



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS

No. 7524/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2023

Berdasarkan Surat Kesediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si
No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678
NIDN / NIDK : 0327119001
Jabatan Akademik : Lektor (300)
Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
4	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
5	RD100 Orientasi dan pematapan materi	3	KJ101	Reguler-1 Jakarta
6	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
7	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
8	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
9	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
10	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
11	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
12	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

Menu
Peserta
Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT237 KJ101
Jadwal dan Ruang : Sabtu, 07:00 - 09:30 (R608)
Jumlah Mahasiswa : Internal : 26 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2023 - 2024

Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Sabtu, 23 Sep 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Kontrak Matakuliah	Ok	Selesai	✓	🔗
2/1	Sabtu, 30 Sep 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Pengukuran aktivitas fisik	Ok	Selesai	✓	🔗
3/1	Sabtu, 7 Okt 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Latihan kekuatan	OK	Selesai	✓	🔗
4/1	Sabtu, 14 Okt 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Kekuatan	Ok	Selesai	✓	🔗
5/1	Sabtu, 21 Okt 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	SAQ	Ok	Selesai	✓	🔗
6/1	Sabtu, 28 Okt 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Core dan Pliomterik	Ok	Selesai	✓	🔗
7/1	Sabtu, 4 Nov 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Somatotype	Ok	Selesai	✓	🔗
8/1	Sabtu, 25 Nov 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Periodisasi gizi	Ok	Selesai	✓	🔗
9/1	Sabtu, 2 Des 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R609	Teori	26		Hybrid	Tele-health and tele-exercise	Ok	Selesai	✓	🔗
10/1	Sabtu, 9 Des 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	25		Hybrid	Program latihan	Ok	Selesai	✓	🔗
11/1	Sabtu, 16 Des 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Latihan bootcamp	Ok	Selesai	✓	🔗
12/1	Sabtu, 23 Des 2023 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Latihan circuit training	Ok	Selesai	✓	🔗
13/1	Sabtu, 6 Jan 2024 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Asuhan gizi olahragawan II	Ok	Selesai	✓	🔗
14/1	Sabtu, 13 Jan 2024 07:00 - 09:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R608	Teori	26		Hybrid	Event olahragawan	Ok	Selesai	✓	🔗

Nama Mata Kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT237 KJ101
Jadwal dan Ruang : Sabtu, 07:00 - 09:30 (R608)
Jumlah Mahasiswa : Internal : 26 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2023 - 2024

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload : No file chosen

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1



No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			23 Sep	30 Sep	07 Okt	14 Okt	21 Okt	28 Okt	04 Nov	25 Nov	02 Des	09 Des	16 Des	23 Des	06 Jan	13 Jan
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.	20220302232	ANIE INDRIANA SETYANINGRUM	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
2.	20220302233	ANNISA DWIANGGIANI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
3.	20220302234	CATUR NUR RAMADHANIA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
4.	20220302235	NORMALINA SEMBIRING	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
5.	20220302236	ANGGI ARETTA DAMAYANTI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
6.	20230302240	NATASYA NUR AFIANDA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
7.	20230302241	NABILA ISNAINI ARLY	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
8.	20230302242	YONA PUJA TIARA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
9.	20230302243	EVITASARI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
10.	20230302244	FARAH LAILY AZHARI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
11.	20230302245	MEYRINA ARUNG SETYASIH	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
12.	20230302246	ADJIE NOER AFFANDI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
13.	20230302247	INDAH FEBRIANI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
14.	20230302248	ANANDA SAIMA PUTRI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
15.	20230302250	LYDIA ALFIOLITA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
16.	20230302254	FITRIA DAMAYANTI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
17.	20230302255	NAJIBAH ADZRA THAHIRAH UTAMIE	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
18.	20230302256	ISMANIA NUR RAHMAWATI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
19.	20230302257	SAFITRI DWI PUTRI	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
20.	20230302259	ALIZA NADEA KINASIH	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
21.	20230302260	WIDYA DEASY PRASATYA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
22.	20230302261	ASTI RIZKIA PRAJASMITA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
23.	20230302265	DILLA SALSABILLA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	S▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
24.	20230302266	HANNY SITI NURHALIZA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
25.	20230302268	MORALLA NURANISZA SUNDIANDRA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	
26.	20230302269	RUTH GABRIEL BASARIA	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	H▼	

Nama Mata Kuliah	: Kondisi Fisik dan Program Latihan	Dosen	: NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas	: NUT237 KJ101		
Jadwal dan Ruang	: Sabtu, 07:00 - 09:30 (R608)		
Jumlah Mahasiswa	: Internal : 26 Eksternal : 0		
Semester	: SEMESTER GANJIL 2023 - 2024		

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si pada tanggal 09-02-2024

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)


Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol 
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
UTS	35
UAS	40
quizonline	5
tugas	20

Pengisian Nilai



Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	UTS	UAS	quizonline	tugas	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai <input type="checkbox"/>
			35 %	40 %	5 %	20 %					
1.	20220302232	Anie Indriana Setyaningrum	80,00	85,00	64,29	82,00	81.61		A	✓	✓
2.	20220302233	Annisa Dwianggiani	81,00	85,00	77,14	83,00	82.81		A	✓	✓
3.	20220302234	Catur Nur Ramadhania	80,00	85,00	77,14	82,00	82.26		A	✓	✓
4.	20220302235	Normalina Sembiring	82,00	85,00	41,43	83,00	81.37		A	✓	✓
5.	20220302236	Anggi Aretta Damayanti	80,00	85,00	32,00	82,00	80.00		A	✓	✓
6.	20230302240	Natasya Nur Afianda	81,00	85,00	61,43	81,00	81.62		A	✓	✓
7.	20230302241	Nabila Isnaini Arly	82,00	85,00	20,00	82,00	80.10		A	✓	✓
8.	20230302242	Yona Puja Tiara	82,00	85,00	34,29	82,00	80.81		A	✓	✓
9.	20230302243	Evitasari	80,00	85,00	67,14	82,00	81.76		A	✓	✓
10.	20230302244	Farah Laily Azhari	81,00	85,00	70,00	82,00	82.25		A	✓	✓
11.	20230302245	Meyrina Arung Setyasih	82,00	85,00	60,00	83,00	82.30		A	✓	✓
12.	20230302246	Adjie Noer Affandi	81,00	85,00	62,86	82,00	81.89		A	✓	✓
13.	20230302247	Indah Febriani	80,00	85,00	68,57	82,00	81.83		A	✓	✓
14.	20230302248	Ananda Saima Putri	81,00	85,00	60,00	83,00	81.95		A	✓	✓
15.	20230302250	Lydia Alfiolita	81,00	85,00	54,29	82,00	81.46		A	✓	✓
16.	20230302254	Fitria Damayanti	81,00	85,00	75,71	83,00	82.74		A	✓	✓
17.	20230302255	Najibah Adzra Thahirah Utamie	80,00	85,00	70,00	83,00	82.10		A	✓	✓
18.	20230302256	Ismania Nur Rahmawati	81,00	85,00	60,00	82,00	81.75		A	✓	✓
19.	20230302257	Safitri Dwi Putri	80,00	85,00	28,57	83,00	80.03		A	✓	✓
20.	20230302259	Aliza Nadea Kinasih	81,00	85,00	60,00	82,00	81.75		A	✓	✓
21.	20230302260	Widya Deasy Prasatya	82,00	95,00	72,86	82,00	86.74		A	✓	✓
22.	20230302261	Asti Rizkia Prajasasmita	80,00	85,00	74,29	83,00	82.31		A	✓	✓
23.	20230302265	Dilla salsabilla	81,00	85,00	60,00	82,00	81.75		A	✓	✓
24.	20230302266	Hanny Siti Nurhaliza	80,00	85,00	62,86	83,00	81.74		A	✓	✓
25.	20230302268	Moralla Nuranisza Sundiandra	81,00	85,00	62,86	82,00	81.89		A	✓	✓

26.	20230302269	Ruth Gabriel Basaria	81,00	85,00	58,57	82,00	81.68		A	✓	✓
-----	-------------	----------------------	-------	-------	-------	-------	-------	--	---	---	---

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul