



SURAT TUGAS
No. 7077/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2023

Berdasarkan Surat Kesediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si
 No. Dosen / NIP : 7077 / 214050497
 NIDN / NIDK : 0324048502
 Jabatan Akademik : Lektor (300)
 Alamat : VILLA DE VIVA V5, PONDOK SUKAMAJAYA

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
3	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
4	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
5	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
6	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
7	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
8	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
9	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
10	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
11	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
12	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
13	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
14	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2023 - 2024

Mata kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga (3 sks)

Ruang : R706

Kode : NUT377

Kelas : KJ001

Dosen : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

Prodi : Ilmu Gizi

Semester : 5

Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dos
1	Senin 18-9-23	13:00- 15:30		Senin 18-9-23	13:00- 15:30	Kontrak kuliah dan dasar gizi fisiologi olahraga	ok	44	
2	Senin 25-9-23	13:00- 15:30		Senin 25-9-23	13:00- 15:30	sistem energi dan olahraga	ok	44	
3	Senin 2-10-23	13:00- 14:40		Senin 2-10-23	13:00- 14:40	Gizi dan sistem muskuletal	ok	44	
4	Senin 9-10-23	13:00- 14:40		Senin 9-10-23	13:00- 14:40	Gizi latihan dan sistem kardiovaskular	ok	45	
5	Senin 16-10- 23	13:00- 14:40		Senin 16-10- 23	13:00- 14:40	VO2max	ok	45	
6	Senin 23-10- 23	13:00- 14:40		Senin 23-10- 23	13:00- 14:40	Gizi dan suhu lingkungan olahraga	ok	45	
7	Senin 30-10- 23	13:00- 14:40		Senin 30-10- 23	13:00- 14:40	gizi cedera dan recovery	ok	43	



JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2023 - 2024

Mata kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga (3 sks)

Kode : NUT377

Prodi : Ilmu Gizi

Kelas : KJ001

Semester : 5

Ruang : R706

Dosen : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dos
8	Senin 20-11-23	13:00- 14:40		Senin 20-11-23	13:00- 14:40	Status gizi I	Ok	41	
9	Senin 27-11-23	13:00- 14:40		Senin 27-11-23	13:00- 14:40	Kuliah tamu		45	
10	Senin 4-12-23	13:00- 14:40		Senin 4-12-23	13:00- 14:40	kuesioner		40	
11	Senin 11-12-23	13:00- 14:40		Senin 11-12-23	13:00- 14:40	Nutrition for sprinter	ok	40	
12	Senin 18-12- 23	13:00- 14:40		Senin 18-12- 23	13:00- 14:40	Asuhan gizi atlet endurance	ok	41	
13	Senin 8-1-24	13:00- 14:40		Senin 8-1-24	13:00- 14:40	NCP strength	ok	41	
14	Senin 15-1-24	13:00- 14:40		Senin 15-1-24	13:00- 14:40	NCP team sports	ok	44	



SEMESTER : Semester Ganjil 2023 - 2024

Nama Mata Kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga

Kode MK dan Seksi : NUT377 (KJ001)

Jadwal dan Ruang : Senin, 13:00 - 14:40 (R706)

Dosen : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)

Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)

No.	NAMA MAHASISWA	NIM	Tatap Muka / Tanggal													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			18 Sep	25 Sep	02 Okt	09 Okt	16 Okt	23 Okt	30 Okt	20 Nov	27 Nov	04 Des	11 Des	18 Des	08 Jan	15 Jan
1.	GABBY ANISSA AYU	20200302033	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	I	I	H
2.	AUFI LANA RAHMATIKA	20210302005	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
3.	CEPTIA MAHARANI	20210302014	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
4.	WAHYU RISMA HANDAYANI	20210302016	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
5.	SISKA NOVIA RAHMADANI	20210302018	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
6.	MARIA ASUMTA PUTRI NINGRUM	20210302019	H	H	H	H	H	H	H	H	H	I	H	H	H	H
7.	RITA CHOIRUNNISHA	20210302024	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
8.	SHERLITA AMANDA SAPUTRI	20210302033	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	I	H	H	H
9.	SUCI LESTIOWATI	20210302038	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
10.	NURULHASNA S MANDAR	20210302042	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H
11.	EVANGELINE VIORETTA TIARA	20210302054	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
12.	IVANA ARCHELIA AUGUST	20210302061	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H
13.	HEVIANI PUTRI	20210302063	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
14.	ULIS KHOERUNISA	20210302073	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H
15.	ZAHROTUN NISSA	20210302075	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
16.	RAYSAH SADIYAH SHIDIQAH	20210302077	H	H	I	H	H	H	H	I	H	H	H	H	H	H
17.	TSABITAH HAZADINA	20210302094	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
18.	RELINA SAGALA	20210302095	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
19.	ALYA SEPTYA HANIFAH	20210302096	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
20.	HASNA	20210302098	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
21.	MARDIANA DWI RATNASARI	20210302109	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
22.	REGINA MONSA CHAIRUNNISA	20210302114	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
23.	NATALIA RAYADI WANG	20210302115	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H
24.	PUTRI NABIILAH	20210302117	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
25.	SASKIA NURMAHARANI	20210302123	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
26.	HUSNAH NAJAH	20210302125	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
27.	IRMA HERMINA TANDEAN	20210302126	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H
28.	AYUNDI KHOIRUN NISA	20210302134	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
29.	VIRZINIA MAWARDHANI	20210302136	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
30.	DEA RIZQIYAH	20210302138	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
31.	ELSA PURWANTI	20210302142	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H
32.	AULIA SHIFA	20210302145	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
33.	SITI KHOPIPAH	20210302147	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H
34.	AGUS TRIANINGSIH	20210302153	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
35.	KHEZIA NINA LESTARI	20210302157	H	H	H	H	H	H	H	I	H	H	H	H	H	H
36.	GYSELLA ZEVANYA	20210302171	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H
37.	AULIA RACHMA	20210302172	H	H	H	H	H	H	S	S	H	A	A	A	A	A
38.	NAFISHA AURELLIA DERMAWAN PUTRI	20210302179	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
39.	SHAFIRA AURELLIA DERMAWAN PUTRI	20210302180	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
40.	JASMINE PUSPITASARI	20210302183	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
41.	FALIA ANINGDITA	20210302189	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
42.	DINY WIDYANINGRUM	20210302199	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
43.	SITI YULIA	20210302200	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H
44.	HANDIKA RAHMAT MAULANA	20220302245	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H
45.	DEDE VIRNANDA	20220302246	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H



NILAI AKHIR
 Semester Ganjil 2023 - 2024

Kode : NUT377 **Kelas** : KJ001 **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
 Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

Matakuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga

Prodi : Ilmu Gizi

No	N I M	Nama Mahasiswa	absensi	UTS	UAS	tugas	NA	Nilai Akhir	
			25 %	30 %	30 %	15 %		Angka	Huruf
1	20200302033	Gabby Anissa Ayu	100	90	95	75	91,75	4,00	A
2	20210302005	Aufi Lana Rahmatika	100	90	95	90	94	4,00	A
3	20210302014	Ceptia Maharani	100	90	95	90	94	4,00	A
4	20210302016	Wahyu Risma Handayani	100	90	95	90	94	4,00	A
5	20210302018	Siska Novia Rahmadani	100	90	95	90	94	4,00	A
6	20210302019	Maria Asumta Putri Ningrum	100	90	95	90	94	4,00	A
7	20210302024	Rita Choirunnisha	100	90	95	85	93,25	4,00	A
8	20210302033	Sherlita Amanda Saputri	100	90	95	80	92,5	4,00	A
9	20210302038	Suci Lestiowati	100	90	95	90	94	4,00	A
10	20210302042	Nurulhasna S Mandar	100	90	95	80	92,5	4,00	A
11	20210302054	Evangeline Vioretta Tiara	100	90	95	90	94	4,00	A
12	20210302061	Ivana Archelia August	100	90	95	90	94	4,00	A
13	20210302063	Heviani Putri	100	90	95	85	93,25	4,00	A
14	20210302073	Ulis Khoerunisa	100	90	95	90	94	4,00	A
15	20210302075	Zahrotun Nissa	100	90	95	90	94	4,00	A
16	20210302077	Raysah Sadiyah Shidiqah	100	90	95	90	94	4,00	A
17	20210302094	Tsabitah Hazadina	100	90	95	90	94	4,00	A
18	20210302095	Relina Sagala	100	90	95	90	94	4,00	A
19	20210302096	Alya Septya Hanifah	100	90	95	90	94	4,00	A
20	20210302098	Hasna	100	90	95	90	94	4,00	A
21	20210302109	Mardiana Dwi Ratnasari	100	90	95	90	94	4,00	A
22	20210302114	Regina Monsa Chairunnisa	100	100	100	100	100	4,00	A
23	20210302115	Natalia Rayadi Wang	100	90	95	90	94	4,00	A
24	20210302117	Putri Nabiilah	100	90	95	90	94	4,00	A
25	20210302123	Saskia Nurmarhani	100	90	95	90	94	4,00	A
26	20210302125	Husnah Najah	100	90	95	90	94	4,00	A
27	20210302126	Irma Hermina Tandean	100	90	95	90	94	4,00	A
28	20210302134	Ayundi Khoirun Nisa	100	90	95	90	94	4,00	A
29	20210302136	Virzinia Mawardhani	100	90	95	90	94	4,00	A
30	20210302138	Dea Rizqiyah	100	90	95	90	94	4,00	A
31	20210302142	Elsa Purwanti	100	90	95	90	94	4,00	A
32	20210302145	Aulia Shifa	100	90	95	90	94	4,00	A
33	20210302147	Siti Khopipah	100	90	95	90	94	4,00	A
34	20210302153	Agus Trianingsih	100	90	95	90	94	4,00	A
35	20210302157	Khezia Nina Lestari	100	90	95	90	94	4,00	A
36	20210302171	Gysella Zevanya	96,43	90	95	85	92,36	4,00	A
37	20210302172	Aulia Rachma	82,14	90	80	75	82,79	4,00	A
38	20210302179	Nafisha Aurellia Dermawan Putri	100	90	95	90	94	4,00	A
39	20210302180	Shafira Aurellia Dermawan Putri	100	90	95	90	94	4,00	A
40	20210302183	Jasmine Puspitasari	100	90	95	90	94	4,00	A
41	20210302189	Falia Aningdita	100	90	95	90	94	4,00	A
42	20210302199	Diny Widyaningrum	100	90	95	90	94	4,00	A
43	20210302200	Siti Yulia	100	90	95	90	94	4,00	A
44	20220302245	Handika Rahmat Maulana	96,43	90	95	75	90,86	4,00	A
45	20220302246	Dede Virnanda	100	90	95	75	91,75	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 214050497

Jakarta,
Dosen Pembina / Pengawas,



Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 7077

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa