

BERKAS PENGAJARAN

Psikologi Gizi dan Kesehatan (KH002)

Universitas
Esa Unggul



**DISUSUN OLEH
PRITA DHYANI SWAMILAKSITA, S.P., M.Si (7349)**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2024**



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS**No.**

Berdasarkan Surat Kesediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : PRITA DHYANI SWAMILAKSITA, S.P.M.Si
No. Dosen / NIP : 7349 / 216030626
NIDN / NIDK : 0417098602
Jabatan Akademik : Lektor Kepala (400)
Alamat : VILLA BOGOR INDAH 2 BLOK CC 8,NO.3, RT/RW 005/013

Untuk mengajar pada Semester Genap 2023 - 2024 yang berlangsung dari tanggal 18 Maret 2024 sampai dengan tanggal 21 Juli 2024 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT261 Manajemen Institusi Penyelenggaraan Makanan/Gizi	4	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
2	NUT261 Manajemen Institusi Penyelenggaraan Makanan/Gizi	4	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
3	NUT171 Psikologi Gizi dan Kesehatan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
4	NUT171 Psikologi Gizi dan Kesehatan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

- Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
 - Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
 - Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
 - Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
 - Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
 - Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;
- Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 Maret 2024

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
 Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
 021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
 Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SEMESTER : Semester Genap 2023 - 2024

Nama Mata Kuliah : Psikologi Gizi dan Kesehatan

Dosen : PRITA DHYANI SWAMILAKSITA, S.P.M.Si (7349)

Kode MK dan Seksi : NUT171 (KH002)

Jadwal dan Ruang : Selasa, 10:00 - 12:30 (KHIB208)

No.	NAMA MAHASISWA	NIM	Tatap Muka / Tanggal													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			19 Mar	26 Mar	02 Apr	23 Apr	30 Apr	07 Mei	14 Mei	04 Jun	11 Jun	18 Jun	25 Jun	02 Jul	09 Jul	16 Jul
1.	THERESIA JUDITH	20230302002	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2.	NADHESYA DEA NURAHMAH	20230302007	H	H	H	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3.	MASYITA PUTRI ADINDA	20230302026	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4.	TSURAYYA NIZAR JABAL	20230302030	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
5.	REVANA GALIH	20230302032	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
6.	FIDELA ZAFIRA ZAIN	20230302050	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
7.	SHAMYLA DIANDRA VERANTI	20230302062	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
8.	WINDA AYUDIANTI SANTANA	20230302074	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9.	DIVA OKTAVIA	20230302076	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	S	S	H	
10.	AUFAA MUTASHIM	20230302078	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
11.	MUHAMMAD BINTANG WICAKSANA	20230302081	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
12.	RARA MEILIANA	20230302090	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
13.	SHILVIA ANA TASYA	20230302108	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
14.	SHEILA RAHMA RISTAWIDYA	20230302109	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
15.	LULU KAMILAH	20230302123	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
16.	SAHRA FITRIA RAMADANI	20230302133	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
17.	AZARIA KIRANA ASTININGTYAS T. P.	20230302141	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
18.	DINI QOTHRUNNADIA	20230302158	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
19.	MARTASYA TRI MEILANI	20230302167	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
20.	ERNI EFENDI	20230302173	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
21.	ALLIA NURJANAH	20230302175	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
22.	NAZMA SHAZIA EZZEDINE	20230302180	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
23.	MAURA RIANI AGNESIA	20230302183	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
24.	IVANA OKTAVINA SITEPU	20230302186	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
25.	FITRI AMELIA MARASABESSY	20230302189	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
26.	ADNAN FADLAN ARSYAHID	20230302194	H	H	H	H	H	H	H	A	A	H	H	H	H	
27.	JATMIKANING SEHUTAMISIWI	20230302206	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
28.	ARYANA DIPTA SANTOSA	20230302220	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
29.	NUR HIDAYATUL AINI	20230302223	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
30.	NAYA ANDRISY IHSANIA	20230302225	H	H	A	H	A	A	H	H	A	A	A	I	H	
31.	LAUDRY RACHEL CHAROLINE	20230302237	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
32.	NAHIRA AZUHRA BELVA	20230302251	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
 FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
 Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
 021 - 5674223 (hunting) 021 - 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
 Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

NILAI AKHIR

Semester Genap 2023 - 2024

Kode : NUT171 **Kelas** : KH002 **Dosen** : PRITA DHYANI SWAMILAKSITA, S.P.M.Si

Matakuliah : Psikologi Gizi dan Kesehatan

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

No	N I M	Nama Mahasiswa	UTS	UAS	Absensi	Tugas	NA	Nilai Akhir	
			30 %	40 %	10 %	20 %		Angka	Huruf
1	20230302002	Theresia Judith	84	80	100	82	83,6	4,00	A
2	20230302007	Nadhesya Dea Nurahmah	88	75	100	81,5	82,7	4,00	A
3	20230302026	Masyita Putri Adinda	89	92	100	90,5	91,6	4,00	A
4	20230302030	Tsurayya Nizar Jabal	85	78	100	81,5	83	4,00	A
5	20230302032	Revana Galih	80	80	92,86	80	81,29	4,00	A
6	20230302050	Fidela Zafira Zain	84	79	100	81,5	83,1	4,00	A
7	20230302062	Shamyla Diandra Veranti	88	78	100	81,5	83,9	4,00	A
8	20230302074	Winda Ayudianti Santana	84	80	100	82	83,6	4,00	A
9	20230302076	Diva Oktavia	85	79	100	82	83,5	4,00	A
10	20230302078	Aufaa Mutashim	77	78	100	77,5	79,8	3,70	A-
11	20230302081	Muhammad Bintang Wicaksana	83	75	100	79	80,7	4,00	A
12	20230302090	Rara Meiliana	86	80	100	83	84,4	4,00	A
13	20230302108	Shilvia Ana Tasya	79	90	100	84,5	86,6	4,00	A
14	20230302109	Sheila Rahma Ristawidya	82	90	100	86	87,8	4,00	A
15	20230302123	Lulu Kamilah	75	75	100	75	77,5	3,70	A-
16	20230302133	Sahra Fitria Ramadani	90	92	100	91	92	4,00	A
17	20230302141	Azaria Kirana Astiningtyas T. P.	79	79	100	79	81,1	4,00	A
18	20230302158	Dini Qothrunnadia	77	92	100	84,5	86,8	4,00	A
19	20230302167	Martasya Tri Meilani	85	92	100	88,5	90	4,00	A
20	20230302173	Erni Efendi	82	80	100	81	82,8	4,00	A
21	20230302175	Allia Nurjanah	90	90	100	90	91	4,00	A
22	20230302180	Nazma Shazia Ezzedine	78	78	100	78	80,2	4,00	A
23	20230302183	Maura Riani Agnesia	83	78	100	80,5	82,2	4,00	A
24	20230302186	Ivana Oktavina Sitepu	86	78	100	82	83,4	4,00	A
25	20230302189	Fitri Amelia Marasabessy	80	80	100	80	82	4,00	A
26	20230302194	Adnan Fadlan Arsyahid	85	90	85,71	87,5	87,57	4,00	A
27	20230302206	Jatmikaning Sehatamisiwi	86	75	100	80,5	81,9	4,00	A
28	20230302220	Aryana Dipta Santosa	84	80	100	82	83,6	4,00	A
29	20230302223	Nur Hidayatul Aini	76	80	100	78	80,4	4,00	A
30	20230302225	Naya Andrisy Ihsania	75	92	57,14	83,5	81,71	4,00	A
31	20230302237	Laudry Rachel Charoline	85	79	100	82	83,5	4,00	A
32	20230302251	Nahira Azuhra Belva	88	78	100	83	84,2	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si

NIP. 214050497

Jakarta,

Dosen Pembina / Pengawas,



PRITA DHYANI SWAMILAKSITA, S.P.M.Si

NIP. 7349



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
 FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
 Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
 021 - 5674223 (hunting) 021 - 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
 Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Genap 2023 - 2024

Mata kuliah : Psikologi Gizi dan Kesehatan (3 sks)

Ruang : KHIB208

Kode : NUT171

Kelas : KH002

Dosen : PRITADHYANI SWAMILAKSITA, S.P.M.Si

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

Semester : 2

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
1	Selasa 19-3-24	10:00- 12:30	Ruang Lingkup Psikologi Gizi dan Kesehatan	Selasa 19-3-24	10:00- 12:30	Ruang Lingkup Psikologi Gizi dan Kesehatan	ok	31		
2	Selasa 26-3-24	10:00- 12:30	Budaya Makanan	Selasa 26-3-24	10:00- 12:30	Budaya Makanan	OK	32		
3	Selasa 2-4-24	10:00- 12:30	Pemilihan Makanan I	Selasa 2-4-24	10:00- 12:30	Pemilihan Makanan I	OK	31		
4	Selasa 23-4-24	10:00- 12:30	Perkembangan Selera Makan Menurut Perkembangan Usia I	Selasa 23-4-24	10:00- 12:30	Perkembangan Selera Makan Menurut Perkembangan Usia I	OK	31		
5	Selasa 30-4-24	10:00- 12:30	Perkembangan Selera Makan Menurut Perkembangan Usia II	Selasa 30-4-24	10:00- 12:30	Perkembangan Selera Makan Menurut Perkembangan Usia II	OK	31		
6	Selasa 7-5-24	10:00- 12:30	Perilaku Makan	Selasa 7-5-24	10:00- 12:30	Perilaku Makan	OK	31		
7	Selasa 14-5-24	10:00- 12:30	Makanan Sehat dan Diet Sehat	Selasa 14-5-24	10:00- 12:30	Makanan Sehat dan Diet Sehat	OK	32		



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
 FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
 Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
 021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
 Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Genap 2023 - 2024

Mata kuliah : Psikologi Gizi dan Kesehatan (3 sks)

Ruang : KHIB208

Kode : NUT171

Kelas : KH002

Dosen : PRITA DHYANI SWAMILAKSITA , S.P.M.Si

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

Semester : 2

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
8	Selasa 4-6-24	10:00- 12:30	Pengaruh Psikologi dan Ilmu Pengetahuan pada Makanan dan Kesehatan	Selasa 4-6-24	10:00- 12:30	Pengaruh Psikologi dan Ilmu Pengetahuan pada Makanan dan Kesehatan	Ok	31		
9	Selasa 11-6-24	10:00- 12:30	Pemilihan Makanan II	Selasa 11-6-24	10:00- 12:30	Pemilihan Makanan II		31		
10	Selasa 18-6-24	10:00- 12:30	Mood, Emosi, Dan Pemilihan Makanan	Selasa 18-6-24	10:00- 12:30	Mood, Emosi, Dan Pemilihan Makanan	OK	31		
11	Selasa 25-6-24	10:00- 12:30	Pengaruh Sosial dalam Pemilihan Makanan	Selasa 25-6-24	10:00- 12:30	Pengaruh Sosial dalam Pemilihan Makanan	OK	31		
12	Selasa 2-7-24	10:00- 12:30	Body Image dan Body Dissatisfaction	Selasa 2-7-24	10:00- 12:30	Body Image dan Body Dissatisfaction	ok	30		
13	Selasa 9-7-24	10:00- 12:30	Peranan Psikologi Gizi Dalam Promosi Kesehatan	Selasa 9-7-24	10:00- 12:30	Peranan Psikologi Gizi Dalam Promosi Kesehatan		30		
14	Selasa 16-7-24	10:00- 12:30	Peranan Psikologi dalam Terapi Gizi	Selasa 16-7-24	10:00- 12:30	Peranan Psikologi dalam Terapi Gizi	OK	32		