



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510  
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248  
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

## SURAT TUGAS

## No. 6982/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2024

Berdasarkan Surat Kesiediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : DUDUNG ANGKASA, S.Gz,M.Gizi  
No. Dosen / NIP : 6982 / 211120439  
NIDN / NIDK : 0324118701  
Jabatan Akademik : Lektor Kepala (550)  
Alamat : KEBON NANAS RT/RW 005/002

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2024 - 2025 yang berlangsung dari tanggal 16 September 2024 sampai dengan tanggal 2 Februari 2025 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT224 Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
2	NUT225 Metabolisme Zat Gizi Mikro	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

- Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
- Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
- Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
- Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
- Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
- Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2024

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff. M.Biomed., Apt**

NIP. 215020572



**JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)**

Semester Ganjil 2024 - 2025

Mata kuliah : **Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro (3 sks)**

Ruang :

Kode : NUT224

Kelas : KJ101

Dosen : DUDUNG ANGKASA , S.Gz,M.Gizi

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

Semester : 3

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
1	Jumat 20-9-24	18:00- 20:30	Pengertian dan Perhitungan Energi	Jumat 20-9-24	18:00- 20:30	Pengertian dan Perhitungan Energi		0		
2	Jumat 27-9-24	18:00- 20:30	Penyerapan dan pencernaan karbohidrat	Jumat 27-9-24	18:00- 20:30	Penyerapan dan pencernaan karbohidrat		10		
3	Jumat 4-10-24	18:00- 20:30	distribusi dan penyimpanan karbohidrat	Jumat 4-10-24	18:00- 20:30	distribusi dan penyimpanan karbohidrat		9		
4	Jumat 11-10-24	18:00- 20:30	tahapan katabolisme (glikolisis) karbohidrat	Jumat 11-10-24	18:00- 20:30	tahapan katabolisme (glikolisis) karbohidrat		10		
5	Jumat 18-10- 24	18:00- 20:30	Metabolisme Karbohidrat-2	Jumat 18-10- 24	18:00- 20:30	Metabolisme Karbohidrat-2		9		
6	Jumat 25-10- 24	18:00- 20:30	pengertian lemak, proses pencernaan, dan penyerapannya	Jumat 25-10- 24	18:00- 20:30	pengertian lemak, proses pencernaan, dan penyerapannya		10		
7	Jumat 1-11-24	18:00- 20:30	transportasi, pemecahana (oksidasi) energi dari lemak	Jumat 1-11-24	18:00- 20:30	transportasi, pemecahana (oksidasi) energi dari lemak		0		

**JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)**

Semester Ganjil 2024 - 2025

Mata kuliah : Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro (3 sks)

Ruang :

Kode : NUT224

Kelas : KJ101

Dosen : DUDUNG ANGKASA , S.Gz,M.Gizi

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

Semester : 3

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
8	Jumat 22-11-24	18:00- 20:30	anabolisme lipid	Jumat 22-11-24	18:00- 20:30	anabolisme lipid		0		
9	Jumat 29-11-24	18:00- 20:30	pengertian protein, proses pencernaan, penyerapan dan sirkulasi protein	Jumat 29-11-24	18:00- 20:30	pengertian protein, proses pencernaan, penyerapan dan sirkulasi protein		10		
10	Jumat 6-12-24	18:00- 20:30	proses perpidahan gugus amin dari asam amino dan waktu paruh protein	Jumat 6-12-24	18:00- 20:30	proses perpidahan gugus amin dari asam amino dan waktu paruh protein		10		
11	Jumat 13-12- 24	18:00- 20:30	sintesis protein menjadi senyawa metabolik lainnya	Jumat 13-12- 24	18:00- 20:30	sintesis protein menjadi senyawa metabolik lainnya		10		
12	Jumat 20-12- 24	18:00- 20:30	sintesis protein menjadi senyawa metabolik lainnya-2	Jumat 20-12- 24	18:00- 20:30	sintesis protein menjadi senyawa metabolik lainnya-2		10		
13	Jumat 10-1-25	18:00- 20:30	jalur bersama karbohidrat, lemak dan protein	Jumat 10-1-25	18:00- 20:30	jalur bersama karbohidrat, lemak dan protein		10		
14	Jumat 17-1-25	18:00- 20:30	Penggunaan energi pada saat istirahat dan bekerja	Jumat 17-1-25	18:00- 20:30	Penggunaan energi pada saat istirahat dan bekerja		10		


**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510  
 021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248  
 Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

**SEMESTER** : Semester Ganjil 2024 - 2025

**Nama Mata Kuliah** : Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro

**Dosen** : DUDUNG ANGKASA , S.Gz,M.Gizi (6982)

**Kode MK dan Seksi** : NUT224 (KJ101)

**Jadwal dan Ruang** : Jumat, 18:00 - 20:30 ()

No.	NAMA MAHASISWA	NIM	Tatap Muka / Tanggal													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			20 Sep	27 Sep	04 Okt	11 Okt	18 Okt	25 Okt	01 Nov	22 Nov	29 Nov	06 Des	13 Des	20 Des	10 Jan	17 Jan
1.	ANANDA SAIMA PUTRI	20230302248	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2.	AMIRA BILQIST	20230302276	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3.	ELMIRA NINGRUM	20240302230	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4.	YUDHIKA RIZKI ARDIANUGRAH	20240302231	H	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	
5.	AZ ZAHRA KURNIANTI	20240302232	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
6.	DEVI ROHETI	20240302233	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
7.	CRISTIN SUN MARINTAN S	20240302234	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
8.	YULIAWATI	20240302235	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9.	TRI RAMADAYUNI	20240302236	H	H	A	H	I	H	H	H	H	H	H	H	H	
10.	MEXICA ANGELITA RITONGA	20240302237	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
11.	DIAH SINTANI APRIANTI	20240302240	H	H	H	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	



**NILAI AKHIR**  
 Semester Ganjil 2024 - 2025

**Kode** : NUT224 **Kelas** : KJ101 **Dosen** : DUDUNG ANGKASA , S.Gz,M.Gizi  
**Matakuliah** : **Metabolisme Energi dan Zat Gizi Makro**  
**Prodi** : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga


No	N I M	Nama Mahasiswa	aktivitas partisipasi	UTS	quiz	UAS	tugas	hasil proyek	NA	Nilai Akhir	
			10 %	30 %	15 %	30 %	15 %	0 %		Angka	Huruf
1	20230302248	Ananda Saima Putri	100	78,8	91,18	100	82,4		89,68	4,00	A
2	20230302276	Amira Bilqist	100	83,9	85,19	59,2	81		77,86	3,70	A-
3	20240302230	Elmira Ningrum	100	78,3	90,48	89,3	79,9		85,84	4,00	A
4	20240302231	Yudhika Rizki Ardianugrah	7,14	0	3,75	0	8,8		2,6	0,00	E
5	20240302232	Az Zahra Kurnianti	100	64	87,33	73,3	81,4		76,5	3,30	B+
6	20240302233	Devi Roheti	100	36,7	79,56	76,3	75,9		67,22	2,70	B-
7	20240302234	Cristin Sun Marintan S	100	80,4	91,54	84,2	83,4		85,62	4,00	A
8	20240302235	Yulawati	100	82,1	95,04	100	77,9		90,57	4,00	A
9	20240302236	Tri Ramadayuni	92,86	37,2	78,05	71,5	75,4		64,91	2,30	C+
10	20240302237	Mexica Angelita Ritonga	100	86,8	93,43	93	79,9		89,94	4,00	A
11	20240302240	Diah Sintani Aprianti	92,86	47,2	67,69	55,9	79,5		62,29	2,30	C+

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercetak di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

  
Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, M.Si  
 NIP. 214050497

Jakarta, 03.02.2025

Dosen Pembina / Pengawas,

  
DUDUNG ANGKASA, S.Gz,M.Gizi  
 NIP. 6982