



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS

No. 7524/ST-Mengajar/Genap/FIKES/UEU/III/2024

Berdasarkan Surat Kesediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI, S.Gz, M.Si
No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678
NIDN / NIDK : 0327119001
Jabatan Akademik : Lektor (300)
Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Genap 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
2	NUT291 Epidemiologi Gizi	2	KH001	Reguler-1 Bekasi
3	NUT291 Epidemiologi Gizi	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
4	NUT291 Epidemiologi Gizi	2	KJ002	Reguler-1 Jakarta
5	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
6	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
7	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
8	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2024

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572



gggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa U



gggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa U



gggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa U

Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Gizi Kebugaran **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT233 KH001
Jadwal dan Ruang : Senin, 10:50 - 12:30 (KHIB202(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 31 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GENAP 2023 - 2024

Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Senin, 18 Mar 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	31	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran	Hybrid	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran	Ok	Selesai	✓	🔗
2/1	Senin, 25 Mar 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	30	Sistem energi dan olah raga	Hybrid	Sistem energi dan olah raga	Ok	Selesai	✓	🔗
3/1	Senin, 1 Apr 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	31	Karbohidrat dan olah raga	Hybrid	Karbohidrat dan olah raga	Ok	Selesai	✓	🔗
4/1	Senin, 22 Apr 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	31	Protein dan olah raga	Hybrid	Protein dan olah raga	Ok	Selesai	✓	🔗
5/1	Senin, 29 Apr 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	31	Lemak dan olah raga	Hybrid	Lemak dan olah raga	Ok	Selesai	✓	🔗
6/1	Senin, 6 Mei 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	31	Vitamin mineral dan olahraga	Hybrid	Vitamin mineral dan olahraga	Ok	Selesai	✓	🔗
7/1	Senin, 13 Mei 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	31	Hidrasi dan olah raga	Hybrid	Hidrasi dan olah raga	Ok	Selesai	✓	🔗
8/1	Senin, 3 Jun 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	31	Kebutuhan Gizi Atlet	Hybrid	Kebutuhan Gizi Atlet	Ok	Selesai	✓	🔗
9/1	Senin, 10 Jun 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	28	Weight Management	Hybrid	Weight Management	Ok	Selesai	✓	🔗
10/1	Senin, 17 Jun 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori		Vegetarian Atlet	Hybrid			Terjadwal		
11/1	Senin, 24 Jun 2024	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si	Teori	31	Gangguan Makan Atlet	Hybrid	Gangguan Makan Atlet	Ok	Selesai	✓	🔗

	10:50 - 12:30	Ruang : KHIB202(H)									
12/1	Senin, 1 Jul 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	28	Ergogenic Aids	Hybrid	Ergogenic Aids	Ok	Selesai	✓	🔗
13/1	Senin, 8 Jul 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	31	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance	Hybrid	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance	Ok	Selesai	✓	🔗
14/1	Senin, 15 Jul 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB202(H)	Teori	28	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport	Hybrid	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport	Ok	Selesai	✓	🔗

Nama Mata Kuliah : Gizi Kebugaran **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT233 KH001
Jadwal dan Ruang : Senin, 10:50 - 12:30 (KHIB202(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 31 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GENAP 2023 - 2024

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload : No file chosen

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1



No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	
			18 Mar	25 Mar	01 Apr	22 Apr	29 Apr	06 Mei	13 Mei	03 Jun	10 Jun	24 Jun	01 Jul	08 Jul	15 Jul	
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	20220302004	YOHANES VINCENT RUDIYANTO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
2.	20220302010	SALSA DYAH ANUGRAH	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H
3.	20220302028	EIDELWEIN DWI THANIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
4.	20220302035	RACHEL JULIANA SELLY	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H
5.	20220302040	ANANDA SYIFA DESTIANA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
6.	20220302050	AMELIA AVRILIAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H
7.	20220302071	FARADILA SILLA ARISTIYANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
8.	20220302081	NUR UMI SOFIANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
9.	20220302099	TRIANI KRISTININGSIH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
10.	20220302100	ADINDA PERMATASARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
11.	20220302114	FEBINA AURA FAUZIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
12.	20220302115	PUTREN YESA ANANTA	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
13.	20220302116	PASCAH APRILIA RAYUNI MANIK	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
14.	20220302123	HIJA AVIS TALIZAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
15.	20220302140	FARISHA AULIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
16.	20220302143	LOVITTA NAFISHA MAHARANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
17.	20220302144	GHURROH AFRA NABILAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
18.	20220302150	NURSHABRINA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
19.	20220302156	KIREINA RIHADATULAISYA HIKMAT	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H
20.	20220302157	SIFA MARIZKA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
21.	20220302162	NAFAHAT AKMALIA AHMAD	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H
22.	20220302164	AN NISA FITRIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
23.	20220302165	AMALIA NUR TARIFAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
24.	20220302167	NOVANDA AYUDYA RAHMADANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
25.	20220302168	RISKA AMANDA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H

PUTRI															
26.	20220302169	JESIKA ANASTASYA HARMAN	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾
27.	20220302184	DEA KHAIRUNNISA HIDAYAT	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾
28.	20220302196	JASMINE ALSIFA MEYWULANIA	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾
29.	20220302200	SALMA PUTRI MAHARANI	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	S ▾	H ▾	H ▾	H ▾
30.	20220302249	PUPUT PUSPITASARI	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	S ▾	H ▾	H ▾	H ▾	A ▾
31.	20230302279	AMELINDA DEWI SALSABILA	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	A ▾	H ▾	H ▾	H ▾

Universitas
Esa Unggul

Simpan

Universitas
Esa Unggul

Nama Mata Kuliah : Gizi Kebugaran **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT233 KH001
Jadwal dan Ruang : Senin, 10:50 - 12:30 (KHIB202(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 31 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GENAP 2023 - 2024

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si pada tanggal 15-08-2024

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)


Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Jika ada tugas 1 sampai 3 gunakan subjek : tugas1, tugas2, dan tugas3
- Tugas online subjek : tugasonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Quiz online subjek : quizonline (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : absensi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang

Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (tugasonline, quizonline, UTS & UAS) dengan menekan tombol 
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
absensi	<input type="text" value="10"/>
UTS	<input type="text" value="35"/>
UAS	<input type="text" value="35"/>
tugas	<input type="text" value="20"/>

Pengisian Nilai



Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	absensi	UTS	UAS	tugas	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai
			10 %	35 %	35 %	20 %					
1.	20220302004	Yohanes Vincent Rudiyanto	100	82,00	85,00	90,00	86.45		A	✓	✓
2.	20220302010	Salsa Dyah Anugrah	100	84,00	85,00	85,00	86.15		A	✓	✓
3.	20220302028	Eidelwein Dwi Thania	100	80,00	85,00	85,00	84.75		A	✓	✓
4.	20220302035	Rachel Juliana Selly	92,31	82,00	85,00	85,00	84.68		A	✓	✓
5.	20220302040	Ananda Syifa Destiana	100	81,00	85,00	85,00	85.10		A	✓	✓
6.	20220302050	Amelia Avriilian	92,31	80,00	85,00	85,00	83.98		A	✓	✓
7.	20220302071	Faradila Silla Aristiyani	100	80,00	85,00	85,00	84.75		A	✓	✓
8.	20220302081	Nur Umi Sofiani	100	60,00	85,00	85,00	77.75		A-	✓	✓
9.	20220302099	Triani Kristiningsih	100	85,00	85,00	85,00	86.50		A	✓	✓
10.	20220302100	Adinda Permatasari	100	86,00	85,00	85,00	86.85		A	✓	✓
11.	20220302114	Febina Aura Fauzia	100	81,00	85,00	85,00	85.10		A	✓	✓
12.	20220302115	Putren Yesa Ananta	92,31	66,00	85,00	85,00	79.08		A-	✓	✓
13.	20220302116	Pascah Aprilia Rayuni Manik	100	84,00	85,00	85,00	86.15		A	✓	✓
14.	20220302123	Hija Avis Talizah	100	62,00	85,00	85,00	78.45		A-	✓	✓
15.	20220302140	Farisha Aulia	100	83,00	85,00	85,00	85.80		A	✓	✓
16.	20220302143	Lovitta Nafisha Maharani	100	81,00	85,00	85,00	85.10		A	✓	✓
17.	20220302144	Ghurroh Afra Nabilah	100	81,00	85,00	85,00	85.10		A	✓	✓
18.	20220302150	Nurshabrina	100	79,00	85,00	85,00	84.40		A	✓	✓
19.	20220302156	Kireina Rihadatulaisya Hikmat	92,31	67,00	85,00	85,00	79.43		A-	✓	✓
20.	20220302157	Sifa Marizka	100	80,00	85,00	85,00	84.75		A	✓	✓
21.	20220302162	Nafahat Akmalia Ahmad	100	85,00	85,00	85,00	86.50		A	✓	✓
22.	20220302164	An Nisa Fitria	100	88,00	85,00	85,00	87.55		A	✓	✓
23.	20220302165	Amalia Nur Tarifah	100	79,00	85,00	85,00	84.40		A	✓	✓
24.	20220302167	Novanda Ayudya Rahmadani	100	70,00	85,00	85,00	81.25		A	✓	✓
25.	20220302168	Riska Amanda Putri	100	80,00	85,00	85,00	84.75		A	✓	✓

26.	20220302169	Jesika Anastasya Harman	100	83,00	85,00	85,00	85.80		A	✓	✓
27.	20220302184	Dea Khairunnisa Hidayat	100	84,00	85,00	85,00	86.15		A	✓	✓
28.	20220302196	Jasmine Alsifa Meywulania	100	86,00	85,00	85,00	86.85		A	✓	✓
29.	20220302200	Salma Putri Maharani	100	78,00	85,00	85,00	84.05		A	✓	✓
30.	20220302249	Puput Puspitasari	92,31	80,00	85,00	85,00	83.98		A	✓	✓
31.	20230302279	Amelinda Dewi Salsabila	92,31	80,00	85,00	85,00	83.98		A	✓	✓