

**SURAT TUGAS**  
**No. 09/UEU/FISIO/ST/X/2024**

Berdasarkan Surat Kesiediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Fisioterapi, memberikan tugas kepada :

Nama : SYAHMIRZA INDRA LESMANA, SKM, Sst.Ft, M.Or.  
No. Dosen / NIP : 1168 / 201060170  
NIDN / NIDK : 0307076801  
Jabatan Akademik : Lektor (300)  
Alamat : JL CIPEDAK IV DALAM RT. 07 RW. 09

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2024 - 2025 yang berlangsung dari tanggal 16 September 2024 sampai dengan tanggal 2 Februari 2025 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	MFO102 Manajemen Fisioterapi Olahraga	4	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
2	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
3	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ002	Reguler-1 Jakarta
4	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ003	Reguler-1 Jakarta
5	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ003	Reguler-1 Jakarta
6	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ002	Reguler-1 Jakarta
7	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
8	SFS713 Metodik Terapi dan Latihan	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
9	SFS713 Metodik Terapi dan Latihan	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
10	SFS712 Terapi Latihan Fungsional	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
11	SFS712 Terapi Latihan Fungsional	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
12	SFS610 Fisioterapi Olahraga	2	KJ301	Paralel/Reguler-2 Jakarta
13	SFS610 Fisioterapi Olahraga	2	KJ301	Paralel/Reguler-2 Jakarta
14	SFS110 Filsafat Ilmu dan Logika Fisioterapi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

- Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
- Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
- Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
- Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
- Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
- Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2024

Dekan/Kepala Fakultas Fisioterapi



Wahyuddin, S.ST., M.Sc., Ph.D.

NIP. 203030231

- Menu
- Peserta
- Jurnal (Riwayat)

**Nama Mata Kuliah** : Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga) **Dosen** : SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
**Kode MK dan Kelas** : SFS311 KJ002 SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
**Jadwal dan Ruang** : Rabu, 10:00 - 10:50 (R405)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 25 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

 **Perencanaan Jurnal Perkuliahan** 

Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Rabu, 18 Sep 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	23	PENGANTAR FISILOGI LATIHAN	Tatap Muka	Pendahuluan		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
2/1	Rabu, 25 Sep 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	25	BIOENERGI	Tatap Muka	pertemuan 2	ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

3/1	Rabu, 2 Okt 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	22	SISTEM RESPIRASI	Tatap Muka	bioenergi		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
4/1	Rabu, 9 Okt 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	24	SISTEM MUSKULER	Tatap Muka	Otot		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
5/1	Rabu, 16 Okt 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	25	FISILOGI LATIHAN SISTEM SARAF	Tatap Muka	Sistem sirkulasi		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
6/1	Kamis, 31 Okt 2024 07:30 - 08:20	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R412	Teori	25	kp pert ke 6 tgl 23 okt 2024	Tatap Muka	Sistem Hormonal		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
7/1	Rabu, 30 Okt 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	23	SISTEM KARDIOVASKULER	Tatap Muka	Sistem Respirasi		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
8/1	Rabu, 20 Nov 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	23	KOMPOSISI TUBUH	Tatap Muka	latihan pada suhu tertentu		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

9/1	Rabu, 27 Nov 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	24	METODE LATIHAN	Tatap Muka	Gizi pada olahraga	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
10/1	Rabu, 4 Des 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	22	LATIHAN KEKUATAN	Tatap Muka	Materinya pengaruh tekanan	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
11/1	Rabu, 11 Des 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	25	FISIOLOGI LATIHAN PADA SISTEM PENCERNAAN	Tatap Muka	Temu 11	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
12/1	Rabu, 18 Des 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	25	ERGOGENIK	Tatap Muka	Program latihan	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
13/1	Rabu, 8 Jan 2025 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	25	Pengaruh Latihan Padan Wanita dan Aging	Tatap Muka	Trainig Program	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
14/1	Rabu, 15 Jan 2025 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R405	Teori	25	Sistem Reproduksi	Tatap Muka	Macam Macam Program Latihan	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

**Nama Mata Kuliah** : Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga) **Dosen** : SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
 SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
**Kode MK dan Kelas** : SFS311 KJ002  
**Jadwal dan Ruang** : Rabu, 10:00 - 10:50 (R405)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 25 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

**Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual**

Upload :  No file chosen

**Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1**

No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			18 Sep	25 Sep	02 Okt	09 Okt	16 Okt	31 Okt	30 Okt	20 Nov	27 Nov	04 Des	11 Des	18 Des	08 Jan	15 Jan
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	20210302043	MUHAMMAD ZACKY AKBAR	A	H	S	A	H	H	A	A	A	H	H	H	H	H
2.	20230606001	GHAITSA NAJWA ARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
3.	20230606008	MUHAMMAD DZAKY FIKRIANSYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
4.	20230606009	HANNA SHYAILAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
5.	20230606012	PRAYOGA PUTRA RAMADHAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H
6.	20230606015	M DIKA SEPTIANA	H	H	H	H	H	H	S	A	H	H	H	H	H	H
7.	20230606022	MOH. RAFLY I. HASIRU	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
8.	20230606023	FAHMI ARIE FATHONI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
9.	20230606030	PRISKA SASANTI PIDUN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
10.	20230606031	SALWA ALISA RETNO ALIYANTI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
11.	20230606035	HERA CITRA ANANTA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
12.	20230606036	EUIS MITSUMOTO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
13.	20230606044	HAURA TSABITAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
14.	20230606045	PUSPITA ANGGRAINI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
15.	20230606054	MUHAMMAD AKMAL RIZKY PUTRA LAKSONO	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
16.	20230606057	IMAM ARIQ SAAD	H	H	A	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H
17.	20230606059	NASYWA KHAIRUNNISA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
18.	20230606060	SURDI KORROY	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
19.	20230606064	SITI FADIYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
20.	20230606071	RICA FRANZISCA	I	H	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
21.	20230606074	NOENGGALING TJATUR SUKMA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H
22.	20230606081	ARIFATUL ADLIYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
23.	20230606086	ZAHROTUL KHOIRIAH LAISBUKE	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
24.	20230606105	MARIA APRILSINTIA MARINA MOI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
25.	20230606139	LINDI ARISTA RANGKOLI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H

Simpan



**Nama Mata Kuliah** : Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga) **Dosen** : SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
**Kode MK dan Kelas** : SFS311 KJ002 SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
**Jadwal dan Ruang** : Rabu, 10:00 - 10:50 (R405)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 25 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. pada tanggal 13-02-2025

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)

**Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian**

- Quiz online subjek : quiz (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : aktivitas partisipasi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS, Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang
- Tugas gunakan subjek : tugas
- Hasil Proyek gunakan subjek : hasil proyek

**Perhatian**

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

**Penarikan Nilai E-Learning**

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (quiz, UTS & UAS) dengan menekan tombol
- Klik gambar untuk detail nilai tugas / hasil proyek dari E-learning
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
tugas	10
UTS	15
UAS	15
aktivitas partisipasi	0
hasil proyek	50
quiz	10

ABC Pengisian Nilai Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	tugas	UTS	UAS	aktivitas partisipasi	hasil proyek	quiz	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai
			10 %	15 %	15 %	0 %	50 %	10 %					
1.	20210302043	Muhammad Zacky Akbar				78,57			0.00		E		✓
2.	20230606001	Ghaitsa Najwa Ari	80,00	72,00	80,00	100	80,00	80,00	78.80		A-	✓	✓
3.	20230606008	Muhammad Dzaky Fikriansyah	80,00	70,00	70,00	100	70,00	80,00	72.00		B	✓	✓
4.	20230606009	Hanna Shyallah	80,00	60,00	70,00	100	70,00	80,00	70.50		B	✓	✓
5.	20230606012	Prayoga Putra Ramadhan	80,00	40,00	70,00	96,43	68,00	80,00	66.50		B-	✓	✓
6.	20230606015	M Dika Septiana	80,00	35,00	70,00	96,43	68,00	80,00	65.75		B-	✓	✓
7.	20230606022	Moh. Rafly I. Hasiru	80,00	60,00	70,00	100	70,00	80,00	70.50		B	✓	✓
8.	20230606023	Fahmi Arie Fathoni	80,00	65,00	80,00	100	80,00	80,00	77.75		A-	✓	✓
9.	20230606030	Priska Sasanti Pidun	80,00	78,00	75,00	100	76,00	80,00	76.95		B+	✓	✓
10.	20230606031	Salwa Alisa Retno Aliyanti	80,00	68,00	72,00	100	72,00	80,00	73.00		B	✓	✓
11.	20230606035	Hera Citra Ananta	80,00	58,00	70,00	100	70,00	80,00	70.20		B	✓	✓
12.	20230606036	Euis Mitsumoto	80,00	65,00	80,00	100	80,00	80,00	77.75		A-	✓	✓
13.	20230606044	Haura Tsabitah	80,00	70,00	75,00	100	75,00	80,00	75.25		B+	✓	✓
14.	20230606045	Puspita Anggraini	80,00	50,00	72,00	100	70,00	80,00	69.30		B	✓	✓
15.	20230606054	Muhammad Akmal Rizky Putra Laksono	80,00	68,00	72,00	100	72,00	80,00	73.00		B	✓	✓
16.	20230606057	Imam Ariq Saad	80,00	50,00	70,00	92,86	70,00	80,00	69.00		B	✓	✓
17.	20230606059	Nasywa Khairunnisa	80,00	70,00	72,00	100	72,00	80,00	73.30		B	✓	✓
18.	20230606060	Surdi Koroy	80,00	70,00	72,00	100	72,00	80,00	73.30		B	✓	✓
19.	20230606064	Siti Fadiyah	80,00	68,00	75,00	100	75,00	80,00	74.95		B+	✓	✓
20.	20230606071	Rica Fransisca	80,00	82,00	85,00	100	85,00	80,00	83.55		A	✓	✓
21.	20230606074	Noenggaling Tjatur Sukma	80,00	70,00	75,00	96,43	75,00	80,00	75.25		B+	✓	✓
22.	20230606081	Arifatul Adliyah	80,00	68,00	70,00	100	70,00	80,00	71.70		B	✓	✓
23.	20230606086	Zahrotul Khoiriah Laisbuke	80,00	65,00	72,00	100	72,00	80,00	72.55		B	✓	✓
24.	20230606105	Maria Aprilsintia Marina Moi	80,00	70,00	75,00	100	75,00	80,00	75.25		B+	✓	✓
25.	20230606139	Lindi Arista Rangkoli	80,00	65,00	70,00	100	70,00	80,00	71.25		B	✓	✓