



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS**No. 7077/ST-Mengajar/Genap/FIKES/UEU/III/2024**

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
No. Dosen / NIP : 7077 / 214050497
NIDN / NIDK : 0324048502
Jabatan Akademik : Lektor (300)
Alamat : KOMPLEK PONDOK SUKMAJAYA PERMAI BLOK E4/3 DEPOK

Untuk mengajar pada Semester Genap 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
2	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	NUT233 Gizi Kebugaran	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
4	NUT228 Penilaian Status Gizi	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
5	NUT394 Metodologi Penelitian	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
6	NUT228 Penilaian Status Gizi	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
7	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
8	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
9	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2024

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Gizi Kebugaran **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Kode MK dan Kelas : NUT233 CR001
Jadwal dan Ruang : Rabu, 09:10 - 10:50 (CR.C 101)
Jumlah Mahasiswa : Internal : 35 Eksternal : 3
Semester : SEMESTER GENAP 2023 - 2024

Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok ▲	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan			Option		
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Rabu, 20 Mar 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori		Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran	Hybrid			Terjadwal		
2/1	Rabu, 27 Mar 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	34	Sistem energi dan olah raga	Hybrid	Sistem energi dan olah raga		Selesai	✓	🔗
3/1	Rabu, 3 Apr 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.E 202	Teori	32	Karbohidrat dan olah raga	Hybrid	Karbohidrat dan olah raga	ok	Selesai	✓	🔗
4/1	Rabu, 24 Apr 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	34	Protein dan olah raga	Hybrid	Protein dan olah raga		Selesai	✓	🔗
5/1	Rabu, 1 Mei 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	35	Lemak dan olah raga	Hybrid	Lemak dan olah raga		Selesai	✓	🔗
6/1	Rabu, 8 Mei 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	35	Vitamin mineral dan olahraga	Hybrid	Vitamin mineral dan olahraga	ok	Selesai	✓	🔗
7/1	Rabu, 15 Mei 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	34	Hidrasi dan olah raga	Hybrid	Hidrasi dan olah raga	lancar	Selesai	✓	🔗
8/1	Rabu, 5 Jun 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	34	Kebutuhan Gizi Atlet	Hybrid	Kebutuhan Gizi Atlet		Selesai	✓	🔗
9/1	Rabu, 12 Jun 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	34	Weight Management	Hybrid	Weight Management		Selesai	✓	🔗
10/1	Rabu, 19 Jun 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	34	Vegetarian Atlet	Hybrid	Vegetarian Atlet		Selesai	✓	🔗

11/1	Rabu, 26 Jun 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	35	Gangguan Makan Atlet	Hybrid	Gangguan Makan Atlet	Selesai	✓	🔗
12/1	Rabu, 3 Jul 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	35	Ergogenic Aids	Hybrid	Ergogenic Aids	Selesai	✓	🔗
13/1	Rabu, 10 Jul 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 101	Teori	35	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance	Hybrid	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance	Selesai	✓	🔗
14/1	Rabu, 17 Jul 2024 09:10 - 10:50	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : CR.C 201	Teori	34	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport	Hybrid	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport	Selesai	✓	🔗

Nama Mata Kuliah : Gizi Kebugaran **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Kode MK dan Kelas : NUT233 CR001
Jadwal dan Ruang : Rabu, 09:10 - 10:50 (CR.C 101)
Jumlah Mahasiswa : Internal : 35 Eksternal : 3
Semester : SEMESTER GENAP 2023 - 2024

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload : no file selected

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1

No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
			27 Mar	03 Apr	24 Apr	01 Mei	08 Mei	15 Mei	05 Jun	12 Jun	19 Jun	26 Jun	03 Jul	10 Jul	17 Jul	
1.	20220302006	AURELLIA ERINA SAHITYA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
2.	20220302007	ISKA RINI BIOLASARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
3.	20220302013	FILDIAN RAHMA INAYATI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
4.	20220302017	SIFA NABILAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
5.	20220302025	FIRLI RAHMA PANIDIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
6.	20220302033	RIZKY OKTARI	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
7.	20220302034	NABILLAH NUR ALFI	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
8.	20220302037	MUTIARA CAHAYA KAMILAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
9.	20220302041	AGNISSA RAHMATUL UMMAH	H	S	I	H	H	H	H	H	H	H	H	A		
10.	20220302045	AMANDA KHOIRUNNISA MUSTAFA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
11.	20220302046	VALENTINO	H	S	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H		
12.	20220302047	YULIA AMANDA PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
13.	20220302055	AISHA RANIANDA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
14.	20220302056	DEVI EKA CANDRA NINGTYAS	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
15.	20220302058	SANTA CLAUDIA JESSICHA HIMA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
16.	20220302072	ALMAIRA ALYA SUTANDI	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H		
17.	20220302075	ELSA ADITYA IKA CAHYA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
18.	20220302076	JULVIANA AURA LUNGGITA	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H		
19.	20220302091	ANGGUN PUTRI NUR CHOLISAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
20.	20220302096	ANIFAH MUSLIMAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
21.	20220302097	ANINDYA PUSPA APRILIANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
22.	20220302121	SILFANI PUTRI UTAMI	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H		
23.	20220302139	ALLYCIA PUSPITASARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
24.	20220302146	ZAHRA HARLIDA PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
25.	20220302153	WAHIDAH HASANAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
26.	20220302172	ANNISA PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
27.	20220302179	AISYAH NUR AINI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
28.	20220302180	TRIA CAHYANINGSIH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
29.	20220302189	PUTRI JIZATUNNUPUS	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
30.	20220302197	ISNAINI MUDMAINAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
31.	20220302202	LAILIYYA INAYATI PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
32.	20220302205	SUCI RAUDINA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
33.	20220302206	OKTAVIANI ENJEL KIKASARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
34.	20220302207	HANNA NOVIA KARTIKA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
35.	20220302228	SHASIKIRANI PRISCILLA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
36.	2120272064	AUSHILIA RAHMANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
37.	p10122030	FAHRUL	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
38.	p10122092	IRENSYA ROMBE DENDE	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		



NILAI AKHIR
Semester Genap 2023 - 2024

Kode : NUT233

Kelas : CR001

Dosen : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

Matakuliah : Gizi Kebugaran

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

No	N I M	Nama Mahasiswa	absensi	uts	project akhir	NA	Nilai Akhir	
			25 %	25 %	50 %		Angka	Huruf
1	20220302006	Aurellia Erina Sahitya	100	95	95	96,25	4,00	A
2	20220302007	Iska Rini Biolasari	100	95	95	96,25	4,00	A
3	20220302013	Fildian Rahma Inayati	100	95	95	96,25	4,00	A
4	20220302017	Sifa Nabilah	100	95	95	96,25	4,00	A
5	20220302025	Firli Rahma Panidia	100	95	95	96,25	4,00	A
6	20220302033	Rizky Oktari	100	95	95	96,25	4,00	A
7	20220302034	Nabillah Nur Alfi	100	95	95	96,25	4,00	A
8	20220302037	Mutiara Cahaya Kamilah	100	95	95	96,25	4,00	A
9	20220302041	Agnissa Rahmatul Ummah	92,31	95	95	94,33	4,00	A
10	20220302045	Amanda Khoirunnisa Mustafa	100	95	95	96,25	4,00	A
11	20220302046	Valentino	100	95	95	96,25	4,00	A
12	20220302047	Yulia Amanda Putri	100	95	95	96,25	4,00	A
13	20220302055	Aisha Ranianda	100	95	95	96,25	4,00	A
14	20220302056	Devi Eka Candra Ningtyas	100	75	65	76,25	3,30	B+
15	20220302058	Santa Claudia Jessicha Hima	100	95	95	96,25	4,00	A
16	20220302072	Almaira Alya Sutandi	100	95	95	96,25	4,00	A
17	20220302075	Elsa Aditya Ika Cahya	100	95	95	96,25	4,00	A
18	20220302076	Julviana Aura Lunggita	100	95	95	96,25	4,00	A
19	20220302091	Anggun Putri Nur Cholisah	100	95	95	96,25	4,00	A
20	20220302096	Anifah Muslimah	100	95	95	96,25	4,00	A
21	20220302097	Anindya Puspa Apriliani	100	95	95	96,25	4,00	A
22	20220302121	Silfani Putri Utami	92,31	65	65	71,83	3,00	B
23	20220302139	Allycia Puspitasari	100	95	95	96,25	4,00	A
24	20220302146	Zahra Harlida Putri	100	95	95	96,25	4,00	A
25	20220302153	Wahidah Hasanah	100	95	95	96,25	4,00	A
26	20220302172	Annisa Putri	100	95	95	96,25	4,00	A
27	20220302179	Aisyah Nur Aini	100	95	95	96,25	4,00	A
28	20220302180	Tria Cahyaningsih	100	95	95	96,25	4,00	A
29	20220302189	Putri Jizatunnupus	100	95	95	96,25	4,00	A
30	20220302197	Isnaini Mudmainah	100	95	95	96,25	4,00	A
31	20220302202	Lailiyya Inayati Putri	100	95	95	96,25	4,00	A
32	20220302205	Suci Raudina	100	100	100	100	4,00	A
33	20220302206	Oktaviani Enjel Kikasari	100	75	65	76,25	3,30	B+
34	20220302207	Hanna Novia Kartika	100	95	95	96,25	4,00	A
35	20220302228	Shasikirani Priscilla	100	95	95	96,25	4,00	A
36	2120272064	Aushilia Rahmani	100	95	95	71,25	3,00	B
37	p10122030	Fahrul	100	95	95	71,25	3,00	B
38	p10122092	IRENSYA ROMBE DENDE	100	95	95	71,25	3,00	B

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Jakarta,

Dosen Pembina/Pengawas,

Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 214050497

Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 7077