



SURAT TUGAS
No. 7077/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2023

Berdasarkan Surat Kesiediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si
 No. Dosen / NIP : 7077 / 214050497
 NIDN / NIDK : 0324048502
 Jabatan Akademik : Lektor (300)
 Alamat : VILLA DE VIVA V5, PONDOK SUKAMAJAYA

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
3	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
4	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
5	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
6	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
7	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
8	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
9	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
10	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
11	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
12	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
13	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
14	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2023 - 2024

Mata kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga (3 sks)

Ruang : R705

Kode : NUT377

Kelas : KJ002

Dosen : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

Prodi : Ilmu Gizi

Semester : 5

Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dos
1	Senin 18-9-23	10:00- 12:30		Senin 18-9-23	10:00- 12:30	Dasar-dasar Gizi dan Fisiologi Olahraga	ok	47	
2	Senin 25-9-23	10:00- 12:30		Senin 25-9-23	10:00- 12:30	Sistem energi dan olahraga	ok	49	
3	Senin 2-10-23	10:00- 11:40		Senin 2-10-23	10:00- 11:40	Gizi dan sistem muskuletal	ok	50	
4	Senin 9-10-23	10:00- 11:40		Senin 9-10-23	10:00- 11:40	Gizi olahraga dan sistem kardiovaskular	ok	50	
5	Senin 16-10- 23	10:00- 11:40		Senin 16-10- 23	10:00- 11:40	Vo2max	ok	50	
6	Senin 23-10- 23	10:00- 11:40		Senin 23-10- 23	10:00- 11:40	Gizi dan suhu lingkungan olahraga	ok	50	
7	Senin 30-10- 23	10:00- 11:40		Senin 30-10- 23	10:00- 11:40	Gizi dan cedera	ok	49	

JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2023 - 2024

Mata kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga (3 sks)

Kode : NUT377

Prodi : Ilmu Gizi

Kelas : KJ002

Semester : 5

Ruang : R705

Dosen : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dos
8	Senin 20-11-23	10:00- 11:40		Senin 20-11-23	10:00- 11:40	Status Gizi I	Ok	49	
9	Senin 27-11-23	10:00- 11:40		Senin 27-11-23	10:00- 11:40	Kuliah tamu		50	
10	Senin 4-12-23	10:00- 11:40		Senin 4-12-23	10:00- 11:40	penyusunan kuisioner		50	
11	Senin 11-12-23	10:00- 11:40		Senin 11-12-23	10:00- 11:40	Nutrition for Sprinter	OK	49	
12	Senin 18-12- 23	10:00- 11:40		Senin 18-12- 23	10:00- 11:40	Asuhan Gizi olahraga pada atlet Endurance	ok	44	
13	Senin 8-1-24	10:00- 11:40		Senin 8-1-24	10:00- 11:40	NCPn for strength	ok	48	
14	Senin 15-1-24	10:00- 11:40		Senin 15-1-24	10:00- 11:40	NCP for team sport	ok	49	



NILAI AKHIR
 Semester Ganjil 2023 - 2024

Kode : NUT377 **Kelas** : KJ002 **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si
 Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

Matakuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga
Prodi : Ilmu Gizi

No	N I M	Nama Mahasiswa	absensi	UTS	UAS	tugas	NA	Nilai Akhir	
			25 %	30 %	30 %	15 %		Angka	Huruf
1	20210302008	Amalia Rugayah	100	90	85	86	90,4	4,00	A
2	20210302009	Azzaria Vyranti	100	90	85	85	90,25	4,00	A
3	20210302020	Aulia Ababil	100	90	85	87	90,55	4,00	A
4	20210302021	Sukma Syadilla	100	90	85	90	91	4,00	A
5	20210302022	Angelia Rahma Panitis	100	90	87	83	90,55	4,00	A
6	20210302023	Areva Gumelis Tambun	100	90	85	85	90,25	4,00	A
7	20210302026	Ligi Cattalia Andini	100	90	90	85	91,75	4,00	A
8	20210302029	Hayfa Syahla Wildania	100	90	85	80	89,5	4,00	A
9	20210302031	Dian Puspita Sari	100	90	87	90	91,6	4,00	A
10	20210302032	Graciella	100	90	88	85	91,15	4,00	A
11	20210302034	Lavenia Dewi Cahyani	100	90	85	80	89,5	4,00	A
12	20210302036	Ribka Tamana	100	90	87	85	90,85	4,00	A
13	20210302043	Muhammad Zacky Akbar	100	90	80	75	87,25	4,00	A
14	20210302044	Nayla Saputri Ode	100	90	87	90	91,6	4,00	A
15	20210302045	Grace Inau	100	90	86	83	90,25	4,00	A
16	20210302055	Nurfariza	100	90	85	80	89,5	4,00	A
17	20210302057	Regina Shafa Wahyudi	100	90	85	87	90,55	4,00	A
18	20210302059	Ilsa Nabila	100	90	88	80	90,4	4,00	A
19	20210302066	Alya Romdonah	100	90	85	83	89,95	4,00	A
20	20210302067	Yutta Lilin Sabad Meiliana	100	90	85	80	89,5	4,00	A
21	20210302069	Muhammad Rizzqi Ramadhan	100	90	87	80	90,1	4,00	A
22	20210302072	Septrialova Jalung	100	90	86	80	89,8	4,00	A
23	20210302076	Angelita Mutiara Ahmad	100	90	85	80	89,5	4,00	A
24	20210302078	Intan Purnamasari	96,43	90	80	75	86,36	4,00	A
25	20210302080	Ayla Namira Handzolah	100	90	88	85	91,15	4,00	A
26	20210302083	Muhammad Raihan	100	90	87	85	90,85	4,00	A
27	20210302091	Gladys Faradillah	100	90	88	90	91,9	4,00	A
28	20210302093	Evelyn Cristabel Triawan	100	70	86	85	84,55	4,00	A
29	20210302100	Zahra Syakila Salsabila	100	90	87	85	90,85	4,00	A
30	20210302102	Salsabila Syifa Gunawan	100	90	85	87	90,55	4,00	A
31	20210302106	Angelica Laurent Vania	100	70	87	85	84,85	4,00	A
32	20210302107	Rizky Pratama Hartanto	100	90	87	90	91,6	4,00	A
33	20210302108	Raharits Fatonah Yaisy	100	70	88	85	85,15	4,00	A
34	20210302110	Meysya Eka Fhellys Saputra	100	90	88	87	91,45	4,00	A
35	20210302111	Chandrika Ilma Ramadhanti	100	90	85	88	90,7	4,00	A
36	20210302112	Galuh Candra Kusuma Ningrum	100	90	85	88	90,7	4,00	A
37	20210302116	Dyah Ayu Pramudya Wardani	100	90	88	85	91,15	4,00	A
38	20210302118	Marshella Eirene Palondongan	100	90	87	90	91,6	4,00	A
39	20210302128	Marsha Humaira Anjani	100	90	88	85	91,15	4,00	A
40	20210302135	Audrey Aurelia	100	90	90	89	92,35	4,00	A
41	20210302146	Nasywa Yulia Sari	100	90	90	89	92,35	4,00	A
42	20210302148	Alissya Dwi Andrini	100	90	87	85	90,85	4,00	A
43	20210302149	Aulia Regita Kirana	100	90	85	84	90,1	4,00	A
44	20210302150	Tiara Sulistyawati	100	90	87	88	91,3	4,00	A
45	20210302158	Dinda Wahyu Samudra	100	90	85	80	89,5	4,00	A
46	20210302159	Yolanda Eka Putri Purba	100	90	87	85	90,85	4,00	A

NILAI AKHIR

Semester Ganjil 2023 - 2024

Kode : NUT377 **Kelas** : KJ002 **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si
Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

Matakuliah : **Gizi dan Fisiologi Olahraga**

Prodi : Ilmu Gizi

No	N I M	Nama Mahasiswa	absensi	UTS	UAS	tugas	NA	Nilai Akhir	
			25 %	30 %	30 %	15 %		Angka	Huruf
47	20210302191	Ikfi Lailatul Hikmah Lenamah	100	90	85	80	89,5	4,00	A
48	20210302192	Desi Izat Fitriani	100	90	85	85	90,25	4,00	A
49	20210302211	Jonathan Kedley	100	90	90	80	91	4,00	A
50	20210302237	Indri Amelia	100	100	100	100	100	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 214050497

Jakarta,

Dosen Pembina/Pengawas,



Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 7077