



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510  
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248  
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

## SURAT TUGAS

**No. 7524/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2023**

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si  
No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678  
NIDN / NIDK : 0327119001  
Jabatan Akademik : Lektor (300)  
Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
4	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
5	RD100 Orientasi dan pematapan materi	3	KJ101	Reguler-1 Jakarta
6	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
7	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
8	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
9	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
10	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
11	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
12	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt**

NIP. 215020572



Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

**Nama Mata Kuliah** : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
**Kode MK dan Kelas** : NUT237 KJ001 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
**Jadwal dan Ruang** : Kamis, 13:00 - 14:40 (R710)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 45 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2023 - 2024

## Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Kamis, 21 Sep 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	44		Tatap Muka	Kontrak kuliah	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
2/1	Kamis, 28 Sep 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	40		Hybrid	Perkuliahan ke 2		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
3/1	Kamis, 5 Okt 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	45		Hybrid	Sistem Energi	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
4/1	Kamis, 12 Okt 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	45		Hybrid	Kekuatan	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
5/1	Kamis, 19 Okt 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	41		Hybrid	SAQ	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
6/1	Kamis, 26 Okt 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	45		Hybrid	Core dan Pliomterik	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
7/1	Kamis, 2 Nov 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	43		Hybrid	Somatotype	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
8/1	Kamis, 23 Nov 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	45		Hybrid	Periodisasi Latihan	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
9/1	Kamis, 30 Nov 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	41		Hybrid	Tele-health	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
10/1	Kamis, 7 Des 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	45		Hybrid	Program Latihan	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
11/1	Kamis, 14 Des 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	45		Hybrid	Program latihan	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
12/1	Kamis, 21 Des 2023 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	45		Hybrid	Somatotype	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
13/1	Kamis, 4 Jan 2024 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	36		Hybrid	Weight management	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
14/1	Kamis, 11 Jan 2024 13:00 - 14:40	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R710	Teori	45		Hybrid	Event olahraga	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>



33.	20220302152	KAYLIFA RAMADHANTI AM	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
34.	20220302158	RR YUMNA NAJWA NABILA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H
35.	20220302159	BELLA PRISCA PERMATASARI	H	I	H	H	I	H	H	H	S	H	H	H	A	H
36.	20220302160	ERISKA ARSY ADELIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
37.	20220302161	DESTHALIA MAHARANI PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
38.	20220302171	WENI ISNAIN	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
39.	20220302176	TURANGGA DWI SUSANTO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
40.	20220302186	ILHAM DZAKI PRAYANDRA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
41.	20220302187	KHANSA SYAFIQAH LUBNA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
42.	20220302204	TITIN SUHARTINI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
43.	20220302221	FATHURROHMAH ISNADIA SIWI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
44.	20220302241	NURUL HIDAYAH LANU	H	I	H	H	A	H	A	H	H	H	H	H	H	H
45.	20220302246	DEDE VIRNANDA	H	S	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H
<a href="#">Simpan</a>																

**Nama Mata Kuliah** : Kondisi Fisik dan Program Latihan  
**Kode MK dan Kelas** : NUT237 KJ001  
**Jadwal dan Ruang** : Kamis, 13:00 - 14:40 (R710)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 45 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2023 - 2024

**Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si pada tanggal 09-02-2024

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)


#### Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

#### Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

#### Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol 
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
UTS	<input type="text" value="35"/>
absensi	<input type="text" value="10"/>
UAS	<input type="text" value="40"/>
quizonline	<input type="text" value="5"/>
tugas	<input type="text" value="10"/>

#### Pengisian Nilai



Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	UTS	absensi	UAS	quizonline	tugas	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai <input type="checkbox"/>
			35 %	10 %	40 %	5 %	10 %					
1.	20220302001	Valencia Audrey Setiawan	84,00	100	85,00	54,29	82,00	84.31		A	✓	✓
2.	20220302008	Azhella Septhia Pratiwi	83,00	100	85,00	37,14	82,00	83.11		A	✓	✓
3.	20220302020	Ni Putu Saraswati Putri Setiawan	83,00	100	85,00	57,14	82,00	84.11		A	✓	✓
4.	20220302022	Yuvhita Dwi Arani	84,00	96,3	85,00	50,00	82,00	83.73		A	✓	✓
5.	20220302024	Paula Johny	83,00	100	85,00	52,86	82,00	83.89		A	✓	✓
6.	20220302027	Yudhistira Saddam Al Azis	84,00	100	85,00	32,86	82,00	83.24		A	✓	✓
7.	20220302042	Addinda Nisyah	83,00	100	85,00	77,14	82,00	85.11		A	✓	✓
8.	20220302049	Krisna Febriansyah	83,00	100	85,00	64,29	82,00	84.46		A	✓	✓
9.	20220302054	Rachel Kania Cheryll Anandita	83,00	100	85,00	12,86	82,00	81.89		A	✓	✓
10.	20220302057	Putri Latiffah Sari	83,00	92,59	85,00	27,14	82,00	81.87		A	✓	✓
11.	20220302065	Andhini Marcela Suryadi Putri	83,00	96,3	85,00	54,29	82,00	83.59		A	✓	✓
12.	20220302066	Marselina Ailediademorin Curunita Onggot	83,00	100	85,00	74,29	82,00	84.96		A	✓	✓
13.	20220302067	Ameysda Kamilah	83,00	100	85,00	64,29	82,00	84.46		A	✓	✓
14.	20220302080	Rizka Umailla Syaefullisan	83,00	96,3	85,00	28,57	82,00	82.31		A	✓	✓
15.	20220302082	Inggrit Dirasanti Naomi	83,00	100	85,00	77,14	82,00	85.11		A	✓	✓
16.	20220302086	Shafira Suherman	83,00	100	85,00	77,14	82,00	85.11		A	✓	✓
17.	20220302087	Najwa Ardella	83,00	100	85,00	55,71	82,00	84.04		A	✓	✓
18.	20220302095	Muhammad Muflih Aufa Shidqi	83,00	96,3	90,00	44,29	82,00	85.09		A	✓	✓
19.	20220302103	Clara Esya Intan Bidari	83,00	100	85,00	75,71	82,00	85.04		A	✓	✓
20.	20220302106	Vivi Halimatus Sadiyah	83,00	100	85,00	68,57	82,00	84.68		A	✓	✓
21.	20220302109	Rifa Indah Halimah	83,00	100	85,00	64,29	82,00	84.46		A	✓	✓
22.	20220302110	Syifa Aulia Salsabillah	83,00	100	85,00	37,14	82,00	83.11		A	✓	✓
23.	20220302118	Syelvi Rahma Aini	83,00	100	85,00	24,29	82,00	82.46		A	✓	✓
24.	20220302119	Khayla Azzahra Putri	83,00	100	85,00	61,43	82,00	84.32		A	✓	✓
25.	20220302124	Muhammad Taufiq Setyansah	83,00	100	85,00	0,00	82,00	81.25		A	✓	✓

26.	20220302126	Almanda Imantiari Winarko	83,00	100	85,00	7,14	82,00	81.61		A	✓	✓
27.	20220302135	Siti Tiara Rizki Salsabila	83,00	96,3	85,00	48,57	82,00	83.31		A	✓	✓
28.	20220302136	Syakira Nur Miyazi	83,00	100	85,00	24,29	82,00	82.46		A	✓	✓
29.	20220302142	Prulley Wilhelmina Lewerissa	83,00	100	85,00	58,57	82,00	84.18		A	✓	✓
30.	20220302147	Amaranggani listya Paramita	83,00	96,3	85,00	71,43	82,00	84.45		A	✓	✓
31.	20220302148	Novita Afifah	83,00	96,3	85,00	74,29	82,00	84.59		A	✓	✓
32.	20220302151	Marshelin Chriswidjajanti Dyahayuputri	83,00	100	85,00	38,57	82,00	83.18		A	✓	✓
33.	20220302152	Kaylifa Ramadhanti Am	83,00	100	85,00	55,71	82,00	84.04		A	✓	✓
34.	20220302158	Rr Yumna Najwa Nabila	83,00	96,3	85,00	21,43	82,00	81.95		A	✓	✓
35.	20220302159	Bella Prisca Permatasari	83,00	96,3	85,00	25,71	82,00	82.17		A	✓	✓
36.	20220302160	Eriska Arsy Adelia	83,00	100	85,00	58,57	82,00	84.18		A	✓	✓
37.	20220302161	Desthalia Maharani Putri	83,00	100	85,00	57,14	82,00	84.11		A	✓	✓
38.	20220302171	Weni Isnain	83,00	96,3	85,00	57,14	82,00	83.74		A	✓	✓
39.	20220302176	Turangga Dwi Susanto	83,00	100	85,00	7,14	82,00	81.61		A	✓	✓
40.	20220302186	Ilham Dzaki Prayandra	83,00	100	85,00	50,00	82,00	83.75		A	✓	✓
41.	20220302187	Khansa Syafiqah Lubna	83,00	100	85,00	62,86	82,00	84.39		A	✓	✓
42.	20220302204	Titin Suhartini	83,00	100	85,00	44,29	82,00	83.46		A	✓	✓
43.	20220302221	Fathurrohmah Isnadia Siwi	83,00	100	85,00	60,00	82,00	84.25		A	✓	✓
44.	20220302241	Nurul Hidayah Lanu	83,00	92,59	85,00	42,86	82,00	82.65		A	✓	✓
45.	20220302246	Dede Virnanda	83,00	100	85,00	0,00	82,00	81.25		A	✓	✓