

**SURAT TUGAS**  
**No. 09/UEU/FISIO/ST/X/2024**

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Fisioterapi, memberikan tugas kepada :

Nama : SYAHMIRZA INDRA LESMANA, SKM, Sst.Ft, M.Or.  
No. Dosen / NIP : 1168 / 201060170  
NIDN / NIDK : 0307076801  
Jabatan Akademik : Lektor (300)  
Alamat : JL CIPEDAK IV DALAM RT. 07 RW. 09

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2024 - 2025 yang berlangsung dari tanggal 16 September 2024 sampai dengan tanggal 2 Februari 2025 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	MFO102 Manajemen Fisioterapi Olahraga	4	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
2	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
3	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ002	Reguler-1 Jakarta
4	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ003	Reguler-1 Jakarta
5	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ003	Reguler-1 Jakarta
6	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ002	Reguler-1 Jakarta
7	SFS311 Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga)	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
8	SFS713 Metodik Terapi dan Latihan	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
9	SFS713 Metodik Terapi dan Latihan	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
10	SFS712 Terapi Latihan Fungsional	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
11	SFS712 Terapi Latihan Fungsional	2	KJ001	Reguler-1 Jakarta
12	SFS610 Fisioterapi Olahraga	2	KJ301	Paralel/Reguler-2 Jakarta
13	SFS610 Fisioterapi Olahraga	2	KJ301	Paralel/Reguler-2 Jakarta
14	SFS110 Filsafat Ilmu dan Logika Fisioterapi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2024

Dekan/Kepala Fakultas Fisioterapi



Wahyuddin, S.ST., M.Sc., Ph.D.

NIP. 203030231



- Menu
- Peserta
- Jurnal (Riwayat)

**Nama Mata Kuliah** : Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga) **Dosen** : SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
**Kode MK dan Kelas** : SFS311 KJ003 SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
**Jadwal dan Ruang** : Rabu, 07:30 - 09:10 (R403)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 28 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

**Perencanaan Jurnal Perkuliahan**

Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor.	Realisasi
1/1	Rabu, 18 Sep 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	28	PENGANTAR FISILOGI LATIHAN	Tatap Muka	kesegaran jasmani		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
2/1	Rabu, 25 Sep 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	28	BIOENERGI	Tatap Muka	presentasi		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

3/1	Rabu, 2 Okt 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	24	SISTEM RESPIRASI	Tatap Muka	bioenergi	lancar	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
4/1	Rabu, 9 Okt 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	23	SISTEM MUSKULER	Tatap Muka	Otot		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
5/1	Rabu, 16 Okt 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	23	FISIOLOGI LATIHAN SISTEM SARAF	Tatap Muka	Sistem sirkulasi		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
6/1	Kamis, 31 Okt 2024 10:00 - 10:50	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R412	Teori	28	kp pert ke 6 tgl 23 okt 2024	Tatap Muka	Sistem Hormonal		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
7/1	Rabu, 30 Okt 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	24	SISTEM KARDIOVASKULER	Tatap Muka	sistem respirasi	lancar	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
8/1	Rabu, 20 Nov 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	27	KOMPOSISI TUBUH	Tatap Muka	Olahraga pada berbagai suhu		Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

9/1	Rabu, 27 Nov 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	27	METODE LATIHAN	Tatap Muka	Gizi pada olahraga	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
10/1	Rabu, 4 Des 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	25	LATIHAN KEKUATAN	Tatap Muka	Pengaruh tekanan	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
11/1	Rabu, 11 Des 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	27	FISIOLOGI LATIHAN PADA SISTEM PENCERNAAN	Tatap Muka	Temu 11	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
12/1	Rabu, 18 Des 2024 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	27	ERGOGENIK	Tatap Muka	Program latihan	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
13/1	Rabu, 8 Jan 2025 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	27	Pengaruh Latihan Padan Wanita dan Aging	Tatap Muka	Training program	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
14/1	Rabu, 15 Jan 2025 07:30 - 09:10	1168 - SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. Ruang : R403	Teori	28	Sistem Reproduksi	Tatap Muka	macam2 program latihan	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

**Nama Mata Kuliah** : Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga) **Dosen** : SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
**Kode MK dan Kelas** : SFS311 KJ003 SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
**Jadwal dan Ruang** : Rabu, 07:30 - 09:10 (R403)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 28 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload :  No file chosen

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1

No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			18 Sep	25 Sep	02 Okt	09 Okt	16 Okt	31 Okt	30 Okt	20 Nov	27 Nov	04 Des	11 Des	18 Des	08 Jan	15 Jan
1.	20200302114	MARIA JULIETTA	H	H	A	A	A	H	A	A	A	A	A	A	A	H
2.	20230606004	MUHAMMAD RAFI RIHAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
3.	20230606024	ENDRIKO JULIANO TAMBUNAN	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H
4.	20230606025	NASYWA HAFIZHAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
5.	20230606029	RONALDO TRI RIZKI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
6.	20230606034	DEXTER EUCLID FOE	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H

7.	20230606037	PUTRI SAZWANI	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
8.	20230606043	DWI MELIANI WULANDARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
9.	20230606047	ERLIN SANDRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
10.	20230606048	MOCHAMAD FAIZ PUTRA PRABOWO	H	H	H	H	A	H	A	H	H	H	H	H	H	H
11.	20230606050	FLORENTINUS PRIMADHANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
12.	20230606056	RAY AXEL GABRIEL SIMANJUNTAK	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
13.	20230606062	SULTAN AYUBI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
14.	20230606063	KHALISA AISHWANAYA ZEVARA ACHMAD	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
15.	20230606066	YULIFIA ZAHRA ANNISA	H	H	H	S	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
16.	20230606067	FATHAN SYAUQI NIRWANA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
17.	20230606073	SUCI ARIANI	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H
18.	20230606078	WIDYA CHRISTIANTI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
19.	20230606080	MARHALIM PASARIBU	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H
20.	20230606085	RENDY ASSYAM RAYENDRA	H	H	A	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
21.	20230606088	HAIKAL ABDURROZAQ KHAIRUDIN	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H
22.	20230606095	NANCY KUSUMA DEWI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
23.	20230606097	NAFILAH NURAIDA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H
24.	20230606103	KUSRIANI EKA LESTARI	H	H	H	H	H	H	I	H	H	H	H	H	H	H
25.	20230606125	BIYAN ABIMANYU	H	H	H	A	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H
26.	20230606126	ANANDA RIZKY	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
27.	20230606135	ZAHRATUL AULIA. R	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
28.	20230606138	JEANIVA ANDIENASTI	H	H	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H

Simpan



**Nama Mata Kuliah** : Fisiologi Latihan (Gizi, Energi Gerak Otot dan Olahraga) **Dosen** : SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
 SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. (1168)  
**Kode MK dan Kelas** : SFS311 KJ003  
**Jadwal dan Ruang** : Rabu, 07:30 - 09:10 (R403)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 28 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh SYAHMIRZA INDRA LESMANA , SKM, Sst.Ft, M.Or. pada tanggal 13-02-2025

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)

Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Quiz online subjek : quiz (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : aktivitas partisipasi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS, Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang
- Tugas gunakan subjek : tugas
- Hasil Proyek gunakan subjek : hasil proyek

Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (quiz, UTS & UAS) dengan menekan tombol
- Klik gambar untuk detail nilai tugas / hasil proyek dari E-learning
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
tugas	10
UTS	15
UAS	15
aktivitas partisipasi	0
hasil proyek	50
quiz	10

ABC Pengisian Nilai												Absensi di bawah 75 %	
No.	NIM	Nama	tugas	UTS	UAS	aktivitas partisipasi	hasil proyek	quiz	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai
			10 %	15 %	15 %	0 %	50 %	10 %					<input type="checkbox"/>
1.	20200302114	Maria Julietta				53,57			0.00		E		<input checked="" type="checkbox"/>
2.	20230606004	Muhammad Rafi Rihan	80,00	70,00	70,00	100	70,00	80,00	72.00		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3.	20230606024	Endriko Juliano Tambunan	80,00	80,00	75,00	96,43	75,00	80,00	76.75		B+	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4.	20230606025	Nasywa Hafizhah	80,00	65,00	75,00	100	75,00	80,00	74.50		B+	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5.	20230606029	Ronaldo Tri Rizki	80,00	50,00	65,00	100	65,00	80,00	65.75		B-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6.	20230606034	Dexter Euclid Foe	80,00	40,00	70,00	100	70,00	80,00	67.50		B-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7.	20230606037	Putri Sazwani	80,00	40,00	70,00	100	70,00	80,00	67.50		B-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8.	20230606043	Dwi Meliani Wulandari	80,00	70,00	73,00	100	73,00	80,00	73.95		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
9.	20230606047	Erlin Sandri	80,00	82,00	85,00	100	85,00	80,00	83.55		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
10.	20230606048	Mochamad Faiz Putra Prabowo	80,00	45,00	70,00	89,29	70,00	80,00	68.25		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
11.	20230606050	Florentinus Primadhani	80,00	72,00	70,00	100	70,00	80,00	72.30		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
12.	20230606056	Ray Axel Gabriel Simanjuntak	80,00	40,00	65,00	96,43	65,00	80,00	64.25		C+	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
13.	20230606062	Sultan Ayubi	80,00	65,00	70,00	100	70,00	80,00	71.25		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
14.	20230606063	Khalisa Aishwanaya Zevana Achmad	80,00	80,00	80,00	100	80,00	80,00	80.00		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
15.	20230606066	Yulifia Zahra Annisa	80,00	40,00	70,00	96,43	70,00	80,00	67.50		B-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
16.	20230606067	Fathan Syaqui Nirwana	80,00	30,00	70,00	100	70,00	80,00	66.00		B-	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
17.	20230606073	Suci Ariani	80,00	55,00	75,00	92,86	75,00	80,00	73.00		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
18.	20230606078	Widya Christianti	80,00	75,00	80,00	100	82,00	80,00	80.25		A	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
19.	20230606080	Marhalim Pasaribu	80,00	48,00	70,00	92,86	70,00	80,00	68.70		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
20.	20230606085	Rendy Assyam Rayendra	80,00	50,00	70,00	89,29	70,00	80,00	69.00		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
21.	20230606088	Haikal Abdurrozzaq Khairudin	80,00	65,00	72,00	96,43	72,00	80,00	72.55		B	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

21.	20230606088	Haikal Abdurrozaq Khairudin	80,00	65,00	72,00	96,43	72,00	80,00	72.55		B	✓	✓
22.	20230606095	Nancy Kusuma Dewi	80,00	70,00	70,00	100	70,00	80,00	72.00		B	✓	✓
23.	20230606097	Nafilah Nuraida	80,00	40,00	70,00	96,43	70,00	80,00	67.50		B-	✓	✓
24.	20230606103	Kusriani Eka Lestari	80,00	45,00	70,00	100	70,00	80,00	68.25		B	✓	✓
25.	20230606125	Biyani Abimanyu	80,00	65,00	68,00	89,29	68,00	80,00	69.95		B	✓	✓
26.	20230606126	Ananda Rizky	80,00	40,00	70,00	96,43	70,00	80,00	67.50		B-	✓	✓
27.	20230606135	Zahratul Aulia. R	80,00	70,00	82,00	100	82,00	82,00	80.00		A	✓	✓
28.	20230606138	Jeaniva Andienasti	80,00	78,00	80,00	100	82,00	80,00	80.70		A	✓	✓