



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS

No. 7524/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2023

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si
No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678
NIDN / NIDK : 0327119001
Jabatan Akademik : Lektor (300)
Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
4	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
5	RD100 Orientasi dan pematapan materi	3	KJ101	Reguler-1 Jakarta
6	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
7	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
8	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
9	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
10	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
11	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
12	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

Menu
Peserta
Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT377 KH001 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Jadwal dan Ruang : Selasa, 10:00 - 11:40 (KHIB202(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 29 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2023 - 2024

Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Selasa, 19 Sep 2023 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	28		Tatap Muka	Kontrak kuliah dan pertemuan 1	Ok	Selesai	✓	🔗
2/1	Selasa, 26 Sep 2023 10:00 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	27		Hybrid	Sistem energi	Ok	Selesai	✓	🔗
3/1	Selasa, 3 Okt 2023 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	28		Hybrid	Sistem muskuletal	Ok	Selesai	✓	🔗
4/1	Selasa, 10 Okt 2023 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	28		Hybrid	Sistem Kardiorespiratory	Ok	Selesai	✓	🔗
5/1	Selasa, 17 Okt 2023 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	29		Hybrid	Vo2max	ok	Selesai	✓	🔗
6/1	Selasa, 24 Okt 2023 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	26		Hybrid	Thermoregulation	Ok	Selesai	✓	🔗
7/1	Selasa, 31 Okt 2023 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	29		Hybrid	Gizi dan Cedera	Ok	Selesai	✓	🔗
8/1	Selasa, 21 Nov 2023 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	28		Hybrid	Sistem imun dan olahraga	Ok	Selesai	✓	🔗
9/1	Selasa, 28 Nov 2023 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	28		Hybrid	Komposisi tubuh	Ok	Selesai	✓	🔗
10/1	Selasa, 5 Des 2023 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	29		Hybrid	Status Gizi	Ok	Selesai	✓	🔗
11/1	Selasa, 12 Des 2023 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	20		Hybrid	Asuhan Gizi Olahragawan	Ok	Selesai	✓	🔗
12/1	Selasa, 19 Des 2023 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	28		Hybrid	Asuhan GIzi Olahragawan II	Ok	Selesai	✓	🔗
13/1	Selasa, 2 Jan 2024	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz,	Teori	29		Hybrid	Asuhan Gizi Olahragawan	Ok	Selesai	✓	🔗

	10:00 - 11:40	M.Si Ruang : KHIB202(H)				(strength)					
14/1	Selasa, 9 Jan 2024 10:00 - 11:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	26		Hybrid	Review asuhan gizi olahragawan	Ok	Selesai	✓	🔗

Nama Mata Kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT377 KH001 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Jadwal dan Ruang : Selasa, 10:00 - 11:40 (KHIB202(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 29 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2023 - 2024

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload : No file chosen

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1



No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			19 Sep	26 Sep	03 Okt	10 Okt	17 Okt	24 Okt	31 Okt	21 Nov	28 Nov	05 Des	12 Des	19 Des	02 Jan	09 Jan
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	20190302038	DELLA JULIASTI TRIANGGRAINI	H▼	A▼	A▼	A▼	H▼	A▼	H▼	H▼	A▼	H▼	A▼	A▼	H▼	A▼
2.	20210302004	MUTIARA ANANDA LESTARI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
3.	20210302010	NASHIWA ASHA RINJANI PURWANTO	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
4.	20210302017	NATHANIA ANGELIQ ANASTHASIA KURNIADI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
5.	20210302027	FITRI AMELIA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼
6.	20210302030	ASTRID QIRANI HANDAYANI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
7.	20210302039	ADELIYA JUVITA SARI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼
8.	20210302052	RIMA PUTRI RESMANA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
9.	20210302058	WELLY PATRICIA	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼	I▼
10.	20210302065	YUNITHA RIZKIADHARMAWAN	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
11.	20210302068	ZAQIAH ELVIRA SEFTIANI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
12.	20210302070	IMTIYAZ FADILAH SARI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	S▼
13.	20210302086	TIARA AMELIA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
14.	20210302087	RIZKY ISHAM HABIIBI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
15.	20210302089	NABILA MIRATTIANINGSIH	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
16.	20210302090	SARAH SALSABILAH	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
17.	20210302101	TRIWAHYUNINGSIH	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
18.	20210302120	FISKA ADRIANI RAMADHANTI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼
19.	20210302121	FIRYA ZULFAH YUSFADHILLAH	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼
20.	20210302122	SEPDYAN IRDIA FATUROH	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
21.	20210302124	ALYA SRI WINDARI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼
22.	20210302130	MEIRISKA LIVIA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
23.	20210302131	AFIFAH AFRO SOLIS	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	I▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
24.	20210302143	FEBE PUTRI KURNIA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
25.	20210302151	WIDYA AMI RESTIANI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
26.	20210302155	CAMILA FARAH HUSNA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼
27.	20210302177	AISYAH RAHMADHANI PERWIRA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	S▼	H▼	H▼	H▼	H▼	A▼	H▼	H▼	H▼
28.	20210302181	DAH AYU PUSPITASARI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼
29.	20210302182	RIZQYA FAHIRA PUTRI HARSANTI	A▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼

Nama Mata Kuliah	: Gizi dan Fisiologi Olahraga	Dosen	: NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524) NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas	: NUT377 KH001		
Jadwal dan Ruang	: Selasa, 10:00 - 11:40 (KHIB202(H))		
Jumlah Mahasiswa	: Internal : 29 Eksternal : 0		
Semester	: SEMESTER GANJIL 2023 - 2024		

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si pada tanggal 09-02-2024

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)


Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol 
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
absensi	10
UTS	30
UAS	40
tugas	20

Pengisian Nilai



Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	absensi	UTS	UAS	tugas	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai <input type="checkbox"/>
			10 %	30 %	40 %	20 %					
1.	20190302038	Della Juliasti Trianggraini	71,43	50,00	0,00	0,00	22.14		E		✓
2.	20210302004	Mutiara Ananda Lestari	100	81,00	83,00	82,00	83.90		A	✓	✓
3.	20210302010	Nashiwa Asha Rinjani Purwanto	100	80,00	82,00	82,00	83.20		A	✓	✓
4.	20210302017	Nathania Angeliq Anasthasia Kurniadi	100	80,00	83,00	82,00	83.60		A	✓	✓
5.	20210302027	Fitri Amelia	96,43	83,00	88,00	82,00	86.14		A	✓	✓
6.	20210302030	Astrid Qirani Handayani	100	55,00	85,00	80,00	76.50		B+	✓	✓
7.	20210302039	Adeliya Juvita Sari	96,43	50,00	85,00	82,00	75.04		B+	✓	✓
8.	20210302052	Rima Putri Resmana	100	79,00	83,00	82,00	83.30		A	✓	✓
9.	20210302058	Welly Patricia	92,86	84,00	85,00	82,00	84.89		A	✓	✓
10.	20210302065	Yunitha Rizkiadharmawan	100	85,00	82,00	82,00	84.70		A	✓	✓
11.	20210302068	Zaqiah Elvira Seftiani	100	80,00	85,00	82,00	84.40		A	✓	✓
12.	20210302070	Imtiyaz Fadilah Sari	100	80,00	83,00	82,00	83.60		A	✓	✓
13.	20210302086	Tiara Amelia	100	81,00	83,00	82,00	83.90		A	✓	✓
14.	20210302087	Rizky Isham Habiibi	100	70,00	82,00	82,00	80.20		A	✓	✓
15.	20210302089	Nabila Miratiansih	96,43	50,00	83,00	82,00	74.24		B+	✓	✓
16.	20210302090	Sarah Salsabilah	100	83,00	86,00	82,00	85.70		A	✓	✓
17.	20210302101	Triwahyuningsih	100	79,00	83,00	82,00	83.30		A	✓	✓
18.	20210302120	Fiska Adriani Ramadhanti	96,43	81,00	85,00	82,00	84.34		A	✓	✓
19.	20210302121	Firya Zulfah Yusufhillah	96,43	82,00	86,00	82,00	85.04		A	✓	✓
20.	20210302122	Sepdiany India Faturoh	100	81,00	83,00	82,00	83.90		A	✓	✓
21.	20210302124	Alya Sri Windari	96,43	81,00	86,00	82,00	84.74		A	✓	✓
22.	20210302130	Meiriska Livia	100	82,00	88,00	82,00	86.20		A	✓	✓
23.	20210302131	Afifah Afro Solis	100	77,00	83,00	82,00	82.70		A	✓	✓
24.	20210302143	Febe Putri Kurnia	100	82,00	88,00	82,00	86.20		A	✓	✓
25.	20210302151	Widya Ami Restiani	100	82,00	85,00	82,00	85.00		A	✓	✓

26.	20210302155	Camila Farah Husna	96,43	82,00	85,00	82,00	84.64		A	✓	✓
27.	20210302177	Aisyah Rahmadhani Perwira	96,43	82,00	86,00	82,00	85.04		A	✓	✓
28.	20210302181	Diah Ayu Puspitasari	100	82,00	83,00	82,00	84.20		A	✓	✓
29.	20210302182	Rizqya Fahira Putri Harsanti	96,43	85,00	88,00	82,00	86.74		A	✓	✓