2.	20210302004	Mutiara Ananda Lestari	80,00	97,08	100	80,00	73,00	81.61		A	✓	✓
3.	20210302010	Nashiwa Asha Rinjani Purwanto	73,00	89,79	100	77,00	83,00	81.18		A	✓	✓
4.	20210302017	Nathania Angeliq Anasthasia Kurniadi	83,00	97,71	100	79,71	80,00	84.61		A	✓	✓
5.	20210302039	Adeliya Juvita Sari	83,00	98,75	100	79,00	96,00	89.38		A	✓	✓
6.	20210302052	Rima Putri Resmana	57,00	81,25	100	78,43	83,00	75.81		B+	✓	✓
7.	20210302058	Welly Patricia	73,00	39,38	71,43	53,71	96,00	72.52		B	✓	✓
8.	20210302064	Falya Rahmasari	77,00	54,38	92,86	78,86	93,00	81.50		A	✓	✓
9.	20210302065	Yunitha Rizkiadharmawan	50,00	82,29	100	79,43	46,00	62.92		C+	✓	✓
10.	20210302068	Zaqiah Elvira Seftiani	63,00	90,00	100	79,71	56,00	70.64		B	✓	✓
11.	20210302085	Adristi Nurshafa Kusuma Azis	77,00	98,13	100	79,71	93,00	86.76		A	✓	✓
12.	20210302086	Tiara Amelia	80,00	97,29	100	80,14	76,00	82.56		A	✓	✓
13.	20210302090	Sarah Salsabilah	80,00	95,83	100	79,00	93,00	87.28		A	✓	✓
14.	20210302092	Annisa Mega Aurelia	77,00	98,13	100	80,14	93,00	86.84		A	✓	✓
15.	20210302101	Triwahyuningsih	80,00	97,08	100	79,43	73,00	81.49		A	✓	✓
16.	20210302105	Aulia Ainur Rahma	70,00	97,71	100	79,00	93,00	84.47		A	✓	✓
17.	20210302119	Rifa Krisanti Sumara	77,00	97,92	100	79,86	90,00	85.86		A	✓	✓
18.	20210302120	Fiska Adriani Ramadhanti	87,00	87,71	100	78,29	96,00	89.33		A	✓	✓
19.	20210302121	Firya Zulfah Yusufadhillah	80,00	94,79	100	79,00	96,00	88.08		A	✓	✓
20.	20210302122	Sepdian India Faturoh	80,00	97,29	100	80,29	76,00	82.59		A	✓	✓
21.	20210302124	Alya Sri Windari	77,00	95,83	100	79,43	96,00	87.37		A	✓	✓
22.	20210302127	Mirva Davira Alhasany	77,00	94,17	100	79,57	90,00	85.43		A	✓	✓
23.	20210302131	Afifah Afro Solis	83,00	97,08	100	77,00	70,00	81.01		A	✓	✓
24.	20210302151	Widya Ami Restiani	53,00	85,00	100	80,43	66,00	70.29		B	✓	✓
25.	20210302155	Camila Farah Husna	60,00	92,08	92,86	66,14	93,00	77.62		A-	✓	✓

26.	20210302156	Arini Natalia	77,00	98,13	100	80,57	93,00	86.93		A	✓	✓
27.	20210302176	Nisrina Nur Adiena	77,00	96,88	100	79,00	93,00	86.49		A	✓	✓
28.	20210302177	Aisyah Rahmadhani Perwira	70,00	94,17	100	78,43	96,00	84.90		A	✓	✓
29.	20210302178	Aulia Sabita	80,00	98,13	100	80,43	90,00	86.90		A	✓	✓
30.	20210302181	Diah Ayu Puspitasari	83,00	83,96	100	77,29	80,00	82.75		A	✓	✓
31.	20210302182	Rizqya Fahira Putri Harsanti	60,00	94,17	100	77,29	86,00	78.68		A-	✓	✓
32.	20210302184	Khofifah Azmi	77,00	98,13	100	78,86	93,00	86.59		A	✓	✓
33.	20210302209	Nada Amaliyah	77,00	97,92	100	80,71	90,00	86.03		A	✓	✓



## SURAT TUGAS

### No. 7524/ST-Mengajar/Genap/FIKES/UEU/III/2023

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si  
 No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678  
 NIDN / NIDK : 0327119001  
 Jabatan Akademik : Lektor (300)  
 Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Genap 2022 - 2023 yang berlangsung dari tanggal 20 Maret 2023 sampai dengan tanggal 5 Agustus 2023 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT291 Epidemiologi Gizi	2	KH002	Reguler-1 Bekasi
2	NUT291 Epidemiologi Gizi	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
3	NUT333 Gizi Kebugaran	2	EU001	Reguler-1 Jakarta
4	NUT333 Gizi Kebugaran	2	KH001	Reguler-1 Bekasi
5	NUT333 Gizi Kebugaran	2	KH002	Reguler-1 Bekasi
6	NUT369 Komunikasi Interpersonal dan Konseling	3	EU101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
7	NUT333 Gizi Kebugaran	2	EU101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
8	DTS213 Program Gizi Olahraga	1	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
9	DTSI16 Asuhan Gizi pada Olahragawan	2	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
10	NUT291 Epidemiologi Gizi	2	EU001	Reguler-1 Jakarta
11	NUT291 Epidemiologi Gizi	2	KH001	Reguler-1 Bekasi

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed.**

NIP. 215020572