



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS**No. 7077/ST-Mengajar/Genap/FIKES/UEU/III/2024**

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
No. Dosen / NIP : 7077 / 214050497
NIDN / NIDK : 0324048502
Jabatan Akademik : Lektor (300)
Alamat : KOMPLEK PONDOK SUKMAJAYA PERMAI BLOK E4/3 DEPOK

Untuk mengajar pada Semester Genap 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
2	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	NUT233 Gizi Kebugaran	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
4	NUT228 Penilaian Status Gizi	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
5	NUT394 Metodologi Penelitian	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
6	NUT228 Penilaian Status Gizi	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
7	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
8	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
9	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2024

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Gizi Kebugaran **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Kode MK dan Kelas : NUT233 KJ001
Jadwal dan Ruang : Selasa, 13:00 - 15:30 (R719(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 43 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GENAP 2023 - 2024

Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok ▲	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Selasa, 19 Mar 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	41	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran	Hybrid	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran	OK	Selesai	✓	🔗
2/1	Selasa, 26 Mar 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	40	Sistem energi dan olah raga	Hybrid	Sistem energi dan olah raga		Selesai	✓	🔗
3/1	Selasa, 2 Apr 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	40	Karbohidrat dan olah raga	Hybrid	Karbohidrat dan olah raga	ok	Selesai	✓	🔗
4/1	Selasa, 23 Apr 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	42	Protein dan olah raga	Hybrid	Protein dan olah raga		Selesai	✓	🔗
5/1	Selasa, 30 Apr 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori		Lemak dan olah raga	Hybrid			Terjadwal		🔗
6/1	Selasa, 7 Mei 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	39	Vitamin mineral dan olahraga	Hybrid	Vitamin mineral dan olahraga	ok	Selesai	✓	🔗
7/1	Selasa, 14 Mei 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	41	Hidrasi dan olah raga	Hybrid	Hidrasi dan olah raga	ok	Selesai	✓	🔗
8/1	Selasa, 4 Jun 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	43	Kebutuhan Gizi Atlet	Hybrid	Kebutuhan Gizi Atlet	ok	Selesai	✓	🔗
9/1	Selasa, 11 Jun 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	43	Weight Management	Hybrid	Weight Management		Selesai	✓	🔗
10/1	Selasa, 18 Jun 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	41	Vegetarian Atlet	Hybrid	Vegetarian Atlet		Selesai	✓	🔗

11/1	Selasa, 25 Jun 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	43	Gangguan Makan Atlet	Hybrid	Gangguan Makan Atlet		Selesai	✓	🔗
12/1	Selasa, 2 Jul 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	43	Ergogenic Aids	Hybrid	Ergogenic Aids		Selesai	✓	🔗
13/1	Selasa, 9 Jul 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	43	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance	Hybrid	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance		Selesai	✓	🔗
14/1	Selasa, 16 Jul 2024 13:00 - 15:30	7077 - Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si Ruang : R719(H)	Teori	43	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport	Hybrid	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport		Selesai	✓	🔗

27.	20220302177	INNUYA SYAFITRI IRAWAN	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="S"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
28.	20220302178	NASYWAA NAZHIFAH	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
29.	20220302181	NADYA PRATAMA	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
30.	20220302182	FARA AL QORNY	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="S"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
31.	20220302185	GRACE PUDJI MEDIA	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
32.	20220302191	ASRI FAUZIYAH	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
33.	20220302192	SOVA BELIA	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="S"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
34.	20220302195	ANISYAH FARHAH	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
35.	20220302199	SHILLA AURA SALSABILA	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
36.	20220302201	FADILHA	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
37.	20220302203	SABRINA ZILVA AULIA	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="S"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
38.	20220302204	TITIN SUHARTINI	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
39.	20220302208	YASIFA TIFA ANGGRAINI	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
40.	20220302209	SEKAR INTANIA KUMARA	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="S"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
41.	20220302221	FATHURROHMAH ISNADIA SIWI	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
42.	20220302245	HANDIKA RAHMAT MAULANA	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>
43.	20220302247	SAFNAH JAHRATUL AULIYA	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>	<input type="text" value="H"/>

Simpan

NILAI AKHIR
 Semester Genap 2023 - 2024

Kode : NUT233 **Kelas** : KJ001 **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
Matakuliah : Gizi Kebugaran
Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

No	N I M	Nama Mahasiswa	absensi	UTS	Final project	NA	Nilai Akhir	
			25 %	20 %	55 %		Angka	Huruf
1	20220302015	Nur Afita Candra Purnamasari	100	90	95	95,25	4,00	A
2	20220302027	Yudhistira Saddam Al Azis	100	90	95	95,25	4,00	A
3	20220302039	Chantika Glory Arintyasari	100	90	95	95,25	4,00	A
4	20220302043	Joice Marta Dityana	100	100	100	100	4,00	A
5	20220302059	Farida Pranindya Sari	100	90	95	95,25	4,00	A
6	20220302062	Bella Farah Rahmadani	100	90	95	95,25	4,00	A
7	20220302074	Nurhalizah Putri Artha	100	90	95	95,25	4,00	A
8	20220302085	Juwita Putri Dian Zebua	100	90	95	95,25	4,00	A
9	20220302090	Three Octavia Simanjuntak	100	90	95	95,25	4,00	A
10	20220302092	Nicky Febrilian	100	90	95	95,25	4,00	A
11	20220302093	Dinda Aqilah Yulizani	100	90	95	95,25	4,00	A
12	20220302095	Muhammad Muflih Aufa Shidqi	100	90	95	95,25	4,00	A
13	20220302105	Cantika Gabriella Fatmawati	100	90	95	95,25	4,00	A
14	20220302107	Septiana Latif	100	90	95	95,25	4,00	A
15	20220302108	Dela Puspita	100	90	95	95,25	4,00	A
16	20220302120	Brigitta Erliza Febriyanti	100	90	95	95,25	4,00	A
17	20220302124	Muhammad Taufiq Setyansah	100	90	95	95,25	4,00	A
18	20220302127	Nasywaa Kencana Aulia	100	90	95	95,25	4,00	A
19	20220302132	Agustina Wulansari Handayani	100	90	95	95,25	4,00	A
20	20220302133	Kamelia Dea Aprilliyanti	100	90	95	95,25	4,00	A
21	20220302141	Evita Maulana	100	90	95	95,25	4,00	A
22	20220302142	Prulley Wilhelmina Lewerissa	100	90	95	95,25	4,00	A
23	20220302155	Adhwa Febrie Nadhira	100	90	95	95,25	4,00	A
24	20220302160	Eriska Arsy Adelia	100	90	95	95,25	4,00	A
25	20220302173	Kania Khaerunnisa	100	90	95	95,25	4,00	A
26	20220302175	Fadila Zahra	100	90	95	95,25	4,00	A
27	20220302177	Innuya Syafitri Irawan	100	90	95	95,25	4,00	A
28	20220302178	Nasywaa Nazhifah	100	90	95	95,25	4,00	A
29	20220302181	Nadya Pratama	100	90	95	95,25	4,00	A
30	20220302182	Fara Al Qorny	100	90	95	95,25	4,00	A
31	20220302185	Grace Pudji Media	100	90	95	95,25	4,00	A
32	20220302191	Asri Fauziah	100	90	95	95,25	4,00	A
33	20220302192	Sova Belia	100	90	95	95,25	4,00	A
34	20220302195	Anisyah Farhah	100	90	95	95,25	4,00	A
35	20220302199	Shilla Aura Salsabila	100	90	95	95,25	4,00	A
36	20220302201	Fadilha	100	90	95	95,25	4,00	A
37	20220302203	Sabrina Zilva Aulia	100	90	95	95,25	4,00	A
38	20220302204	Titin Suhartini	100	90	95	95,25	4,00	A
39	20220302208	Yasifa Tifa Anggraini	100	90	95	95,25	4,00	A
40	20220302209	Sekar Intania Kumara	100	90	95	95,25	4,00	A
41	20220302221	Fathurrohmah Isnadia Siwi	100	90	95	95,25	4,00	A
42	20220302245	Handika Rahmat Maulana	100	90	95	95,25	4,00	A
43	20220302247	Safnah Jahratul Auliya	100	90	95	95,25	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 214050497

Jakarta,

Dosen Pembina Pengawas,



Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 7077