



SURAT TUGAS
No. 7077/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2023

Berdasarkan Surat Kesediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si
 No. Dosen / NIP : 7077 / 214050497
 NIDN / NIDK : 0324048502
 Jabatan Akademik : Lektor (300)
 Alamat : VILLA DE VIVA V5, PONDOK SUKAMAJAYA

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
3	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
4	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
5	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
6	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
7	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
8	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
9	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
10	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
11	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
12	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
13	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
14	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2023

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2023 - 2024

Mata kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan (3 sks)

Ruang : C.R.A 301

Kode : NUT237

Kelas : CR001

Dosen : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

Prodi : Ilmu Gizi

Semester : 3

Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dos
1	Kamis 21-9-23	07:30- 10:00		Kamis 21-9-23	07:30- 10:00	peran dan ruang lingkup kondisi fisik dan program latihan	ok	36	
2	Kamis 28-9-23	07:30- 09:10		Kamis 28-9-23	07:30- 09:10			0	
3	Kamis 5-10-23	07:30- 09:10		Kamis 5-10-23	07:30- 09:10	pengukuram kebugaran	tatap maya	36	
4	Kamis 12-10- 23	07:30- 09:10		Kamis 12-10- 23	07:30- 09:10	pengukuran somatotype	ok	36	
5	Kamis 19-10- 23	07:30- 09:10		Kamis 19-10- 23	07:30- 09:10	Perkuliahan ke 5		36	
6	Kamis 26-10- 23	07:30- 09:10		Kamis 26-10- 23	07:30- 09:10	Core training and plyometrics	ok	36	
7	Kamis 2-11-23	07:30- 09:10		Kamis 2-11-23	07:30- 09:10	Perkuliahan ke 7		36	



JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2023 - 2024

Mata kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan (3 sks)

Ruang : CR.A 301

Kode : NUT237

Kelas : CR001

Dosen : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

Prodi : Ilmu Gizi

Semester : 3

Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dos
8	Kamis 23-11-23	07:30- 09:10		Kamis 23-11-23	07:30- 09:10	Perkuliahan ke 8		36	
9	Kamis 30-11-23	07:30- 09:10		Kamis 30-11-23	07:30- 09:10	Perkuliahan ke 9		36	
10	Kamis 7-12-23	07:30- 09:10		Kamis 7-12-23	07:30- 09:10	Perkuliahan ke 10		36	
11	Kamis 14-12- 23	07:30- 09:10		Kamis 14-12- 23	07:30- 09:10	tele-exercise	ok	35	
12	Kamis 21-12- 23	07:30- 09:10		Kamis 21-12- 23	07:30- 09:10	Perkuliahan ke 12		34	
13	Kamis 4-1-24	07:30- 09:10		Kamis 4-1-24	07:30- 09:10	Perkuliahan ke 13		32	
14	Kamis 11-1-24	07:30- 09:10		Kamis 11-1-24	07:30- 09:10	event olahraga	ok	36	



NILAI AKHIR
 Semester Ganjil 2023 - 2024

Kode : NUT237

Kelas : CR001

Dosen : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
 Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

Matakuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan

Prodi : Ilmu Gizi

No	N I M	Nama Mahasiswa	absensi	UTS	UAS	Tugas	NA	Nilai Akhir	
			25 %	30 %	30 %	15 %		Angka	Huruf
1	20220302006	Aurellia Erina Sahitya	96,3	90	80	75	86,33	4,00	A
2	20220302007	Iska Rini Biolasari	100	90	80	75	87,25	4,00	A
3	20220302013	Fildian Rahma Inayati	100	90	80	75	87,25	4,00	A
4	20220302017	Sifa Nabilah	100	90	80	85	88,75	4,00	A
5	20220302025	Firli Rahma Panidia	100	90	80	75	87,25	4,00	A
6	20220302033	Rizky Oktari	100	90	80	75	87,25	4,00	A
7	20220302034	Nabillah Nur Alfi	100	90	80	75	87,25	4,00	A
8	20220302037	Mutiara Cahaya Kamilah	100	90	95	85	93,25	4,00	A
9	20220302045	Amanda Khoirunnisa Mustafa	100	100	100	100	100	4,00	A
10	20220302046	Valentino	100	70	95	75	85,75	4,00	A
11	20220302047	Yulia Amanda Putri	100	70	95	80	86,5	4,00	A
12	20220302055	Aisha Ranianda	96,3	70	80	75	80,33	4,00	A
13	20220302056	Devi Eka Candra Ningtyas	96,3	70	80	75	80,33	4,00	A
14	20220302058	Santa Claudia Jessica Hima	100	90	80	80	88	4,00	A
15	20220302072	Almaira Alya Sutandi	100	90	95	80	92,5	4,00	A
16	20220302075	Elsa Aditya Ika Cahya	100	70	80	75	81,25	4,00	A
17	20220302076	Julviana Aura Lunggita	100	90	95	90	94	4,00	A
18	20220302091	Anggun Putri Nur Cholisah	100	90	80	80	88	4,00	A
19	20220302096	Anifah Muslimah	100	90	95	80	92,5	4,00	A
20	20220302097	Anindya Puspa Apriliani	100	70	95	80	86,5	4,00	A
21	20220302121	Silfani Putri Utami	96,3	70	80	75	80,33	4,00	A
22	20220302139	Allycia Puspitasari	100	90	80	80	88	4,00	A
23	20220302146	Zahra Harlida Putri	100	90	80	80	88	4,00	A
24	20220302153	Wahidah Hasanah	92,59	90	95	80	90,65	4,00	A
25	20220302154	Keisha Nabillah	100	90	80	80	88	4,00	A
26	20220302172	Annisa Putri	100	70	80	80	82	4,00	A
27	20220302179	Aisyah Nur Aini	100	90	80	85	88,75	4,00	A
28	20220302180	Tria Cahyaningsih	100	70	80	90	83,5	4,00	A
29	20220302189	Putri Jizatunnupus	100	70	95	85	87,25	4,00	A
30	20220302190	Anatasya Mariska Putri	100	90	80	85	88,75	4,00	A
31	20220302197	Isnaini Mudmainah	100	90	95	85	93,25	4,00	A
32	20220302202	Lailiyya Inayati Putri	100	90	95	85	93,25	4,00	A
33	20220302205	Suci Raudina	96,3	90	80	80	87,08	4,00	A
34	20220302206	Oktaviani Enjel Kikasari	100	70	80	80	82	4,00	A
35	20220302207	Hanna Novia Kartika	96,3	90	80	80	87,08	4,00	A
36	20220302228	Shasikirani Priscilla	100	90	95	85	93,25	4,00	A
37	2171037	Lindra Cahaya Putri Waruwu	100	90	100	100	97	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi


 Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 214050497

Jakarta,

Dosen Pembina / Pengawas,


 Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
 Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 7077