



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS

No. 7524/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2023

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si
No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678
NIDN / NIDK : 0327119001
Jabatan Akademik : Lektor (300)
Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

| No. | MATA KULIAH | SKS | SEKSI | BASIS |
|-----|--|-----|-------|---------------------------|
| 1 | NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga | 3 | KJ101 | Paralel/Reguler-2 Jakarta |
| 2 | NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan | 3 | KJ101 | Paralel/Reguler-2 Jakarta |
| 3 | NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan | 3 | KJ002 | Reguler-1 Jakarta |
| 4 | NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan | 3 | KJ001 | Reguler-1 Jakarta |
| 5 | RD100 Orientasi dan pematapan materi | 3 | KJ101 | Reguler-1 Jakarta |
| 6 | NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan | 3 | KJ002 | Reguler-1 Jakarta |
| 7 | NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan | 3 | KJ001 | Reguler-1 Jakarta |
| 8 | NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga | 3 | KH002 | Reguler-1 Bekasi |
| 9 | NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga | 3 | KH001 | Reguler-1 Bekasi |
| 10 | NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga | 3 | KH002 | Reguler-1 Bekasi |
| 11 | NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga | 3 | KH001 | Reguler-1 Bekasi |
| 12 | NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga | 3 | KJ101 | Paralel/Reguler-2 Jakarta |

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

| |
|------------------|
| Menu |
| Peserta |
| Jurnal (Riwayat) |

Nama Mata Kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT377 KH002 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Jadwal dan Ruang : Selasa, 07:30 - 09:10 (KHIB202(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 30 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2023 - 2024

Perencanaan Jurnal Perkuliahan



| Pertemuan ke / Kelompok | Rencana Perkuliahan | | | | | Realisasi Perkuliahan | | | | Option | |
|-------------------------|--------------------------------------|---|-------|---------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------|---------|------------|-------------------|
| | Tanggal/Jam | Dosen/Ruang | Jenis | Peserta | Rencana Materi Perkuliahan | Pelaksanaan | Materi/Kegiatan | Catatan Dosen | Status | Gen. Honor | Realisasi |
| 1/1 | Selasa, 19 Sep 2023 07:30 - 10:00 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB601 | Teori | 30 | | Tatap Muka | Pengantar | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 2/1 | Selasa, 26 Sep 2023 07:30 - 10:00 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 30 | | Hybrid | Sistem energi | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 3/1 | Selasa, 3 Okt 2023 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 24 | | Hybrid | Muskuletal | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 4/1 | Selasa, 10 Okt 2023 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 30 | | Hybrid | Sistem kardiorespiratori | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 5/1 | Selasa, 17 Okt 2023 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 30 | | Hybrid | Daya Tahan | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 6/1 | Selasa, 24 Okt 2023 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 30 | | Hybrid | Themoregulation | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 7/1 | Selasa, 31 Okt 2023 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 30 | | Hybrid | Gizi dan Cedera | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 8/1 | Selasa, 21 Nov 2023 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 29 | | Hybrid | Sistm imun dan olahraga | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 9/1 | Selasa, 28 Nov 2023 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 30 | | Hybrid | Komposisi tubuh II | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 10/1 | Selasa, 5 Des 2023 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 30 | | Hybrid | Status Gizi II | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 11/1 | Selasa, 12 Des 2023 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 30 | | Hybrid | Asuhan Gizi Olahraga 1 | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 12/1 | Selasa, 19 Des 2023 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 27 | | Hybrid | Asuhan Gizi Olahragawan II | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |
| 13/1 | Selasa, 2 Jan 2024 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, | Teori | 30 | | Hybrid | Asuhan Gizi Olahragawan II | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |

| | | | | | | | | | | | |
|------|--|--|-------|----|--|--------|-----------------------------------|----|---------|---|-------------------|
| | 07:30 - 09:10 | M.Si Ruang : KHIB202(H) | | | | | (strength) | | | | |
| 14/1 | Selasa, 9 Jan 2024 07:30 - 09:10 | 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H) | Teori | 25 | | Hybrid | Review asuhan gizi olahragawan | Ok | Selesai | ✓ | 🔗 |

Nama Mata Kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT377 KH002 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Jadwal dan Ruang : Selasa, 07:30 - 09:10 (KHIB202(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 30 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2023 - 2024

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload : No file chosen

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1



| No. | NIM | Nama | Perkuliahan Ke | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | 19 Sep | 26 Sep | 03 Okt | 10 Okt | 17 Okt | 24 Okt | 31 Okt | 21 Nov | 28 Nov | 05 Des | 12 Des | 19 Des | 02 Jan | 09 Jan |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1. | 20210302001 | ELITA MAIDA VINA PROSPERA | H | H | I | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 2. | 20210302028 | NAJLA SALSABILA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 3. | 20210302040 | NUR AMELLYA CHOIRUNNISA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 4. | 20210302047 | SYIFA VALERIANDA PUTRI | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | S | H | H | H |
| 5. | 20210302048 | ELYSIA RAFA AZZAHRAH | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 6. | 20210302051 | EVI NURHIDAYATI | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 7. | 20210302056 | REONA HALIMATUSAADIA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 8. | 20210302060 | GRACE PATRICIA ROULINA PARHUSIP | H | H | I | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 9. | 20210302064 | FALYA RAHMASARI | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 10. | 20210302071 | NURLUTHFI AZZAHRA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 11. | 20210302074 | SILVIANA ELSA PAKPAHAN | H | H | I | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 12. | 20210302081 | NAOMI VALENSIA PURBA | H | H | I | H | H | H | H | H | H | H | H | I | H | H |
| 13. | 20210302085 | ADRISTI NURSHAFI KUSUMA AZIS | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | I |
| 14. | 20210302088 | ASTRI ROMADONA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 15. | 20210302092 | ANNISA MEGA AURELIA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | I |
| 16. | 20210302097 | KHODIZAH | H | H | H | H | H | H | H | A | H | H | H | H | H | H |
| 17. | 20210302105 | AULIA AINUR RAHMA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | I |
| 18. | 20210302119 | RIFA KRISANTI SUMARA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 19. | 20210302127 | MIRVA DAVIRA ALHASANY | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 20. | 20210302129 | SURYA ADHI NUGRAHA | H | H | I | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 21. | 20210302132 | MELIA PUTRI SYAHNUR | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 22. | 20210302152 | GLENN ELYAN LOUDEFANDA | H | H | S | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | A |
| 23. | 20210302156 | ARINI NATALIA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 24. | 20210302166 | AXSEL RAMDANI | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | A | H | A |
| 25. | 20210302167 | MUTAMMIMUL ULA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 26. | 20210302173 | DILLA AMALIA PUTRI | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 27. | 20210302176 | NISRINA NUR ADIENA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 28. | 20210302178 | AULIA SABITA | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 29. | 20210302184 | KHOFIFAH AZMI | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |
| 30. | 20210302209 | NADA AMALIYAH | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H | H |

| | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------|--|
| Nama Mata Kuliah | : Gizi dan Fisiologi Olahraga | Dosen | : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524) NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524) |
| Kode MK dan Kelas | : NUT377 KH002 | | |
| Jadwal dan Ruang | : Selasa, 07:30 - 09:10 (KHIB202(H)) | | |
| Jumlah Mahasiswa | : Internal : 30 Eksternal : 0 | | |
| Semester | : SEMESTER GANJIL 2023 - 2024 | | |

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si pada tanggal 09-02-2024

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)


Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol 
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

| Parameter Nilai | |
|-----------------|---------------------------------|
| Subjek | Bobot(%) |
| absensi | <input type="text" value="10"/> |
| UTS | <input type="text" value="30"/> |
| UAS | <input type="text" value="40"/> |
| tugas | <input type="text" value="20"/> |

Pengisian Nilai



Absensi di bawah 75 %

| No. | NIM | Nama | absensi | UTS | UAS | tugas | NA | N. Remidi | NH | Lulus | Dipakai <input type="checkbox"/> |
|-----|-------------|---------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-----------|----|-------|-------------------------------------|
| | | | 10 % | 30 % | 40 % | 20 % | | | | | |
| 1. | 20210302001 | Elita Maida Vina Prospera | 100 | 83,00 | 83,00 | 82,00 | 84.50 | | A | ✓ | ✓ |
| 2. | 20210302028 | Najla Salsabila | 100 | 80,00 | 79,00 | 82,00 | 82.00 | | A | ✓ | ✓ |
| 3. | 20210302040 | Nur Amellya Choirunnisa | 100 | 81,00 | 83,00 | 82,00 | 83.90 | | A | ✓ | ✓ |
| 4. | 20210302047 | Syifa Valerianda Putri | 100 | 81,00 | 84,00 | 82,00 | 84.30 | | A | ✓ | ✓ |
| 5. | 20210302048 | Elysia Rafa Azzahrah | 100 | 81,00 | 80,00 | 82,00 | 82.70 | | A | ✓ | ✓ |
| 6. | 20210302051 | Evi Nurhidayati | 100 | 81,00 | 83,00 | 82,00 | 83.90 | | A | ✓ | ✓ |
| 7. | 20210302056 | Reona Halimatusaadia | 100 | 83,00 | 80,00 | 82,00 | 83.30 | | A | ✓ | ✓ |
| 8. | 20210302060 | Grace Patricia Roulina Parhusip | 100 | 84,00 | 86,00 | 82,00 | 86.00 | | A | ✓ | ✓ |
| 9. | 20210302064 | Falya Rahmasari | 100 | 80,00 | 80,00 | 82,00 | 82.40 | | A | ✓ | ✓ |
| 10. | 20210302071 | Nurluthfi Azzahra | 100 | 81,00 | 84,00 | 82,00 | 84.30 | | A | ✓ | ✓ |
| 11. | 20210302074 | Silviana Elsa Pakpahan | 100 | 83,00 | 83,00 | 82,00 | 84.50 | | A | ✓ | ✓ |
| 12. | 20210302081 | Naomi Valensia Purba | 100 | 81,00 | 83,00 | 82,00 | 83.90 | | A | ✓ | ✓ |
| 13. | 20210302085 | Adristi Nurshafa Kusuma Azis | 100 | 82,00 | 80,00 | 82,00 | 83.00 | | A | ✓ | ✓ |
| 14. | 20210302088 | Astri Romadona | 100 | 83,00 | 83,00 | 82,00 | 84.50 | | A | ✓ | ✓ |
| 15. | 20210302092 | Annisa Mega Aurelia | 100 | 81,00 | 80,00 | 82,00 | 82.70 | | A | ✓ | ✓ |
| 16. | 20210302097 | Khodizah | 96,43 | 82,00 | 80,00 | 82,00 | 82.64 | | A | ✓ | ✓ |
| 17. | 20210302105 | Aulia Ainur Rahma | 100 | 81,00 | 80,00 | 82,00 | 82.70 | | A | ✓ | ✓ |
| 18. | 20210302119 | Rifa Krisanti Sumara | 100 | 81,00 | 80,00 | 82,00 | 82.70 | | A | ✓ | ✓ |
| 19. | 20210302127 | Mirva Davira Alhasany | 100 | 81,00 | 80,00 | 82,00 | 82.70 | | A | ✓ | ✓ |
| 20. | 20210302129 | Surya Adhi Nugraha | 100 | 82,00 | 86,00 | 82,00 | 85.40 | | A | ✓ | ✓ |
| 21. | 20210302132 | Melia Putri Syahnur | 100 | 81,00 | 79,00 | 82,00 | 82.30 | | A | ✓ | ✓ |
| 22. | 20210302152 | Glenn Elyan Loutefanda | 96,43 | 81,00 | 86,00 | 82,00 | 84.74 | | A | ✓ | ✓ |
| 23. | 20210302156 | Arini Natalia | 100 | 82,00 | 83,00 | 82,00 | 84.20 | | A | ✓ | ✓ |
| 24. | 20210302166 | Axsel Ramdani | 92,86 | 81,00 | 84,00 | 82,00 | 83.59 | | A | ✓ | ✓ |
| 25. | 20210302167 | Mutammimul Ula | 100 | 82,00 | 86,00 | 82,00 | 85.40 | | A | ✓ | ✓ |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|-------------|--------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--|---|---|---|
| 26. | 20210302173 | Dilla Amalia Putri | 100 | 81,00 | 79,00 | 82,00 | 82.30 | | A | ✓ | ✓ |
| 27. | 20210302176 | Nisrina Nur Adiena | 100 | 82,00 | 80,00 | 82,00 | 83.00 | | A | ✓ | ✓ |
| 28. | 20210302178 | Aulia Sabita | 100 | 82,00 | 83,00 | 82,00 | 84.20 | | A | ✓ | ✓ |
| 29. | 20210302184 | Khofifah Azmi | 100 | 81,00 | 80,00 | 82,00 | 82.70 | | A | ✓ | ✓ |
| 30. | 20210302209 | Nada Amaliyah | 100 | 81,00 | 80,00 | 82,00 | 82.70 | | A | ✓ | ✓ |