



SURAT TUGAS
No. 7077/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2023

Berdasarkan Surat Kesediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si
 No. Dosen / NIP : 7077 / 214050497
 NIDN / NIDK : 0324048502
 Jabatan Akademik : Lektor (300)
 Alamat : VILLA DE VIVA V5, PONDOK SUKAMAJAYA

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
3	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
4	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
5	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
6	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
7	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
8	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
9	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
10	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
11	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
12	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
13	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
14	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2023 - 2024

Mata kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga (3 sks)

Ruang : CR.A505(H)

Kode : NUT377

Kelas : CR001

Dosen : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

Prodi : Ilmu Gizi

Semester : 5

Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dos
1	Kamis 21-9-23	10:00- 12:30		Kamis 21-9-23	10:00- 12:30	Memahami kontrak pe, belajaran dan gambaran MK Gizi Fisiologi Olahraga	ok	6	
2	Kamis 28-9-23	10:00- 11:40		Kamis 28-9-23	10:00- 11:40	Perkuliahan ke 2		6	
3	Kamis 5-10-23	10:00- 11:40		Kamis 5-10-23	10:00- 11:40	Perkuliahan ke 3		6	
4	Kamis 12-10- 23	10:00- 11:40		Kamis 12-10- 23	10:00- 11:40	zat gizi sistem kardiorespiratori dan olahraga	ok	6	
5	Kamis 19-10- 23	10:00- 11:40		Kamis 19-10- 23	10:00- 11:40	Perkuliahan ke 5		6	
6	Kamis 26-10- 23	10:00- 11:40		Kamis 26-10- 23	10:00- 11:40	gizi, suhu lingkungan dan olahraga	ok	6	
7	Kamis 2-11-23	10:00- 11:40		Kamis 2-11-23	10:00- 11:40	Perkuliahan ke 7		6	



JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2023 - 2024

Mata kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga (3 sks)

Kode : NUT377

Prodi : Ilmu Gizi

Kelas : CR001

Semester : 5

Ruang : CR.A505(H)

Dosen : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dos
8	Kamis 23-11-23	10:00- 11:40		Kamis 23-11-23	10:00- 11:40	Perkuliahan ke 8		6	
9	Kamis 30-11-23	10:00- 11:40		Kamis 30-11-23	10:00- 11:40	Perkuliahan ke 9		6	
10	Kamis 7-12-23	10:00- 11:40		Kamis 7-12-23	10:00- 11:40	Perkuliahan ke 10		6	
11	Kamis 14-12- 23	10:00- 11:40		Kamis 14-12- 23	10:00- 11:40	Nutritioin for Sprinter	ok	6	
12	Kamis 21-12- 23	10:00- 11:40		Kamis 21-12- 23	10:00- 11:40	Perkuliahan ke 12		6	
13	Kamis 4-1-24	10:00- 11:40		Kamis 4-1-24	10:00- 11:40	Perkuliahan ke 13		6	
14	Kamis 11-1-24	10:00- 11:40		Kamis 11-1-24	10:00- 11:40	NCP for team sport		6	



Nama Mata Kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Kode MK dan Kelas : NUT377 CR001 Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Jadwal dan Ruang : Kamis, 10:00 - 11:40 (CR.A505(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 6 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2023 - 2024

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload :

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1



No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			21 Sep	28 Sep	05 Okt	12 Okt	19 Okt	26 Okt	02 Nov	23 Nov	30 Nov	07 Des	14 Des	21 Des	04 Jan	11 Jan
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.	20210302049	CINDY YOLYVIA SEPTYANA	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	
2.	20210302053	PUTRI KANIA PURWASIH	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	
3.	20210302103	NABILA AGUSTIN	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	
4.	20210302104	RAPHAEL INDRA BAYU PRATAMA	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	
5.	20210302144	AURELIA NUZUUL QURAINI	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	
6.	20210302170	RISFAIZA GUNAWAN	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	H ⇅	



NILAI AKHIR
Semester Ganjil 2023 - 2024

Kode : NUT377 **Kelas** : CR001 **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si
 Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

Matakuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga

Prodi : Ilmu Gizi

No	N I M	Nama Mahasiswa	absensi	UTS	UAS	tugas	NA	Nilai Akhir	
			25 %	30 %	30 %	15 %		Angka	Huruf
1	20210302049	Cindy Yolyvia Septyana	100	90	95	90	94	4,00	A
2	20210302053	Putri Kania Purwasih	100	100	100	100	100	4,00	A
3	20210302103	Nabila Agustin	100	90	95	90	94	4,00	A
4	20210302104	Raphael Indra Bayu Pratama	100	90	95	90	94	4,00	A
5	20210302144	Aurelia Nuzuul Quraini	100	90	95	90	94	4,00	A
6	20210302170	Risfaiza Gunawan	100	90	95	90	94	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

NIP. 214050497

Jakarta,

Dosen Pembina / Pengawas,

Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si
Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

NIP. 7077