



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS**No. 7077/ST-Mengajar/Genap/FIKES/UEU/III/2024**

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
No. Dosen / NIP : 7077 / 214050497
NIDN / NIDK : 0324048502
Jabatan Akademik : Lektor (300)
Alamat : KOMPLEK PONDOK SUKMAJAYA PERMAI BLOK E4/3 DEPOK

Untuk mengajar pada Semester Genap 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal sampai dengan tanggal untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
2	NUT444 Magang Gizi Olahraga	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	NUT233 Gizi Kebugaran	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
4	NUT228 Penilaian Status Gizi	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
5	NUT394 Metodologi Penelitian	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
6	NUT228 Penilaian Status Gizi	3	CR001	Reguler-1 Tangerang
7	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
8	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
9	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2024

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

Menu
Peserta
Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Gizi Kebugaran **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si (7077)
Kode MK dan Kelas : NUT233 KJ002
Jadwal dan Ruang : Selasa, 15:30 - 18:00 (R718(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 43 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GENAP 2023 - 2024

Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok ▲	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan			Option		
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Selasa, 19 Mar 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	41	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran	Hybrid	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran	ok	Selesai	✓	🔗
2/1	Selasa, 26 Mar 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	43	Sistem energi dan olah raga	Hybrid	Sistem energi dan olah raga		Selesai	✓	🔗
3/1	Selasa, 2 Apr 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	40	Karbohidrat dan olah raga	Hybrid	Karbohidrat dan olah raga	ok	Selesai	✓	🔗
4/1	Selasa, 23 Apr 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	41	Protein dan olah raga	Hybrid	Protein dan olah raga		Selesai	✓	🔗
5/1	Selasa, 30 Apr 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	42	Lemak dan olah raga	Hybrid	Lemak dan olah raga		Selesai	✓	🔗
6/1	Selasa, 7 Mei 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	38	Vitamin mineral dan olahraga	Hybrid	Vitamin mineral dan olahraga	ok	Selesai	✓	🔗
7/1	Selasa, 14 Mei 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	38	Hidrasi dan olah raga	Hybrid	Hidrasi dan olah raga	ok	Selesai	✓	🔗
8/1	Selasa, 4 Jun 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	43	Kebutuhan Gizi Atlet	Hybrid	Kebutuhan Gizi Atlet	ok	Selesai	✓	🔗
9/1	Selasa, 11 Jun 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	41	Weight Management	Hybrid	Weight Management		Selesai	✓	🔗
10/1	Selasa, 18 Jun 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI , S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	35	Vegetarian Atlet	Hybrid	Vegetarian Atlet		Selesai	✓	🔗

11/1	Selasa, 25 Jun 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	43	Gangguan Makan Atlet	Hybrid	Gangguan Makan Atlet		Selesai ✓	🔗
12/1	Selasa, 2 Jul 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	43	Ergogenic Aids	Hybrid	Ergogenic Aids		Selesai ✓	🔗
13/1	Selasa, 9 Jul 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	43	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance	Hybrid	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance		Selesai ✓	🔗
14/1	Selasa, 16 Jul 2024 15:30 - 18:00	7077 - Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si Ruang : R718(H)	Teori	43	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport	Hybrid	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport		Selesai ✓	🔗

23.	20220302088	SITI AULIA AZZAHRO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
24.	20220302103	CLARA ESYA INTAN BIDARI	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
25.	20220302106	VIVI HALIMATUS SADIYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
26.	20220302109	RIFA INDAH HALIMAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
27.	20220302110	SYIFA AULIA SALSABILLAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
28.	20220302118	SYELVI RAHMA AINI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
29.	20220302119	KHAYLA AZZAHRA PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
30.	20220302126	ALMANDA IMANTIARI WINARKO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
31.	20220302135	SITI TIARA RIZKI SALSABILA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
32.	20220302136	SYAKIRA NUR MIYAZI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
33.	20220302147	AMARANGGANI LISTYA PARAMITA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
34.	20220302148	NOVITA AFIFAH	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
35.	20220302151	MARSELLIN CHRISWIDJAJANTI DYAHAYUPUTRI	H	H	H	H	H	I	I	H	H	H	H	H	H	H
36.	20220302152	KAYLIFA RAMADHANTI AM	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H
37.	20220302158	RR YUMNA NAJWA NABILA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
38.	20220302159	BELLA PRISCA PERMATASARI	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H
39.	20220302161	DESTHALIA MAHARANI PUTRI	H	H	H	H	H	I	I	H	H	H	H	H	H	H
40.	20220302171	WENI ISNAIN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
41.	20220302176	TURANGGA DWI SUSANTO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
42.	20220302187	KHANSA SYAFIQAH LUBNA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
43.	20220302241	NURUL HIDAYAH LANU	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H

Simpan



NILAI AKHIR
 Semester Genap 2023 - 2024

Kode : NUT233 **Kelas** : KJ002 **Dosen** : Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
Matakuliah : Gizi Kebugaran
Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

No	N I M	Nama Mahasiswa	absensi	UTS	Final project	NA	Nilai Akhir	
			25 %	20 %	55 %		Angka	Huruf
1	20200302021	Fitriani Azzahra	92,86	90	95	93,47	4,00	A
2	20200302033	Gabby Anissa Ayu	100	90	95	95,25	4,00	A
3	20200302110	Elis Mayranda Manurung	92,86	90	95	93,47	4,00	A
4	20220302001	Valencia Audrey Setiawan	100	90	95	95,25	4,00	A
5	20220302008	Azhella Septhia Pratiwi	100	90	95	95,25	4,00	A
6	20220302020	Ni Putu Saraswati Putri Setiawan	100	90	95	95,25	4,00	A
7	20220302022	Yuvhita Dwi Arani	100	90	95	95,25	4,00	A
8	20220302024	Paula Johny	100	100	100	100	4,00	A
9	20220302029	Theodore Ariel Donato	100	90	95	95,25	4,00	A
10	20220302036	Azka Zafira Al-Haura	100	90	95	95,25	4,00	A
11	20220302042	Addinda Nisyah	100	90	95	95,25	4,00	A
12	20220302049	Krisna Febriansyah	100	90	95	95,25	4,00	A
13	20220302054	Rachel Kania Cheryll Anandita	100	90	95	95,25	4,00	A
14	20220302057	Putri Latiffah Sari	100	90	95	95,25	4,00	A
15	20220302065	Andhini Marcela Suryadi Putri	100	90	95	95,25	4,00	A
16	20220302066	Marselina Ailediademorin Curunita Onggot	100	90	95	95,25	4,00	A
17	20220302067	Ameyda Kamilah	100	90	95	95,25	4,00	A
18	20220302080	Rizka Umailla Syaefullisan	92,86	90	95	93,47	4,00	A
19	20220302082	Inggrit Dirasanti Naomi	100	90	95	95,25	4,00	A
20	20220302084	Haura Sausan Hendrik	100	90	95	95,25	4,00	A
21	20220302086	Shafira Suherman	100	90	95	95,25	4,00	A
22	20220302087	Najwa Ardelia	100	90	95	95,25	4,00	A
23	20220302088	Siti Aulia Azzahro	100	90	95	95,25	4,00	A
24	20220302103	Clara Esya Intan Bidari	100	90	95	95,25	4,00	A
25	20220302106	Vivi Halimatus Sadiyah	100	90	95	95,25	4,00	A
26	20220302109	Rifa Indah Halimah	100	90	95	95,25	4,00	A
27	20220302110	Syifa Aulia Salsabillah	100	90	95	95,25	4,00	A
28	20220302118	Syelvi Rahma Aini	100	90	95	95,25	4,00	A
29	20220302119	Khayla Azzahra Putri	100	90	95	95,25	4,00	A
30	20220302126	Almanda Imantiari Winarko	100	90	95	95,25	4,00	A
31	20220302135	Siti Tiara Rizki Salsabila	100	90	95	95,25	4,00	A
32	20220302136	Syakira Nur Miyazi	100	90	95	95,25	4,00	A
33	20220302147	Amaranggani listya Paramita	100	90	95	95,25	4,00	A
34	20220302148	Novita Afifah	100	90	95	95,25	4,00	A
35	20220302151	Marshellin Chriswidjajanti Dyahayuputri	100	90	95	95,25	4,00	A
36	20220302152	Kaylifa Ramadhanti Am	100	90	95	95,25	4,00	A
37	20220302158	Rr Yumna Najwa Nabila	100	90	95	95,25	4,00	A
38	20220302159	Bella Prisca Permatasari	100	90	95	95,25	4,00	A
39	20220302161	Desthalia Maharani Putri	100	90	95	95,25	4,00	A
40	20220302171	Weni Isnain	100	90	95	95,25	4,00	A
41	20220302176	Turangga Dwi Susanto	100	90	95	95,25	4,00	A
42	20220302187	Khansa Syafiqah Lubna	100	90	95	95,25	4,00	A
43	20220302241	Nurul Hidayah Lanu	92,86	90	95	93,47	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,
 Ketua Program Studi


 Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
 NIP. 214050497

Jakarta,
 Dosen Pembina / Pengawas,


 Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si
 NIP. 7077