

Manajemen Stres

PSI340 EU301

LITA PATRICIA LUNANTA

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa U



SURAT TUGAS
No. 6787/ST-Mengajar/Gasal/FPSI/UEU/IX/2023

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Psikologi, memberikan tugas kepada :

Nama : LITA PATRICIA LUNANTA, S.Psi, M.Psi
No. Dosen / NIP : 6787 / 6787
NIDN / NIDK : 0026068102
Jabatan Akademik : Lektor (200)
Alamat : PERUMAHAN BUKIT GOLF CIBUBUR, RIVERSIDE 2

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	PSI310 Psikoterapi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
2	PSI340 Manajemen Stres	2	EU301	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	PSI313 Modifikasi Perilaku	3	CR101	Paralel/Reguler-2 Tangerang
4	PSI313 Modifikasi Perilaku	3	EU101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
5	PSI302 Psikologi Klinis	3	EU101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
6	PSI306 Psikopatologi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah/praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2023

Dekan/Kepala Fakultas Psikologi



Yuli Asmi Rozali, S.Psi, M.Psi.

NIP. 200110148

BAP



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11310
021 - 3674223 (pusat) / 021 - 3662510 (direksi) / Fax : 021 - 3674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2023 - 2024

Mata kuliah : Manajemen Stres (2 sks)

Kode : PSI340

Prodi : Psikologi

Kelas : EU301

Semester : 5

Ruang :

Dosen : LITA PATRICIA LUNANTA, S.Psi, M.Psi

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
1	Kamis 21-9-23	20:30- 22:10		Kamis 21-9-23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 1		12		
2	Kamis 28-9-23	20:30- 22:10		Kamis 28-9-23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 2		11		
3	Kamis 5-10-23	20:30- 22:10		Kamis 5-10-23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 3		13		
4	Kamis 12-10- 23	20:30- 22:10		Kamis 12-10- 23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 4		14		
5	Kamis 19-10- 23	20:30- 22:10		Kamis 19-10- 23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 5		14		
6	Kamis 26-10- 23	20:30- 22:10		Kamis 26-10- 23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 6		13		
7	Kamis 2-11-23	20:30- 22:10		Kamis 2-11-23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 7		13		

BAP



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Arijana Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 3674233 (pusat) 021 - 3682510 (direksi) Fax : 021 - 3674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2023 - 2024

Mata kuliah : Manajemen Stres (2 sks)

Kode : PSI340

Prodi : Psikologi

Kelas : EU301

Semester : 5

Ruang :

Dosen : LITA PATRICIA LUNANTA, S.Psi, M.Psi

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
8	Kamis 23-11-23	20:30- 22:10		Kamis 23-11-23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 8		14		
9	Kamis 30-11-23	20:30- 22:10		Kamis 30-11-23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 9		12		
10	Kamis 7-12-23	20:30- 22:10		Kamis 7-12-23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 10		12		
11	Kamis 14-12- 23	20:30- 22:10		Kamis 14-12- 23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 11		12		
12	Kamis 21-12- 23	20:30- 22:10		Kamis 21-12- 23	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 12		10		
13	Kamis 4-1-24	20:30- 22:10		Kamis 4-1-24	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 13		10		
14	Kamis 11-1-24	20:30- 22:10		Kamis 11-1-24	20:30- 22:10	Perkuliahan ke 14		12		

NILAI



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 3674228 (waiting) 021- 3682510 (direct) Fax : 021 - 3674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

NILAI AKHIR

Semester Ganjil 2023 - 2024

Kode : PSI340

Kelas : EU301

Dosen : LITA PATRICIA LUNANTA, S.Psi,
M.Psi

Matakuliah : Manajemen Stres

Prodi : Psikologi

No	N I M	Nama Mahasiswa	UTS	tugasonline	quizonline	UAS	NA	Nilai Akhir	
			35 %	5 %	20 %	40 %		Angka	Huruf
1	20200502151	Novena Valencia	65	0	98,57	95	80,46	4,00	A
2	20200502153	Davis Ramadhan	77	75	94,29	80	81,56	4,00	A
3	20200502154	Farikha Nur Safitri	95	75	98,57	97	95,51	4,00	A
4	20200502161	Putri Siti Rohmah	80	75	95,71	95	88,89	4,00	A
5	20200502163	Fadhilah Luthfi Normadhani	96	75	95,71	92	93,29	4,00	A
6	20200502189	Mila Wati Susanti	66	0	48,57	90	68,81	3,00	B
7	20200502212	Haris Zain Hamidi	86	75	95,71	75	82,99	4,00	A
8	20200502221	Nur Halisah	92	75	61,43	72	77,04	3,70	A-
9	20200503008	Juniko Akbar Pramustofa	77	0	80	72	71,75	3,00	B
10	20200503032	Tiara Octaviani	78	0	90	70	73,3	3,00	B
11	20200508044	Indira Apsari Dewi	69	0	57,14	77	66,38	2,70	B-
12	20200508062	Georgina Henriette Tobing	76	75	52,86	73	70,12	3,00	B
13	20200701210	Adilla Khansa Syahira	90	75	0	90	71,25	3,00	B
14	20210502158	Dwi Lestari	67	0	52,86	68	61,22	2,00	C
15	20210502170	Catherine Rachel Ouwlia	0	0	0	0	0	0,00	E

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Jakarta,

Dosen Pembina / Pengawas,

NOVENDAWATI WAHYU SITASARI, S.Psi, M.Psi

NIP. 215020571

LITA PATRICIA LUNANTA, S.Psi, M.Psi

NIP. 6737

